

# たちはな子育て支援センターだより



開設日：月～金曜日

場所：橘子育て支援センター（東安下庄1556番地）

時間：9時30分～16時

電話：090-7896-0665

X (旧ツイッター)：たちはな子育て支援センター @kids\_tachibana

## ◇お知らせ◇

6月4日(火)・18日(火)・25日(火)にオリジナルトートバッグ制作を予定しています。参加ご希望の方は、都合の良い日を選んで、5月17日(金)までにご予約ください。

定員になり次第締め切らせていただきます。(定員：1日3組)

### 【オリジナルトートバッグ制作】

センターで布用ペン、スタンプ、型抜き版、手形スタンプ、アルファベットペーパーナプキン等を準備しています



幅 46cm × 高さ 36cm  
× マチ 14cm

6月6日(木)・7日(金)に、セラピストで足育アドバイザー取得の新村美加さんによるリラクゼーションを予定しています。参加ご希望の方は5月31日(金)までにご予約ください。定員になり次第締め切らせていただきます。(定員：1日5組)

リラクゼーションが初めての方も、是非体験してみてください。とっても癒されます♡(ベッドを利用します)

## リラクゼーション メニュー

### ☆リフレクソロジー

足裏～膝までクリームでほぐします  
(足の冷えむくみが気になる方)

### ☆リンパ流し

デコルテ～肩・首・腕まで流します  
(オイル使用)

### ☆ほぐし

上半身 or 下半身をもみほぐします

気になる部位などは当日ご相談ください



## 育児相談

5月10日(金)

10:00～11:30

日良居庁舎

## 柴田里奈栄養士による

### アイシングクッキー作り

5月21日(火)・28日(火)

10:00～11:30

橘総合センター和室

\*予約制です

## お話し会&お誕生会

5月24日(金)

10:00～11:30

橘子育て支援センター2F

## 大田早春先生による

### リトミック

5月27日(月)

10:00～11:30

橘総合センター和室

- 6月のサークル予定
- 4日(火) 10:00～ オリジナルトートバッグ制作 (橘総合センター和室)
  - 6日(木)・7日(金) 10:00～ 新村美加さんによるリラクゼーション (支援センター2F)
  - 11日(火) 10:00～ 舩本しのぶ先生によるストレッチヨガ (橘総合センター和室)
  - 14日(金) 10:00～ 育児相談 (日良居庁舎)
  - 18日(火) 10:00～ オリジナルトートバッグ制作 (東和総合センター2F和室)
  - 24日(月) 10:00～ 大田早春先生によるリトミック (東和総合センター2F和室)
  - 25日(火) 10:00～ オリジナルトートバッグ制作 (橘総合センター和室)
  - 28日(金) 10:00～ お話し会&お誕生会 (橘子育て支援センター2F)