

山口県とハワイ州が姉妹提携

8月27日、周防大島町において、山口県とハワイ州との姉妹提携締結調印式が行われました。周防大島町とカウアイ島が姉妹島縁組を結び、約60年にわたり交流を積み重ねてきたことから本町が調印式の場となりました。

調印式に先立ち、ハワイ州のデービッド・ユタカ・イゲ知事を含む政府訪問団、ホノルル山口県人会、カウアイ山口県人会の皆さんは、周防大島町役場を訪れ、村岡県知事、柳居県議会議長や藤本町長らと面会しました。

面会後には、母方の祖父母が周防大島からの移民者で日系3世のイゲ知事は夫人とともに日本ハワイ移民資料館を見学し、ハワイ移民の歴史に触れるとともに、藤本町長から説明された自分のルーツにまつわる話に聞き入っていました。

その後、H&Rサンシャイン・サザンセトに会場を移し調印式が実施されました。村岡知事は、「本日の姉妹提携の締結を契機にハワイ州との間で、文化・教育・観光・経済など、さまざまな分野において、活発で強固な関係を築き、これまで長年に渡って築いてきた県人会の皆さまとの信頼関係を土台とした新たな交流の歴史を、ハワイ州の皆さまとともに積み重ねてまいりたい」と話しました。



▲日本ハワイ移民資料館で藤本町長⑤の話に聞き入るイゲ知事（左から4番目）と夫人（左から2番目）



▲宣言書を掲げるハワイ州のイゲ知事⑥と村岡知事⑥

国保に加入の皆さん！

特定健診は受けましたか？

岡健康増進課 医療保険班 ☎0820(73) 5502

3人に1人が受けています！

国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方を対象に特定健診（医師の診察・血液検査・尿検査など）を実施しています。昨年度はおよそ3人に1人の方が自身の健康のために受診しています。まだ受けていない方は忘れず受診しましょう！

なぜ特定健診が必要なの？

被保険者の方々の健康増進のためにさまざまな保健事業が実施されていますが、それは特定健診により皆さんの健康状態を確認し、健康課題や傾向を把握することで成り立っています。

特定健診の受診率が低いと効果的な事業を実施することができません。ご自身の健康のためはもちろん、これまで受けたことがない方や定期的に通院されている方も、適切な事業の推進のために特定健診の受診にご協力ください。

受診について

■受診期間 令和5年3月31日まで

■受診費用 無料※

■受診方法

受診を希望する医療機関へご都合の良い日時を予約してください。当日はあらかじめお送りしている受診券を忘れずお持ちください。

※ご希望により肝炎ウイルス検査（自己負担1700円）と50歳以上の男性は前立腺がん検査（自己負担1500円）を同時に受診できます。



■特定健診実施機関

実施機関	場所	電話番号
山中医科歯科クリニック	久賀	72-0152
おげんきクリニック	小松	74-2490
野村医院	横見	76-0017
川口医院	外入	78-0306
しまかぜ在宅支援診療所	平野	78-2533
正木内科医院	西安下庄	77-0021
安本医院	土居	73-0822
大島病院	小松	74-2580
東和病院	西方	78-0310
橘医院	西安下庄	77-1000

【P4 ちょび塩クイズ答え：②7時間】 調査した国20カ国の中で一番長い。運動の有無に関わらず、座りすぎは寿命が短くなることが報告されており、日常生活で無理のない範囲で座りすぎを避けるようにしましょう。