

9月~11月の  
参加者募集中!



周防大島の「秋」には美味しいものがいっぱい!  
島の中には、これまで地域で育まれてきた産業や暮らしが  
あります。周防大島の農漁業者のみなさんとふれあいながら、  
楽しく、おいしく、心温まる交流をしてみませんか?

わくわく! ドキドキ! 周防大島に来てみんなさい!

# 島のくらしをおすすめわけ~秋コース~

## おからを使った ヘルシー料理づくり

9月14日(月)  
○内容: おからを使った料理づくり  
○場所: 橘地区 西安下庄  
橘総合センター  
○体験時間: 13:00~16:00  
○持参物: エプロン、マスク、三角巾  
○体験料: 1,000円/人  
○受入人数: 5~10人  
○募集〆切: 9月4日(金)



## 3種のお月見だんご

9月24日(木)  
○内容: お月見だんご(3種)  
○場所: 橘地区 西安下庄  
橘総合センター  
○体験時間: 13:00~16:00  
○持参物: エプロン、マスク、三角巾  
○体験料: 1,000円/人  
○受入人数: 5~10人  
○募集〆切: 9月14日(月)



## 布わらじづくり

10月10日(土)  
○内容: 布わらじづくり  
○場所: 橘地区 西安下庄  
橘総合センター  
○体験時間: 13:00~17:00  
○持参物: なし  
○体験料: 1,700円/人  
○受入人数: 3~5人  
○募集〆切: 9月30日(水)  
\*作業のしやすい服装で  
ご参加ください。

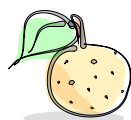
## 健康茶&郷土料理づくり

10月15日(木)  
○内容: 健康茶・郷土料理づくり  
○場所: 大島地区 小松 しまとびあスカイセンター  
○体験時間: 10:00~14:00  
○持参物: エプロン、マスク、三角巾  
○体験料: 1,500円/人  
○受入人数: 5~10人  
○募集〆切: 10月5日(月)  
※昼食あり



## みかんパンとみかんピザづくり

10月17日(土)  
○内容: みかんパン及びピザづくり  
○場所: 橘地区 西安下庄 橘総合センター  
○体験時間: 13:00~16:00  
○持参物: エプロン、マスク、三角巾  
○体験料: 1,000円/人  
○受入人数: 5~10人  
○募集〆切: 10月7日(水)



## 芋ほり体験とスイートポテトづくり

10月22日(木)  
○内容: 芋ほり体験、スイートポテトづくり  
○場所: 大島地区 東三蒲 実施者宅  
○体験時間: 13:00~16:00  
○持参物: 作業しやすい服装、軍手、長靴  
エプロン、マスク、三角巾  
○体験料: 1,500円/人  
○受入人数: 5~6人  
○募集〆切: 10月9日(金)



## ピーナッツの収穫体験とじーまーみー豆腐づくり

11月12日(木)  
○内容: ピーナッツの収穫体験、じーまーみー豆腐づくり  
○場所: 大島地区 志佐 工房 ふきのとう  
○体験時間: 13:00~16:00  
○持参物: 作業しやすい服装、軍手、長靴、エプロン  
三角巾、マスク  
○体験料: 1,200円/人  
○受入人数: 5人  
○募集〆切: 11月2日(月)



## みかんのシフォンケーキとみかん寿司づくり

11月19日(木)  
○内容: みかんのシフォンケーキとみかん寿司づくり  
○場所: 大島地区 小松 しまとびあスカイセンター  
○体験時間: 10:00~14:00  
○持参物: エプロン、三角巾、マスク  
○体験料: 1,500円/人  
○受入人数: 5~10人  
○募集〆切: 11月9日(月)  
※昼食あり



### ★申し込み方法★

ハガキ、電話、FAX、Eメールにより、コース名、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、各コースの締め切り日までに事務局へお申し込みください。  
ただし、申し込み者多数の場合は抽選となり、また申し込み者少数の場合は開催できない場合がありますので、ご了承ください。参加者の皆様には、後日詳しい参加案内をお送りいたします。

### ★申し込み先★

〒742-2301 山口県大島郡周防大島町大字久賀 5134 番地 周防大島町役場農林課内  
周防大島くらし体験ネットワーク事務局(担当: 池永・辻田)  
TEL: 0820-79-1002 FAX: 0820-79-1021 e-mail: norin@town.suo-oshima.lg.jp

~みなさんご参加を  
お待ちしております~

