

お知らせ

インフルエンザワクチン接種についてのお知らせ

昨年から行っていた新型インフルエンザワクチン接種は、9月30日をもって終了し、10月1日から新たな新型インフルエンザワクチン接種が始まります。これは、新型インフルエンザワクチンに従来の季節性インフルエンザワクチンを含んだ接種になります。接種方法等は広報と一緒に配りしているパンフレットをごらんください。

お問い合わせ

健康増進課 健康づくり班
☎0820(77)5504

肥満予防教室 『お腹スッキリ教室』

昨年好評だったお腹スッキリ教室を今年も開催します。メタボリックシンドロームの予防するコツを楽しく学んでスッキリお腹を目指しませんか。

■対象者 体重やお腹まわりが気になる方やメタボリックシンドロームの予防に関心の方

ある74歳以下の方。(グループでの参加大歓迎)

■実施期間

10月中旬から12月初旬まで(全5回)

■実施時間

午後1時30分～3時30分まで

■実施場所

しまとびあスカイセンター

■内容

・メタボリックシンドロームの話
・メタボ予防の食生活改善ポイント※管理栄養士と一緒にあなたにあった改善方法を
・ヘルシーメニューの調理実習・試食
・メタボ予防簡単エクササイズ(運動実技)

■費用

無料

■申込締切日

9月30日(木)

■申し込み・問い合わせ

健康増進課 健康づくり班
☎0820(77)5504

海技免状更新講習

海技免状および小型船舶操縦免許証の有効期間は5年で、有効期間満了日の1年前から更新期間に入ります。

※海技士の免状をお持ちの方は、5日前までに必ず予約をお願いします。

※小型船舶操縦士で、有効期

限を過ぎた方の講習も同時に行います。

■講習日時

9月26日(日)
講習開始 午後1時30分～

■場所

橘総合センター
※持参品、料金等詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

(社)中国船舶職員養成協会
☎082(255)8705

第46回柳井市美術展覧会 出品作品を募集します

■展示期間

11月13日(土)～17日(水)
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

■場所

柳井市文化福祉会館

■部門・応募点数

○第一部：「美術」(絵画・彫塑・工芸・デザイン) 各1人1点(陶芸・木工・竹工・金工は2点まで)

○第二部：「書」 1人1点

○第三部：「写真」 1人2点まで

■応募資格

柳井市および周辺に居住または市内に勤務・通学する人もしくは関係団体に所属している人(中学生以下除く)

■出品料

各部・各項目ごとに1人

全国一斉表示登記無料相談会

山口県土地家屋調査士会では、土地家屋調査士制度制定60周年記念事業の一環として、また、表示登記制度創設50年の節目の年として「全国一斉表示登記無料相談会」を開催します。

◆日時 10月9日(土) 午前10時～午後4時

◆場所 (県東部)

- ・周東中央公民館 岩国市周東町下久原 1208 - 1
- ・周南市市民交流センター 周南市御幸通 2 - 28

◆相談内容

土地 - 分筆・合筆・地目変更・地積更正・境界問題等
建物 - 新築・増築・滅失・分割・区分等

※詳しいことは、山口県土地家屋調査士会にお尋ねください。

◆問い合わせ 山口県土地家屋調査士会

☎083(922)5975

労働者・事業者のみなさまへ
～職場のトラブル解決をサポートします～

職場での解雇、雇止め、配置転換、賃金の引き下げ等の労働条件のほか、募集・採用、いじめなど労働問題に関するあらゆる分野のご相談を面談や電話でお受けしています。

◆相談日

毎週月曜日～金曜日(祝日除く)
午前8時30分～午後4時30分

◆問い合わせ

岩国市中津町2-15-10
岩国総合労働相談コーナー
(岩国労働基準監督署内)

☎0827(24)1133