

第9回

ふれあい健康フォーラム

大島・柳井・熊毛で診療している医師や柳井健康福祉センターの医師がパネラーとなり、参加者の皆さまが日ごろ聞きたいと思っっていることなどをその場で直接お答えします。

■日時

9月30日(日)
午後1時30分～3時30分

■場所

アクティブやない(入場無料)

■内容

超ミニ講義「もしケガをしたら・・・」、医学の常識「ウソ? ホント?」、血圧測定・ロコモ体操

■主催

山口県保険医協会 柳井・熊毛・大島支部

■問い合わせ

山口県保険医協会事務局
☎083(973)9630

認知症カフェサミット

誰もがなり得る「認知症」について、学び、感じ、共に過ごす場が「認知症カフェ」です。住み慣れた場所、最後まで自分らしく暮らすため、認知症カフェについて一緒に考えてみませんか。

■日時

9月30日(日)
午前10時～正午

■場所

新南陽ふれあいセンター
(周南市福川南町2-1)

■内容

39歳で認知症と診断された丹野智文さんの講演、認知症カフェについて一緒に考える分科会

■対象者

山口県内にお住まいの方

■参加費

無料

■問い合わせ

山口県長寿社会課
☎083(933)2788

橘図書館まつり

■日時

10月6日(土)
午前9時30分～正午

■場所

橘総合センター

■内容

絵本の読み聞かせ
(おはなしの会「エンジョイ」)
午前9時30分～10時
・えほんかるた大会(幼児・小学生対象)
えほんの表紙が取り札のか

るた大会!参加賞も用意しています。
午前10時～10時30分
・伸びて気持ちいいヨーガ体験
・手軽にリフレッシュしませ
んか?
講師 三浦さおり氏(日本
ヨーガ禅道友会所属)
午前10時30分～11時
・細織 作品展示・体験
・としよかんカフェ
・くじびき(こども・一般)
・バザー(オレンジ母親クラブ)
・雑誌・古本市

※不要になった本がございましたらご提供ください。

(汚れ・破損の著しいものや内容によってはお引き取りできない場合もあります)

■問い合わせ

橘図書館
☎0820(77)0100

鳥のくらしをおすすめわく秋コース

●ベークンづくり

10月10日(水)
午前9時～午後3時

・日時

・場所

大島地区 実施者宅

・体験料 3000円

・受入人数 5～6人

・募集締め切り 10月15日(月)

※昼食あり

○各コースとも申し込み多数の場合は抽選となります。また、少数の場合は開催できないこともありますので、ご了承ください。

■申し込み・問い合わせ

周防大島くらし体験ネット
ワーク事務局(農林課内)
☎0820(79)1002

第71回大島美連展

町内の美術愛好家により毎年1回開催しています。ぜひご来観ください。

■日時

10月12日(金)～16日(火)
午前9時～午後5時

※10月12日は午後1時から、10月16日は午後5時30分まで

■場所

大島文化センター

■出品者

大島美術連盟会員

■展示内容

油絵・水彩・パステル・版画等

■問い合わせ

大島美術連盟事務局(金元)
☎0820(72)1317

周防大島町健康マージャン交流大会

■日時

10月13日(土)
午後0時30分～5時50分

■場所

日良居公民館(大会議室)

■参加費

無料

■募集人数

40名(先着順)

■申し込み方法

周防大島町内の郵便局に備