

介護予防出前講座 わが町周防大島町で輝いて生きよう 100歳に挑戦

町では、介護予防の出前講座を実施しています。

この講座は、保健師や管理栄養士が、みなさんのご要望に応じて地域に出向き、介護予防の必要性や方法を学べる30分から60分程度の講座となっています。（例：高齢期を元気に過ごすための食事、お口の健康づくり、認知症予防、転ばない体づくりなど）

どうぞお気軽にご利用ください。

◆利用できるのは？

65歳以上で介護予防に関心のあるグループや団体 ※少人数でもかまいませんのでご相談ください。

◆申し込み方法は？

申込書に記入し、介護予防班またはお近くの総合支所、出張所に提出していただくか、電話またはFAXでお申し込みください。（申込書はお近くの総合支所や出張所にもおいてあります。）

詳細については、後日担当よりご連絡いたします。



◆問い合わせ

介護保険課 介護予防班

☎0820(77)5530

FAX0820(77)5111

防災訓練を実施します ～日ごろから災害に備えよう～

○日時 9月12日(日) 午前8時30分～ 小雨決行
○場所 大島グラウンド周辺

毎年9月1日は、「防災の日」です。これは広く国民が、台風、豪雨、地震等の災害についての認識を深めるとともに、これに対する備えを充実強化することにより、災害の未然防止と被害の軽減を図るため、9月1日を「防災の日」、8月30日から9月5日を「防災週間」としています。

そこで、この時期に周防大島町では「防災訓練」を消防団大島支部の夏季訓練と合わせて、9月12日(日)午前8時30分から、大島グラウンド周辺で実施します。

当日は、大島地区のみ、東南海・南海地震が発生したことを想定し、午前8時30分に町防災行政無線により訓練開始の「一斉放送」を実施しますので、災害時の緊急放送とお間違いのないようお願いします。

◆防災訓練の内容◆

- ①周防大島町消防団大島支部の夏季訓練
- ②地域住民の避難訓練
- ③地域住民による消火訓練
- ④地震体験車による地震体験
- ⑤消防署による救急救命訓練 など



「防災訓練」の見学は自由ですので、多数の町民の皆さんのご来場をお待ちしています。

警 察 だ よ り

○振り込め詐欺にご用心

振り込め詐欺は、昨年に比べ減少傾向ですが、なりすまし詐欺や支払え詐欺等が依然として発生しています。
※最近の口口

▼戻します詐欺（還付金等詐欺）

NTTや電力会社職員を装い、「手続きをすれば、お金が戻る！ATMまで行ったら電話して欲しい！」と電話をかけ、ATMから現金を振り込ませる。

▼支払え詐欺（架空請求詐欺）

コミュニティサイト上に、「私のブログを見て！」と書き込みをし、ブログ閲覧料としてお金を要求する。

▼貸します詐欺（融資保証金詐欺）

インターネットの広告を見て、融資を申し込んだ相手に「後で返すので、保証金を先に振り込んで欲しい！」と説明し、現金を振り込ませる。

▼なりすまし詐欺（オレオレ詐欺）

警察官等を装い、「銀行からデータが流出した！キャッシュカードを交換する！暗証番号を教えてください！」と電話をかけ、カードをだまし取って、銀行口座から現金を引き出す。

不審な電話等があった場合は、すぐに警察に連絡してください！



◆問い合わせ

周防大島幹部交番
柳井警察署

☎0820(72)0110
☎0820(23)0110