

ダニが媒介する感染症を予防しましょう

病原体を有するマダニやツツガムシにかまれると、感染症にかかることがあります。マダニやツツガムシは、特に春から秋にかけて活動が活発になります。屋外で活動するときには、次のことに注意しましょう。

- 山や野原の他、公園、住宅地の庭などにもダニがいることがありますので、剪定や草取り等の際には注意してください。
- やぶや草むらなど、ダニの生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴を着用等、肌の露出を少なくすることが大切です。
- 屋外活動後にはダニにかまれていないか確認してください。帰宅後すぐに服を着替えたり、体をシャワーで洗い流したりすると有効です。
- やぶ等で、犬や猫などの動物にダニが付くことがあります。除去には、目の細かいクシをかけると効果的です。ダニ駆除薬もありますので獣医師にご相談ください。
- 吸血中のダニに気がついた際には、できるだけ医療機関で処置してください。(自分でダニをつぶさないようにしてください)
- ダニにかまれた後に、発熱等の症状があった場合は、医療機関を受診してください。

問い合わせ 山口県柳井健康福祉センター (健康増進課 地域保健班) ☎ 0820-22-3631

スマートフォン教室

「スマートフォンを持っていない」「スマートフォンの使い方に不安がある」という方のためのスマホ入門者向けの講座を開催します。「入門編」と「安全な使い方」の2つの講座の受講となります。

日にち	場所	内容	時間	定員
7月18日(火)	橘総合センター	スマホの使い方 (入門編)	14:00～15:00	7人
7月25日(火)		スマホの安全な使い方	14:00～15:00	

■参加費 無料 (※先着順)

■申込方法 電話にて社会教育課 (☎ 0820-78-2205) にお申込みください。氏名・年齢・住所・電話番号・スマホ利用歴をお聞きます)

出張スマートフォン教室

「スマホ何でもサポート号」で「マップやカメラの使い方など」を学べるスマホの基礎講座や、「LINEの使い方のトークの送り方、写真・スタンプの送り方など」を学べるLINEの使い方の講座を開催します。

日にち	場所	内容	時間	定員
7月21日(金)	沖浦出張所 駐車場	スマホの使い方 (基礎編)	(1) 11:00～12:00	3人
			(2) 13:00～14:00	3人
		LINEの使い方	(3) 14:30～15:30	3人
		個別相談	(4) 16:00～16:45	1人
7月28日(金)	蒲野出張所 駐車場	スマホの使い方 (基礎編)	(1) 11:00～12:00	3人
			(2) 13:00～14:00	3人
		LINEの使い方	(3) 14:30～15:30	3人
		個別相談	(4) 16:00～16:45	1人

■参加費 無料 (※先着順)

■申込方法 電話にて次の予約受付コールセンターにお申し込みください。

予約受付コールセンター ☎ 0800-111-9442 (通話無料) / 受付時間 10:00～18:00

問い合わせ 政策企画課 DX推進班 ☎ 0820-74-1007