

# 山口県大島防災センターだより

山口県大島防災センター 〒742-2301 山口県大島郡周防大島町大字久賀5066-5 TEL0820-79-1133  
E-mail : bousai@town.suo-oshima.lg.jp

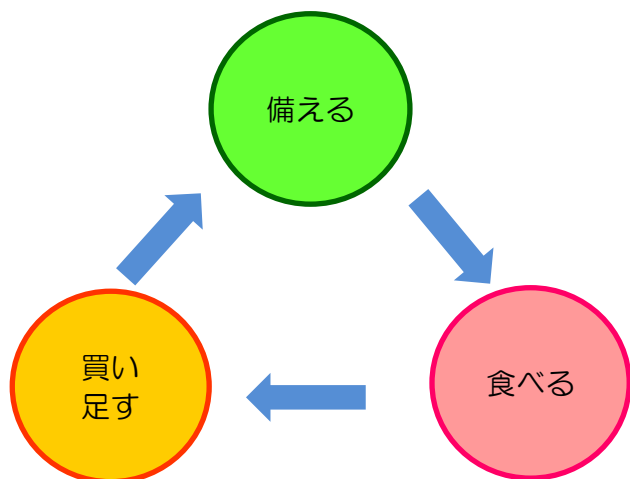
第52号  
平成30年7月

**災害発生時に最初に持ち出す非常持出品（1次持出品）は家族構成を考えて必要な分だけ用意し、避難時にすぐに取り出せる場所に保管しましょう。**  
**また、災害から復旧するまでの数日間を支える非常備蓄品（2次持出品）も用意して、分けて保管しておきましょう。**

非常持出品(1次持出品)	備考
<input type="checkbox"/> 乾パン	
<input type="checkbox"/> 缶詰	
<input type="checkbox"/> ペットボトル飲料水	
<input type="checkbox"/> 皿、コップ(紙、ステンレス等)	
<input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル	
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	
<input type="checkbox"/> 予備電池	
<input type="checkbox"/> ろうそく	
<input type="checkbox"/> ライター、マッチ	
<input type="checkbox"/> 万能ナイフ	
<input type="checkbox"/> 軍手、手袋	
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	
<input type="checkbox"/> ロープ、ガムテープ	
<input type="checkbox"/> ティッシュ、ウエットティッシュ	
<input type="checkbox"/> レジャーシート	
<input type="checkbox"/> 裁縫道具	
<input type="checkbox"/> 洗面用具	
<input type="checkbox"/> 下着類	
<input type="checkbox"/> 防寒着	
<input type="checkbox"/> 雨がっぱ	
<input type="checkbox"/> タオル、ハンカチ	
<input type="checkbox"/> ポリ袋	
<input type="checkbox"/> 筆記用具	
<input type="checkbox"/> 救急用具(薬、カットパン、マスク)	
<input type="checkbox"/> 現金、小銭	
<input type="checkbox"/> 健康保険証、免許書	
<input type="checkbox"/> 通帳、印鑑、証書類	
<input type="checkbox"/> マイナンバーの控え	

非常備蓄品(2次持出品)	備考
<input type="checkbox"/> 飲料水(大人ひとり一日3ℓ)	
<input type="checkbox"/> 非常用給水袋やポリタンク	
<input type="checkbox"/> アルファ米など	
<input type="checkbox"/> 缶類	
<input type="checkbox"/> インスタント製品	
<input type="checkbox"/> レトルト食品	
<input type="checkbox"/> 即席スープ	
<input type="checkbox"/> 調味料(塩、しょう油、砂糖等)	
<input type="checkbox"/> 飴、チョコレート	
<input type="checkbox"/> 割りばし、スプーン、フォーク	
<input type="checkbox"/> 上着	
<input type="checkbox"/> 下着	
<input type="checkbox"/> 靴下	
<input type="checkbox"/> 卓上コンロ	
<input type="checkbox"/> ガスボンベ	
<input type="checkbox"/> 固形燃料	
<input type="checkbox"/> 新聞紙	
<input type="checkbox"/> 携帯充電器(手回し式等)	
<input type="checkbox"/> ドライシャンプー	
<input type="checkbox"/> せっけん	
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	
<input type="checkbox"/> ビニール袋	
<input type="checkbox"/> 鍋、やかん	
<input type="checkbox"/> 予備メガネ	
<input type="checkbox"/> 寝袋、毛布、タオルケット	
<input type="checkbox"/> 洗面用具	

※その他、個々の事情に合わせた調節が必要です。



## 「ローリングストック法」

災害に備え、保存しておく非常食ですが、気が付いたら消費期限が迫っていて、あわてて食べないといけない、ということになってしまいがちです。このようなことにならない為に、毎月家族で決めた日に1回分の非常食を食べ、食べた分をまた補充していく、という非常食の新たな備蓄方法「ローリングストック法」を導入してみてもいかがでしょうか。

# 家具の転倒防止について

## ①安全空間を確保する

寝室や幼児・高齢者のいる部屋にはなるべく家具を置かない。  
部屋の出入り口付近や廊下、階段等に物を置かない。  
地震時の出火を防ぐため、火気の周辺に家具を置かない。  
家具の上にガラス製品等壊れやすい物を置かない。

## ②家具の正しい設置・使用を行う

じゅうたんや畳の上の家具は倒れやすいので、背の高い家具を置かない。  
重い物を下の方に収納し、倒れにくくする。  
前のめりにならないよう、後ろにもたれ気味に置く。

## ③転倒防止器具等で固定する

壁にL型金具等で固定する。（壁の内側を調べて縦桟などを確認）  
壁や床に直接固定できない場合、2種類以上の器具で上下から固定する。

【つっぱり棒、ストッパー式または耐震マット式】

上下が分割している家具は必ず金具で連結する。【金具連結器具】  
壁への固定が困難な場合、天井との隙間を埋める。

【高さ調整式の上置型収納ユニット】



各家庭に適した  
安全対策を！！



来館者紹介

5月&6月 見学団体

小積延寿会(東和)

熊毛民生児童委員会

熊毛清光台いきいきサロン

周南市三丘社会福祉協議会

広島市西区観音地区民生児童委員協議会

《出前講座》

大島中学校(大島)

の方々が来館されました。

町内及び近隣住民の皆さん、近くまでお越しの際は、一度来館してみてください。

平常時(9時~17時)であれば、当センターは自由に入館して、展示物を見て体験することができます。

また、町内の出前講座もしていますので、各自治会の方々、興味のある方お気軽にお問い合わせください。

山口県大島防災センターTel(0820)79-1133 Fax(0820)72-1166 E-mail: bousai@town.suo-oshima.lg.jp

なお、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始は休館日となっています。