

山口県自殺対策フォーラム2019

■日時

2月23日(土)

午後1時30分～3時30分

(受付 午後1時～)

■会場

山口県総合保健会館2階
多目的ホール(山口市吉敷下
東3丁目1-1)

■内容

・講演「若者のココロに寄り添う「助けて」と言えないいのちを支えるために」

・講師

内野悌司氏(広島修道大学
健康科学部心理学教授)

■入場料 無料

■問い合わせ

山口県精神保健福祉センター
☎0835(27)3480

**柳井地域広域水道企業団
建設工事等入札参加資格
審査申請の受付**

柳井地域広域水道企業団では、平成31・32年度に発注する建設工事等の入札参加資格審査の申請を受け付けます。

■申請者の資格

建設業者、測量業者、土木関係建設コンサルタント、建

築関係建設コンサルタント、地質調査業者、補償関係コンサルタント、物品(薬品)の製造・販売業、業務委託等を営んでいる者。

■申請要領および申請書様式

柳井地域広域水道企業団ホームページからダウンロードできます。
(http://www.51.tkine.jp/~yanai-kousui/)

■受付期間

2月13日(水)～3月13日(水)

■問い合わせ

〒742-0111
柳井市日積13854番地
柳井地域広域水道企業団
☎0820(28)5333



生活習慣病予防教室

「目指せーせーせーしなやか血管作り」

悪玉コレステロールや中性脂肪が高くなっていますか?そんな方に3回コースで生活習慣病予防教室を開催します。講話だけでなく、血管年齢、骨密度などの測定やチューブ体操、調理実習と

いった体験をしながら楽しく学ぶことができますので、ぜひご参加ください。

■日時

2月22日(金)

午後1時30分～3時30分

■内容

測定編「健康・体内チェック(血管年齢測定、体組成測定、骨密度測定、肌年齢測定)」

●第2回目

3月5日(火)

午後1時30分～3時30分

■内容

運動編「自宅でできる筋力運動」
運動「チューブ体操」

●第3回目

3月11日(月)

午前10時30分～午後0時30分

■内容

食事編「調理実習」
コレステロール・中性脂肪を上げない食事のポイント」

■場所

しまとびあスカイセンター

■対象者

脂質異常症の方やその予防に興味がある方(医師から運動を禁止されていない方)

■参加費

無料(ただし、3月11日

(月)の調理実習時は、材料費200円とお米0.5合を持参してください)

■申し込み締め切り

2月21日(木)

■申し込み・問い合わせ

健康増進課健康づくり班

☎0820(73)5504

大島ふるさと文化祭

延期となっていた大島ふるさと文化祭を次の日程で開催します。

●生涯学習作品展

■開催期間

2月26日(火)(午後1時)～
3月5日(火)(正午)

■場所

大島文化センター研修室

■内容

生涯学習グループの作品および大島地区保育園児の作品展

●大島うずしおフェスタ

■開催日

3月2日(土)

■場所

大島文化センター

・煎茶会 午前10時～午後3時

・音楽会 午後1時30分～4時30分

■問い合わせ

大島文化センター
☎0820(74)3800

シニア大島美術展

■日時

2月26日(火)(午後1時)～
3月5日(火)(正午)

■場所

大島文化センター研修室3

■展出作品

陶芸、絵画、写真、パッチワーク、刺繍、絵手紙、押し絵、書短歌短冊、編み物、竹細工など

■主催

大島老人クラブ連合会

■後援

周防大島町教育委員会

■問い合わせ

大島老人クラブ連合会
☎0820(79)2036

大島図書館まつり

■日時

3月2日(土)

午前9時30分～正午

■場所

大島図書館

■内容

・展示 「明治150年記念」
明治維新について多数著書のある旧大島町出身奈良本辰也氏を紹介いたします。

「ハワイ移民150年記念」
日本人が初めてハワイに移住してから今年で150年。ハワイ移民について紹介します。
・工作コーナー、おはなし会、くじびきコーナー、ブックリ