

特定健診・特定保健指導が始まります

糖尿病、脳卒中、心筋梗塞などの生活習慣病予防のためには、生活習慣の改善が最も効果的です。

特定健診・特定保健指導は、このような生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診を行い、その結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象に、町保健師・管理栄養士が食生活や運動等の生活習慣を見直すサポートをするものです。

今年度から特定健康診査の自己負担金が全員無料となりましたので、ぜひ受診しましょう。

■健診等の対象者・実施主体・受診に必要なもの

| 健診および対象者 | | 特定健診（40歳～74歳） | 健康診査（75歳～） |
|----------|-----|-------------------|-------------------|
| 実施主体 | | 周防大島町国民健康保険 | 山口県後期高齢者医療広域連合 |
| 受診に必要なもの | 受診券 | 特定健康診査受診券（びわ色） | 健康診査受診券（水色） |
| | 保険証 | 国民健康保険被保険者証 | 後期高齢者医療被保険者証 |
| | 質問票 | あらかじめ記入し持参してください。 | あらかじめ記入し持参してください。 |
| | 受診料 | 無料 | 個別健診 500円 |

○75歳からは、後期高齢者医療広域連合が交付する健康診査受診券により、健康診査を受診することができます。

■特定健診・健康診査実施機関

| 実施機関 | 場所 | 電話番号 | 実施機関 | 場所 | 電話番号 |
|-------------|----|-------------|--------|------|-------------|
| 山中クリニック | 久賀 | ☎ 72 - 0152 | 正木内科医院 | 西安下庄 | ☎ 77 - 0021 |
| おげんきクリニック | 小松 | ☎ 74 - 2490 | 安本医院 | 土居 | ☎ 73 - 0822 |
| 野村医院 | 横見 | ☎ 76 - 0017 | 大島病院 | 小松 | ☎ 74 - 2580 |
| 川口医院 | 外入 | ☎ 78 - 0306 | 橋病院 | 西安下庄 | ☎ 77 - 1000 |
| しまかぜ在宅支援診療所 | 平野 | ☎ 78 - 2533 | 東和病院 | 西方 | ☎ 78 - 0310 |

○各医院等により予約の有無や受付時間が異なりますので、詳しくは受診券等送付時にお知らせします。

■集団健診実施場所および実施日 ※ただし特定健診（40歳～74歳）対象者に限ります。

| 実施場所 | 受診日 | | | |
|--------------|----------|------|-----------|------|
| 農業者健康管理センター | 7月 4日(木) | 平日午後 | 9月 1日(日) | 日曜午前 |
| しまとびあスカイセンター | 7月 9日(火) | | 8月25日(日) | |
| 東和総合センター | 7月10日(水) | | 10月27日(日) | |
| たちばなケアプラザ | 7月11日(木) | | 9月29日(日) | |
| 浮島漁村センター | 7月20日(土) | 土曜午後 | | |

※集団健診の受診時間の詳細は、申し込みされた方に別途ご案内します。

○集団健診を上記日程で実施します。また、肝炎ウイルス検査および前立腺がん検診（50歳以上の男性に限る）を同時実施します。4月に行った意向調査で集団健診を希望された方には、概ね実施日の2週間前までに受診券を送付します。（集団健診への変更を希望される方は、医療保険班にお問い合わせください）

○75歳未満の社会保険等（国保以外）の加入者の方は、ご加入の医療保険者が実施する特定健診を受診してください。

◆問い合わせ 健康増進課 医療保険班 ☎0820（73）5502