競技運営注意事項

1　選手の招集場所（競技者係）は第1ゲート（100mスタート地点後方テント）とし、出場選手は、次の招集時刻までに必ず受付を済ませること。

トラック競技 ：　競技開始時刻の20分前
フィールド競技 ：　競技開始時刻の30分前

ただし、中学100mB競技については、受付せず、直接スタート地点に集合すること。

2　競技時刻が重なった場合は、必ず係員に申し出てトラック競技に出場すること。

3　競技が終了するまでに、その種目に出場しない場合は棄権とみなす。

4　所属チーム名が分かるようなナンバーカードを胸背につけること。

5　全天候舗装を使用するので、スパイクのピンは9mm以下とする。

6　ジョギングコース上をスパイクで走らない。

7　急な天候の変化（雷の発生等）により競技を中止する場合がある。

8　選手の控え所は、階上スタンド及びトラック外周芝スタンドとする。

9　グラウンドの中には、直接競技に使用するもの以外は持って入らないこと。

10　関係者以外競技場に立ち入らないこと。

11　スタンド及び芝生席等に弁当がら、空き缶等を置き去りにしない。会場を汚さないように使用すること。

12　リレー・オーダー用紙の提出は、スタート1時間前までに招集所（競技者係）へ所定の用紙にて提出すること。

13　投てき競技、跳躍競技（走幅跳・三段跳）の試技は3回とする。

14　跳躍のバーの上げ方は次のとおりとし、変更しない。

走高跳	（女子）	1．10m	1．15m	1．20m	1．25m	1．30m	1．35m
	小学生女子	0．90m	0．92m	0．94m	0．96m	0．98m	1．00m
	（男子）	1．20m	1．25m	1．30m	1．35m	1．40m	1．45m
	小学生男子	1．00m	1．02m	1．04m	1．06m	1．08m	1．10m

15　高校生以上の投てき・走幅跳で、次に記す記録以下は無効試技とする。

砲丸投	（男女）	6．0m	円盤投	（男）	20．0m
				（女）	15．0m
			走幅跳	（男）	4．0m
				（女）	3．0m

砲丸投	中学生男子	5．0kg	円盤投	高校男子	1．75kg
	中学生女子	2．721kg		高校女子	1．00kg
	高校生男子	6．0kg		一般男子	2．00kg
	高校生女子	4．0kg		一般女子	1．00kg
	一般男子	7．260kg			
	一般女子	4．0kg			
	一般男子年代別	6．0kg			