

# しっちょる？ やっちょる？ 健康づくり！

～「ちょび塩」でおいしく運動・活動で元気に！～ No.121

春風が心地よい中、新年度がスタートしました。

今回は、健康に関するデータから『周防大島町の健康度』を見てみましょう！

## 健康寿命

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。「令和2年度の健康寿命（日常生活動作が自立している期間の平均）について」をみると、男女とも県内最下位の結果になっています。

## 死因別死亡割合

令和2年保健統計年報の死因別死亡割合をみると、悪性新生物（がん）を抜いて、心疾患が1位となりました。また、心疾患と脳血管疾患を合わせると、約3人に1人が循環器病で亡くなっていることがわかります。

## 特定健診受診者の高血圧（140/90mmHg以上）の割合

令和2年における周防大島町の特定健診受診者の高血圧の割合は34.8%※で、男女とも県内で有意に高くなっています。

周防大島町は、高血圧（140/90mmHg以上）の方が多く、この高血圧の持続によってもたらされる、心疾患や脳血管疾患での死因が増加しているという健康課題が見えてきました。健康寿命延伸のためにも、これまでの生活習慣を見直し、加齢とともに上昇していく血圧をどのようにコントロールしていくといいか、これからみなさんと一緒に考えていきたいと思います。“ちょび塩でおいしく、運動・活動で元気に！プラス血圧管理”で、高血圧対策に取り組みましょう！

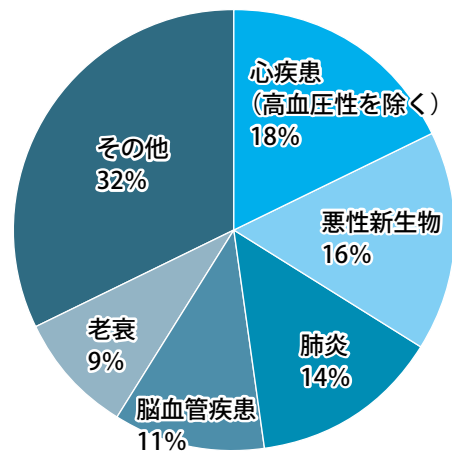
※参照：周防大島町国民健康保険および全国健康保険協会山口支部特定健診データ（令和2年やまぐち健康マップ）

表 山口県と周防大島町の健康寿命（令和2年度）

県・町	男性	女性
山口県	79.86年	84.76年
周防大島町	76.06年 (19位/19市町)	81.71年 (19位/19市町)

参照：山口県健康福祉部健康増進課「山口県内各市町の健康寿命（日常生活動作が自立している期間の平均）について」

図 周防大島町死因別死亡割合（令和2年）



参照：山口県健康福祉部厚生課「令和2年保健統計年報」

## 柳井警察署だより

### YouTube 山口県警察公式チャンネル

山口県警察では、YouTube（ユーチューブ）でも情報発信を行っています。柳井警察署はお笑い芸人「やす子」さん出演で警察官募集のYouTube動画を作成しています！ぜひご覧ください！



●柳井警察署 ☎ 0820-23-0110

▲山口県警察公式チャンネルへ

4/21

## 「チャレンジショップ」リニューアルオープン

道の駅サザンセットとうわ内のチャレンジショップ（5店舗）が4月21日（金）にリニューアルオープンする予定です。



全て飲食ができる店舗です。町内の方にはもとより、観光客の皆さんにも満足していただける魅力ある店舗になることが期待されます。

### 販売内容

豚骨ラーメン、たこ焼き、タコス、塩焙煎コーヒー、ベーグルほか（※諸事情により各店舗のオープン日が前後する場合があります）

●商工観光課 公共施設管理班 ☎ 0820-79-1003