

第23回柳井地区広域圏消防操法大会

- ◆日時／8月27日(土)午前9時～正午 (小雨決行)
- ※雨天の場合8月28日(日)
- ◆場所／柳井市宮本塩浜 消防訓練場
- ◆参加機関 (順不同) /
柳井市消防団 平生町消防団
周防大島町消防団 上関町消防団

さつき園ホームページ開設



そよかぜクラブ会員募集
 そよかぜクラブはなにか
 すること喜んでくださっ
 たことに喜びを感じるボラ
 ンティアグループです。現
 在、小松の特別養護老人ホ
 ームほのほの苑のシート交
 換や、夏の盆踊り大会など
 のお手伝いをしています。
 私も・・・と思われる方の
 入会をお待ちしています。

■問い合わせ/
 ☎ 74・4788
 (吉永さん)

お元
 気で
 すか
 ?
 こころは
 保健師です

9月9日「救急の日」
 (救急医療週間 9月4日～10日)

9月9日は「救急の日」です。私達はいつ・どこで突然のけがや病気に襲われるかわかりません。そのような場面に遭遇した時、状況を判断し適切な対応をとることでその人の生命を救える可能性は高くなります。いざという時にあわてず、すばやく対応できるように、これを機会に救急について考えてみましょう。

●倒れている人の容体のみかた

傷病者の生命が危険な状態にあるかどうかを確かめることがもつとも大切です。

○『気を失っていないか?』

(意識の確認)

①「大丈夫ですか」と耳もとで大きく呼びかける。

②やさしく両肩をたたく。

③倒れている人の手足を強くつねる。

刺激を与えて、反応(目を開ける・話す・体を動かす)がなければ意識がないと判断する。↓気道を確保する。

周防大島町保健師

田村 美沙子

(橘保健センター)

○『呼吸をしているか?』(呼吸の確認)
 「見て・聞いて・感じて」で呼吸のある・なしを判断する。

①見て・・・目で胸の上下の動きを確かめ
 ②聞いて・・・耳で口や鼻からの空気の入りの音を聞き
 ③感じて・・・耳や頬で息を感じる

↓1)呼吸がなければ人工呼吸を開始
 2)人工呼吸後、循環のサイン(呼吸の音・胸の上下の動き・咳・体の動き)がなければ、人工呼吸と心臓マッサージを行う。

○『大量の出血はないか?』

(出血の確認)

傷口からの出血の状態をよく見る。

・鮮紅色の血液がい
 きおいよくふきだし
 ている

・暗赤色の血液が大
 量に流れ出ている
 ↓止血する。

あわてないでまず
 冷静な観察をしまし
 よう。

