

競技運営注意事項

- 1 競技に出場する選手は、招集完了時刻までに招集場所で必ず受付をすること。
招集完了時刻は、トラック競技は競技開始時刻の20分前、フィールド競技は30分前とする。
欠場する選手は、招集場所でその旨を競技者係へ告げること。
招集場所は、第1ゲート(100mスタート地点後方のテント)とする。ただし、中学100mB競技については、100mのスタート地点で招集する。
- 2 ウォーミングアップは、競技場周辺の道路以外の場所を使用して行うこと。
- 3 所属チーム名が分かるようなナンバーカードを胸と背につけること。
- 4 スパイクのピンは9mm以下とし、トラック以外の場所をスパイクで通行しないこと。
- 5 選手の控え所は、定められたテントまたは本部棟階上スタンド及び外周芝スタンドとする。
- 6 競技場内には、直接競技に使用するもの以外は持って入らないこと。
- 7 選手及び大会役員以外は競技場内に立ち入らないこと。
- 8 ごみは各自で持ち帰ること。
- 9 急な天候の変化(雷や豪雨等)により競技を中止する場合があります。
- 10 リレーオーダーに変更がある場合は、変更後のオーダー用紙をスタート2時間前までに招集場所(競技者係)に提出すること。
- 11 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。
女子 練習1m05 開始1m10 以下残り1人になるまで5cmきざみ
男子 練習1m15 開始1m20 以下残り1人になるまで5cmきざみ
- 12 高校生以上の投てき・走幅跳で、次に記す記録以下は無効試技とする。

砲丸投 (男女)	6. 0m	走幅跳 (男)	4. 0m
		(女)	3. 0m
円盤投 (男)	20. 0m		
(女)	15. 0m		
- 13 投てき競技に使用する砲丸・円盤の重さは次のとおりとする。

砲丸投 中学生男子	5. 000kg
中学生女子	2. 721kg
高校生・一般年代別男子	6. 000kg
高校・一般女子	4. 000kg
一般男子	7. 260kg
円盤投 高校男子	1. 75kg
高校・一般女子	1. 00kg
一般男子	2. 00kg
- 14 スタート合図は、すべて英語で行う。