

水辺の活動を楽しむために！

夏に向けて、水辺でのレジャーを楽しむ機会が増えますが、水辺の事故に気を付ける必要があります。

水辺で楽しく安全に活動するために、次のことに気を付けましょう！

- (1)水辺で遊ぶ前に「天気予報を確認しよう！」
- (2)水辺で遊ぶときは「ライフジャケットを着よう！」
- (3)水辺で遊ぶときは「一人で行かない！」
- (4)溺れている人がいたら「飛び込まず助けを呼ぼう！」
- (5)水に落ちたら「あわてず、浮いて助けを待とう！」

☎ 社会教育課 ☎ 0820 (78) 5048

町職員の異動

【退職者】〔6月30日付〕

▼健康増進課長 山中輝彦

【異動】〔7月1日付〕

▼健康増進課長事務取扱兼務 近藤 晃 (健康福祉部長)

柳井健康福祉センター定例保健事業

■相談内容および実施日時

〔心の健康相談〕

8月17日(火) 午後1時～2時

〔思春期・ストレス相談〕

8月27日(金) 午後1時～4時

※事前に電話予約が必要です。

☎ 柳井健康福祉センター

☎ 0820 (22) 3631

がん検診 (集団検診) 日程

■結核・肺がん検診

日にち	場所	受付時間
7月21日(水)	白石停留所前	9:00～ 9:10
	久賀福祉センター	9:30～ 9:50
	久賀小学校講堂下	10:10～ 10:30
	久楽会館	10:40～ 10:50
	隅田米子様宅倉庫	11:00～ 11:20
	久賀ふるさと館	11:30～ 11:50
7月27日(火)	日前郷集荷場跡地	9:00～ 9:30
	油良集荷場	9:50～ 10:00
	鹿家集荷場	10:20～ 10:40
7月28日(水)	安高集荷場	10:50～ 11:10
	原区民館	9:00～ 9:10
	塩宇集荷場	9:20～ 9:40
	三ツ松区民館前	9:50～ 10:00
	田中原選果場	10:10～ 10:20
	庄集荷場	10:30～ 10:40
秋集荷場	11:00～ 11:20	

※当日の待ち時間を最小限にするため、受付時間をあらかじめ町で調整しています。変更や新たに申し込みを希望される場合は、事前にご連絡ください。

☎ 健康増進課 健康づくり班 ☎ 0820 (73) 5504

新型コロナウイルスのあれこれ
5月から新型コロナウイルス接種が始まりました。ワクチン接種といえば、子どもの頃に打つ予防接種だけでなく、インフルエンザや肺炎球菌など、定期的に受けている方も少なくないと思います。しかし、新型コロナウイルスに関しては、「メッセンジャーRNA (以下mRNA)」とか「新しいタイプのワクチン」など、聞きなれないことも多くあります。そこで今回は、新型コロナウイルスの仕組みについてお知らせします。

そもそも「ワクチン接種」ってなに？
感染症にかかると体内で「抗体」がつくられ、新たに侵入しようとする病原体を攻撃する「免疫」ができます。この働きを利用して、感染の原因となるウイルスや細菌に抵抗する免疫を作り、①病気にかりにくくする、②重症化を防ぐ、③流行するのを防ぐために行うのがワクチン接種です。ただしワクチンは、ウイルスや細菌の毒性を弱めたり(生ワクチン)、感染する力を失わせたり(不活化ワクチン)してつくられるため、副反応が現れることもあります。なにが「新しいタイプ」なの？
これまでと大きく違うのは、「ウイルスの一部」ではなく、ウイルスをつくるもととなる「遺伝情報の一部(mRNA)」を注射し、体の中でウイルスの一部をつくらせて抗体や免疫を獲得すること。ここで想像して欲しいのが「金平糖(こんぺいとう)」。ウイルスの表面は金平糖のようにたくさんのトゲがあり、トゲを使って体内に侵入・増殖します。このトゲを「スパイクタンパク質」と呼び、mRNAにより疑似的な感染を起こすことでスパイクタンパク質に対するバリア機能(中和抗体)を作り、感染から身を守る仕組みとなっています。
いささか難しい話となりましたが、ワクチン接種の基本は「効果や副反応を理解し、納得して受ける」ことです。敵の正体を知り対策を講ずることも大切ですよね。



周防大島町保健師

行田 美穂

☎ 健康増進課 健康づくり班

☎ 0820 (73) 5504