

# 山口県大島防災センターだより

山口県大島防災センター 〒742-2301 山口県大島郡周防大島町大字久賀5066-5 TEL0820-79-1133


第33号  
平成27年5月

非常持出品（1次持出品）は家族構成を考えて必要な分だけ用意し、避難時にすぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。災害発生時に最初に持ち出す非常持出品と、災害から復旧するまでの数日間を支える非常備蓄品（2次持出品）を分けて用意しておきましょう。

## 非常持出品チェックリスト

### 1次持出品

避難する時に最初に持ち出す、必要最低限の備えです。  
男性は15kg、女性は10kg程度の重さを目安に準備しましょう。

非常食料・食器 避難時に持ち出せる最低限の量で、調理しなくても食べられる物を用意しましょう。	乾パン	
	缶詰	
	ペットボトル飲料水	
	皿、コップ (紙、ステンレスなど)	
	ラップ	
避難用具 ラジオは小型で軽くFMとAMの両方聞けるもの、照明器具は1人に1つ用意。	アルミホイル	
	携帯ラジオ	
	懐中電灯	
	予備電池	
	ロウソク	
生活用品など 	ライター、マッチ	
	万能ナイフ	
	軍手、手袋	
	簡易トイレ	
	ロープ、ガムテープ	
	ティッシュ	
	ウェットティッシュ	
	レジャーシート	
	裁縫道具	
	洗面用具	
	下着類	
	防寒着	
	雨がっぱ	
	タオル、ハンカチ	
	ポリ袋	
筆記用具		
救急用具 	消毒液	
	包帯、三角巾	
	脱脂綿	
	ばんそうこう	
	マスク	
	常備薬	

貴重品 通帳・カード・保険証などについては、番号を控えたメモをあらかじめ用意しておきましょう。 	現金	
	10円玉	
	預金通帳	
	カード類	
	健康保険証	
	免許証	
	証書類	
	印鑑	
	家・車の予備鍵	
	携帯電話	
その他 個々の事情によって必要性が異なる物。 	予備メガネなど	
	女性用品	生理用品
		ホイッスル
		ブラシ
		化粧品、鏡
		おりものシート
	高齢者用品	高齢者手帳
		おむつ
		着替え
		持病薬
		予備メガネ
		介護用品
	ベビー用品	粉ミルク
		哺乳瓶
		離乳食
	スプーン	
	洗浄綿	
	バスタオル	
	ガーゼ	
	紙おむつ	
	母子手帳	
	着替え	
	ベビーカー	

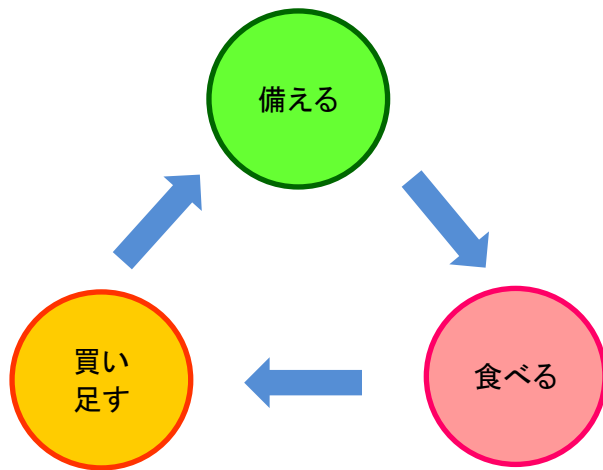
## 2次持出品

救援物資が届くまでの数日間を自足できるように準備しておく物です。

<b>飲料</b>	飲料水	
大人1人あたり1日3ℓが最低量必要です。	非常用給水袋やポリタンクなど	
<b>食料</b>	アルファ米	
各自の嗜好とも照らしあわせて、1週間程度しのげる食料品を備える。	缶類	
	インスタント製品	
	レトルト食品	
	即席スープ	
	塩	
	調味料	
	飴・チョコレート	
	切り餅	
	割り箸、スプーン、フォーク	

<b>衣料</b>	上着	
季節・個々の状況に応じて数量を判断。	下着	
	靴下	
<b>生活用品</b>	卓上コンロ	
各家庭に必要な用具を検討し、持ち出しやすい容器にまとめて、常備しておくとい。	ガスボンベ	
	固形燃料	
	新聞紙	
	携帯充電器(手回し式など)	
	ドライシャンプー	
	石鹸	
	使い捨てカイロ	
	ビニール袋	
	鍋、やかん	

※その他、個々の事情に合わせた調整が必要です。



### 「ローリングストック法」

災害に備え、保存しておく非常食ですが、気が付いたら消費期限が迫っていて、あわてて食べないといけない、ということになってしまいがちです。このようなことにならない為に、毎月家族で決めた日に1回分の非常食を食べ、食べた分をまた補充していく、という非常食の新たな備蓄方法「ローリングストック法」を導入してみてもはいかがでしょうか。

### 来館者紹介

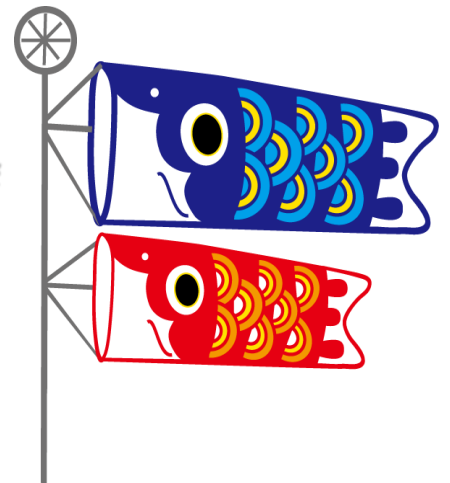
3月、4月 見学団体

福山市加茂学区自主防災組織  
周南市中央地区社会福祉協議会  
安下庄西浦地区自治会  
周防大島高校久賀校舎  
愛媛県松前町区長会  
徳山高校 福録会

の方々が来館されました。

出前講座

戸田地区総会



町内及び近隣住民の皆さん、近くまでお越しの際は、一度来館してみてください。  
平常時(9時~17時)であれば、当センターは自由に入館して、展示物を見て体験することができます。

また、出前講座もしていますので、各自治会の方々、興味のある方お気軽にお問い合わせください。

山口県大島防災センター Tel(0820)79-1133 Fax(0820)72-1166  
E-mail: bousai@town.suo-oshima.lg.jp

なお、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始は休館日となっています。

