

### 令和2年度 成人式

- 日時 令和3年1月4日(月)  
・式典 午前11時～
- 会場 東和総合センター

### 令和3年 消防出初式

- 日時 令和3年1月5日(火)  
・式典 午前10時～
- 会場 大島文化センター



柏谷 淳 教育委員

**教育委員会委員の異動**

令和2年9月2日に開催された「第3回周防大島町議会定例会」において、長年にわたり教育委員として町教育行政にご尽力いただきました長尾恵子氏（西安下庄）の後任として、新たに、柏谷淳氏（西安下庄）の教育委員任命が同意されました。

【任期】 令和2年11月27日  
～令和6年11月26日

### 特設人権相談所

- 日時 1月8日(金) 午前9時30分～正午
  - 場所 大島庁舎
  - 相談内容 差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関する問題
  - 相談員 人権擁護委員
- ※悪天候により警報等が発令された場合は中止になることがあります。
- ☎福祉課 ☎0820 (77) 5505

### 《1月の柳井健康福祉センター定例保健事業》

相談内容	実施日	時間
骨髄バンク登録検査	13日(水)	9:00～10:00
心の健康相談	19日(火)	13:00～14:00
思春期・ストレス相談	22日(金)	10:00～15:00

※相談・検査は事前に電話予約が必要です。

☎柳井健康福祉センター ☎0820 (22) 3631

### 皆さんの大切なものは

なんですか？

元気ですか？

こちらは 保健師です

周防大島町保健師

松本 可奈子

■問い合わせ

地域包括支援センター  
☎0820 (73) 5506

今年も残すところあとわずかとなりましたが、皆さんにとってどのような1年でしたか。

毎年11月30日は、「いい看取り・看取られの日」で、「人生会議の日（アドバンス・ケア・プランニングについて考える日）」です。「人生会議

とは、人生の終わりまで、自分がどのように過ごしたいか、家族や友人関係者と話をすることをいいます。もしも、医療や介護のサービスが必要になった時、皆さんはどこで、どのような生活を送りたいですか？

人生の選択をする際、皆さん一人一人に「どのようにケアをしてほしい」「誰にそばにいて欲しい」「自分にとって何が大切か」という価値観や人生観があると思います。それは、例えどのような状態であっても尊重される必要があるものです。

皆さんは、自分自身の大切なものについて考えたことがありますか。また、家族や友人のことについてご存知でしょうか。もしもの時、本人に代わって人生の選択を迫られる場面があるかもしれません。そんな時、「○○さんならこういう風に考えるだろう」と思えるような関係性を、普段から築いておけると良いですね。

年末年始、ご家族やご友人と会う機会があれば、ぜひ、将来のこと、自分自身のことについて話をしてみませんか。新型コロナウイルスの影響で、遠方の家族や友人と会う機会が減っている今、こういった心の交流を大切にしていきたいです。

周防大島町では、住民の方が医療や介護が必要になっても、いつまでも住み慣れた地域で暮らしていくことができるよう、在宅医療を推進しています。医療のこと、介護のことでお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。