

# 乳がん・子宮頸がんの日曜検診のご案内

日曜日の受診を希望される方のために、日曜検診を実施します。

## ■対象者／料金

- ・乳がん検診……40歳以上で昨年度、町の乳がん検診を受けていない方／1,700円
- ・子宮頸がん検診……20歳以上で昨年度、町の子宮頸がん検診を受けていない方／1,500円

## ■持っていく物

住所が確認できるもの（運転免許証、健康保険証等）、受診票、無料クーポン券（対象者のみ）

## ■医療機関／日時

医療機関	電話番号	検診種目	定員	日時
大和総合病院	0820 (48) 2111	乳がん	24人	10月16日(日) 9:00～12:30
周東総合病院	0820 (22) 3456	乳がん	24人	11月13日(日) 8:30～12:30
		子宮頸がん	35人	

※事前に医療機関に予約してください。

■問い合わせ 健康増進課 健康づくり班 ☎ 0820 (73) 5504



## 認知症カフェをご存知ですか？

毎年9月は世界アルツハイマー月間で、世界中で認知症に関する普及啓発を行っています。そこで今月は認知症カフェについてお伝えします。

認知症カフェは、認知症の人やそのご家族だけでなく、地域の人、介護や医療等の専門職など誰もが気軽に集える場所です。ここでは、認知症について「知る」「学ぶ」「考える」ことができたり、新たな出会いや地域とのつながりができたりします。

皆さんは、大切なご家族やご自身が認知症かもしれないと思ったとき、誰に相談しますか。また、認知症と診断を受けたらどうしますか。認知症の発症率は年齢が上がるほど高くなり、80歳代後半で男性35%・女性44%（※）と、誰もがなる可能性のある身近な病気です。

しかし、認知症を発症しても、何もかもができなくなるわけではありません。日常の過ごし方や治療により進行が緩やかな場合もあり、症状の出方は人それぞれです。認知症と聞くと不安になる方も多

いと思いますが、それを解消していくためには、認知症のことを正しく知ることが大切です。認知症のことをもっと気軽に話せる場所があると、皆さんのイメージも変わっていくのではないかと思います。町内では現在、次の3カ所の認知症カフェが開催されています。

- ・オレンジカフェ わたの花 (大島地区) 毎月第3金曜日 午後2時～4時
- ・オレンジカフェ なぎさ (東和地区) 毎月第2火曜日 午前10時～正午
- ・しまカフェ (久賀地区) 毎月第4土曜日 (島のむらマールシェ) に合わせて開催

地域包括支援センター

保健師 松本 可奈子

☎ 0820 (73) 5506

関心がある方は、一度参加してみてください。

また、町では毎年認知症カフェを運営する団体を募集しています。（令和4年度分は締め切りました）自分たちの地域にもそういった場所を作りたいという方は運営に関わってみませんか？開催要件など詳しい情報については町のホームページまたは地域包括支援センターにお問い合わせください。

※東京都健康長寿医療センター研究所HPから引用



▲マリーゴールド（オレンジ色が認知症啓発のシンボルカラーです）