

# 第30回サザンレク片添山口県知事杯ビーチバレー大会2023

## 大会競技規則

### 【共通】

1. 種目は、男子の部(2人制)、女子の部(2人制)、男女混合の部(4人制)とする。
2. コートは、16m×8mの広さである。
3. ネットの高さは、男子の部2.35m、女子の部2.24m、男女混合の部2.25m。
4. ボールはビーチバレー用を使用。
5. 各チームは、1回(30秒間)のタイムアウトが認められる。
6. 得点はサービス権に関係なく、味方のプレー動作によってラリーに打ち勝ったり、あるいは、相手競技者が犯した反則に審判が判定を下した場合である。(ラリーポイント制)
7. 両チームの得点合計が、7、14、21、28、35、42になるたびチェンジコートする。
8. 最初に21点(23点打ち切り)を得たチームが勝者になる。(1セットマッチ)
9. サーバーは、ボールを打った瞬間、あるいはジャンプサービスをするために踏み切ったとき、コート(エンドラインを含む)やサービスゾーン外の地面に触れてはならない。また、サーバーの足はエンドラインの下にもぐってはいけない。
10. サービスは、ファーストレフリーの吹笛後5秒以内にボールをヒットしなくてはならない。試技は許されない。
11. チームは、ネットを境にして相手に打ち返すために、最大限3回プレーすることができる。
12. ボールは、明瞭に打たなければならない。接触中、明らかにボールが止まるようなプレーは反則。
13. 同一チームの二人の競技者が同時にボールに触れたときは、2回触れたものとみなされる。この場合、二人とも続けてそのボールに触れることができる。
14. 競技者は、どの位置にいてもボールを打った瞬間に、ボールの一部または全部が味方コート上空にあれば、どんなアタック・ヒットでも行うことができる。
15. ボールはネット上を通過するとき、ネットに触れてもよい。
16. その他のルールについては、(公財)日本バレーボール協会のビーチバレーボール競技規則に準ずる。

### 【2人制】

1. チームにおける第1回目のプレーは、それがオーバーハンドで指先を用いたプレーでない限り、2箇所以上に連続して当たっても、一つの動作中であれば許される。但し、強打されたボールは有効。
2. サービスは1回で、サービス権を得た毎に交互に打たなければならない。
3. ブロックをした競技者が、そのボールを連続してプレーすることができる。(ブロックのプレーは、チームの1回のプレーとして数えられる。その後は更に2回のプレーができる。)
4. ティップ・プレー及び、オーバーハンド・パスで、両肩に対し直角でない方向にアタック・ヒットを完了したときは、アタック・ヒットの反則となる。但し、自チームの選手へボールをセットアップした場合は、例外とする。

### 【4人制】

1. チームにおける第1回目のプレーは、それがオーバーハンドで指先を用いたプレーであっても、2箇所以上に連続して当たっても、一つの動作中であれば許される。
  2. サービスは1回で、サービス権を得た毎に男女交互に順番で行わなければならないが、男女どちらが先でも構わない。
  3. ブロックプレーは、チームの一回のプレーとして数えず。その後は、更に3回のプレーができる。
  4. ティップ・プレーは、ボールの接触が明瞭であり、つかんだり、投げたりしなければ許される。  
また、オーバーハンド・パスで、両肩に対し直角でない方向にアタック・ヒットをしても反則としない。
- ※ 審判は原則として相互審判で実施するものとする。

各チームとも笛を用意して来てください。