

■登録料

1チーム 1000円
 (スポーツ保険料等)
 先着18チームまで受付しま
 す。

■申し込み・問い合わせ

参加希望のチームは11月22
 日(月)までに大島中央ライオン
 ズクラブ事務局宛にチーム名・
 代表者・連絡先をご連絡くだ
 さい。

事務局 周防大島町商工会
 大島支所内(担当・尾尻)

☎0820 (74) 2012
 ファックス

0820 (74) 2631
 ※11月下旬に参加チーム代表
 者会議を開催します。

■囲碁大会

■日時 12月19日(日) 正午～

■場所 橘総合センター

■参加費 1000円

※当日会場にて徴収します。

■申し込み・問い合わせ

12月12日(日)までに次の世話
 人まで申し込んでください。

小松 江藤

☎0820 (74) 3668

屋代 岡野

☎0820 (74) 4134

沖浦 歳谷
 ☎0820 (76) 0493
 三浦 平元
 ☎0820 (74) 5277
 橘 正久
 ☎0820 (77) 1712
 東和 岡本
 ☎0820 (78) 0368
 久賀 吉田
 ☎0820 (74) 3605

竜崎温泉温水プール指導日 (11月21日～12月20日)

実施日	
11月	24日(水)、25日(木)、26日(金)、30日(火)
12月	2日(木)、3日(金)、7日(火)、8日(水)、9日(木)、 10日(金)、14日(火)、15日(水)、16日(木)、17日(金)

※指導時間は午前10時～午後3時30分です。

事情により変更することがあります。

◆問い合わせ 介護保険課 介護予防班 ☎0820 (77) 5530

高齢者虐待とは・・・



テレビや新聞で、高齢者虐待の記事をよく目にします。高齢者虐待の件数は増えており、社会全体の問題となっています。

高齢者虐待とは、養護者(家庭で介護や世話をする家族等)や介護施設従事者等が高齢者に対して、心身を傷つけるような言動をしたり人権を侵害することです。こんなことが虐待になります

- ① 身体的虐待(殴る、蹴る、つねる等暴力を加えること)
- ② 介護・世話の放棄、放任(食事や水分を十分に与えず低栄養状態や脱水状態にある、入浴させない、必要な介護や医療サービスを制限したり使わせない等)
- ③ 心理的虐待(怒鳴る、悪口を言う、侮辱する、排泄の失敗を嘲笑する等精神的な苦痛を与えること)
- ④ 性的虐待(高齢者にわいせつな行為をする等)
- ⑤ 経済的虐待(生活に必要な金銭を渡さない・使わせない、年金や預貯金を本人の意思・利益に反して使用する等)

周防大島町保健師
 地田 幸代
 (地域包括支援センター)

高齢者虐待の要因は様々で、高齢者と養護者の間でとれていたバランスが、両者の心身の状態や性格、疾病、経済困窮状態等により崩れ、そこにこれまでの複雑な関係等が影響しあつて起こると考えられます。中には介護疲れが介護する人を追い詰めストレスとなり虐待につながる場合もあります。福祉サービスを上手に利用して息抜きし介護負担を減らすことも大切です。

また高齢者虐待は当事者に自覚が無かったり、虐待を受けている高齢者が家族に遠慮していたりして周囲には見えにくい状況にあります。
 早期に発見し、第三者が介入することで虐待の深刻化を防ぐことができます。
 気になる、困ったときは一人で悩まず地域包括支援センターにご相談ください。

■問い合わせ

地域包括支援センター
 ☎0820 (77) 5506