

広報 すおう 大島

ひと・まち★きらり



6 月号

2010 (平成 22) 年
No. 69



楽しく走りました

5月8日、周防大島町小松開作出身のマラソン選手、嶋原清子さん（所属：セカンドウィンドAC）がランニング教室を開催し、大島グラウンドで小中学生といっしょに汗を流しました。

嶋原さんは走るときのポイントとして「体の重心を保ち、前を向いてしっかり走ること」などを挙げ、生徒達に指導しました。

午後からは大島文化センターで講演会も開催され、マラソンや周防大島の思い出などを熱く語りました。