

食生活改善推進員を募集します！

食生活改善推進員は食生活を中心とした健康づくりを進めるために、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に地域でボランティア活動を行っています！

皆さんも食生活改善推進員養成講座に参加して栄養・健康・運動などについて学習し、健康の輪を地域に広げる活動と一緒に取り組んでみませんか。

◆対象者 周防大島町に住民票があり、講座修了後、食生活改善推進員として活動していただける方

◆持参するもの 筆記用具、第2回の研修会からはエプロン、三角巾、お米0.5合、調理材料費360円

◆申し込み 5月29日(火)までに健康増進課 健康づくり班

☎0820(73)5504までお申し込みください。

※都合により、全6回の参加が難しい場合はご相談ください。

	日時・場所	時間	内容
第1回	6/ 1(金) 日良居庁舎	13:30～15:30	・開講式 ・食生活改善推進員と地区組織活動について
第2回	6/13(水) しまとびあスカイセンター 6/ 7(木) 久賀総合センター 6/14(木) たちばなケアプラザ 6/19(火) 東和総合センター	9:30～14:00	・周防大島町における健康づくりについて ・健診・がん検診のすすめ ・調理の基本 ・調理実習
第3回	7/ 4(水) しまとびあスカイセンター 7/ 6(金) 久賀総合センター 7/13(金) たちばなケアプラザ 7/12(木) 東和総合センター	9:30～14:00	・栄養バランスについて ・食品衛生・食中毒予防について ・調理実習
第4回	9/ 7(金) しまとびあスカイセンター 9/ 6(木) 久賀総合センター 9/14(金) たちばなケアプラザ 9/13(木) 東和総合センター	9:30～14:00	・骨粗しょう症の予防について ・転倒を防ぐための筋力・バランス力を保ちましょう ・調理実習
第5回	10/10(水) しまとびあスカイセンター 10/ 4(木) 久賀総合センター 10/15(月) たちばなケアプラザ 10/16(火) 東和総合センター	9:30～14:00	・生活習慣病予防について～糖尿病予防～ ・栄養価計算をしましょう ・調理実習
第6回	2/ 8(金) しまとびあスカイセンター 2/ 1(金) 久賀総合センター 2/ 6(水) たちばなケアプラザ 2/ 7(木) 東和総合センター	9:30～14:00	・身体活動・運動について ・ちょび塩の推進 ・調理実習



政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

平成30年工業統計調査を実施します

◆調査概要 わが国の製造業の実態を明らかにすることを目的とした、国の重要な統計調査です。製造事業所を対象として、全国一斉に実施され、調査結果は中小企業施策や地域振興施策などの基礎資料として活用されますので、調査票へのご記入をお願いします。

◆調査期日 平成30年6月1日現在

◆対象 製造業を営む事業所

◆調査方法 調査員が5月から6月にかけて対象事業所を訪問します。

◆問い合わせ 政策企画課 広報情報統計班 ☎0820(74)1007