

# 周防大島町地域包括支援センターについて

地域包括支援センターは、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、身近な相談窓口として、様々な相談をお受けします。

## ◆ 職種紹介



保健師



主任介護支援専門員



社会福祉士

地域包括支援センターでは、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士が配置されており、それぞれの専門分野を生かし、皆様を総合的に支えることができるよう、チームとして活動しています。

## ◆ 活動内容

### いつまでも元気で暮らすために 介護予防を進めています

- ・高齢期を健やかに過ごせるよう、介護予防や食生活改善に取り組み、いきいきとした生活ができることを目指して健康づくりを行います。
- ・「要支援 1」「要支援 2」「事業対象者」と認定されている方の支援を行います。

例) 地域での健康相談や出前講座の実施  
介護予防講座や高齢者栄養改善教室  
の開催  
介護予防プランの作成

### 介護や生活など高齢者の相談を お受けします

- ・高齢者や家族が抱える介護や生活上の悩みを介護・福祉・保健・医療など、様々な面で支援します。

例) 介護の制度のことを知りたい  
最近物忘れが気になる…

### 高齢者が暮らしやすい地域づくりを 行います

- ・介護・福祉・保健・医療などの様々な関係機関と連携を行い、地域のネットワークをつくり、生活の支援をします。

例) 地域で気になる方の情報共有と見守り  
地域ケア会議の開催  
在宅医療に関すること  
認知症に関すること  
生活支援体制づくり

### 高齢者の尊厳ある暮らしを守ります

- ・財産管理や各種手続き等に不安を感じておられる方が、適切なサービスを活用できるよう支援します。
- ・虐待の早期発見や、被害防止に努めます。

## ◆ 連絡先

場 所：周防大島町役場日良居庁舎 1 階

電 話：0820-73-5506

所在地：742-2803 周防大島町大字土居 1325 番地 1