

竜崎温泉温水プール指導日
(9月21日～10月20日)

実施日	
9月	21日(金)、27日(木)、28日(金)
10月	2日(火)、4日(木)、5日(金)、16日(火)、18日(木)、19日(金)

65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

指導時間は午前10時～午後3時30分です。
実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506

警察音楽隊がやって来る！
安全フェスタ in 大島

～みんなで防犯・交通安全について考えよう～

日時 10月6日(土)
午後1時30分開演(開場:午後0時30分)

場所 東和総合センター

入場料 無料

内容 ザ・ポリスターズによる「うそ電話詐欺被害防止寸劇」、交通安全教室「みんなで楽しく交通安全を学びましょう」、山口県警察音楽隊によるコンサートなど

共催 柳井広域防犯対策協議会
柳井警察署・周防大島町

問い合わせ 柳井警察署生活安全課

☎0820(23)0110



皆さまのご来場をお待ちしています

お元ですか？
こころは 保健師です

「みんなちがって みんないい」

秋風が心地よい季節になりましたが、いかがお過ごしですか。山口県には、何らかの障害者手帳を所持している方が約9万人おり、県民の15人に1人が障がいを抱えています。その中でも、心の病は誰にでも起こりうるものですが、目に見えにくく、理解されにくいこともあります。

健康増進課では、心の病を持つ方が、身近な地域で気軽に出来る場として、「そよ風の会」を毎月第1金曜日に久賀福祉センターで開催しています。春はお弁当を持って花見に行ったり、夏は竹を使って流しそうめんをしたり、秋は芋掘りやみかん狩りといった季節感のある行事を行っています。そして、今年の夏は、初めて学童保育の子ども達を招待して夏祭りを行いました。かき氷や綿菓子、ヨーヨー釣りのコーナーを作り、たくさん元気な子ども達と触れ合い、楽しい時間を過ごすことができました。

ボランティアの方の協力もあり、毎回参加者全員、家庭的な雰囲気の中で、和やか

周防大島町保健師

山田 優一郎

(健康増進課健康づくり班)

に過ごすことができます。心の病や悩みを一人で抱え込んでいませんか？興味がある方や出かける場が欲しい方は一度ご相談下さい。健康増進課健康づくり班では、心の相談をお受けしています。
お互いの個性を認め合いながら、誰もが自分らしく暮らすことができるような地域になるように願っています。



▲みんなで料理を作りました♪



▲みかん狩りの様子(みかんをたくさん持って帰りました♪)

■問い合わせ

健康増進課健康づくり班
☎0820(73)5504