

実施期間

6月1日
～令和4年3月31日

特定健診と 特定保健指導 を受けましょう！

糖尿病、脳卒中、心筋梗塞などの生活習慣病予防のためには、生活習慣の改善が最も効果的です。特定健診・特定保健指導は、このような生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診を行い、その結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象に、食生活や運動等の生活習慣を見直すサポートを保健師・管理栄養士等から受けることができます。

特定健康診査（国保）では、約12,000円相当の検査内容が無料で受診できます。ぜひ、受診しましょう！

☎健康増進課 医療保険班 ☎0820 (73) 5502

■健診等の対象者／実施主体／受診に必要なもの

健診および対象者		特定健診（40歳～74歳）	健康診査（75歳～）
実施主体		周防大島町国民健康保険	山口県後期高齢者医療広域連合
受診に必要なもの	受診券	特定健康診査受診券（ピンク色）	健康診査受診券（オレンジ色）
	保険証	国民健康保険被保険者証	後期高齢者医療被保険者証
	質問票	あらかじめ記入しお持ちください。	
	受診料	無料	個別健診 500円

○75歳からは、後期高齢者医療広域連合が交付する健康診査受診券により、健康診査を受診することができます。

■特定健診・健康診査実施機関

実施機関	場所	電話番号
山中クリニック	久賀	72-0152
おげんきクリニック	小松	74-2490
野村医院	横見	76-0017
川口医院	外入	78-0306
しまかぜ在宅支援診療所	平野	78-2533
正木内科医院	西安下庄	77-0021
安本医院	土居	73-0822
大島病院	小松	74-2580
東和病院	西方	78-0310
橘医院	西安下庄	77-1000

○健診実施機関により受付時間が異なりますので、詳しくは受診券等送付時にお知らせします。

■集団健診実施場所および実施日

実施場所	日程	受付時間
東和総合センター	10月5日(火)	8:30～11:00
山口県大島防災センター	10月6日(水)	9:00～11:30
しまとびあスカイセンター	10月7日(木)	8:30～11:00
日良居庁舎	10月8日(金)	8:30～11:00
しまとびあスカイセンター	10月16日(土)	8:30～11:00
日良居庁舎	10月23日(土)	8:30～11:00
浮島漁村センター	1月実施予定	9:00～11:00

※受診時間の詳細は、申し込みされた方に別途ご案内します。

- 4月に行った意向調査等で集団健診を希望された方には、おむね実施日の2週間前までに受診のご案内を送付します。（集団健診への変更を希望される方は、お問い合わせください）
- 肝炎ウイルス検査および前立腺がん検診（50歳以上の男性に限る）が特定健診・健康診査と同時に受診できます。
- 75歳未満の社会保険等（国保以外）の加入者の方は、ご加入の医療保険者が実施する特定健診を受診してください。