

無料法律相談

日時 5月30日(水) 午後2時～4時
(受付時間 午後1時30分～3時30分)

場所 シンフォニア岩国 2階特別会議室
(岩国市三笠町1-1-1)

※先着順に受付を行います。
※電話等による事前予約はできません。
※裁判所で係争中の案件である場合は相談できません。

相談内容 金銭、不動産、家庭関係等の法律上の問題
相談担当者 山口県弁護士会(岩国地区会)所属の弁護士
主催 山口地方裁判所岩国支部、山口家庭裁判所岩国支部、山口県弁護士会岩国地区会
問い合わせ 山口地方裁判所岩国支部庶務係
☎0827(41)0161

竜崎温泉温水プール指導日
(5月21日～6月20日)

実施日	
5月	22日(火)、23日(水)、24日(木)、25日(金)、29日(火)、31日(水)
6月	1日(金)、5日(火)、7日(木)、8日(金)、12日(火)、14日(木)、15日(金)、19日(火)

※65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

指導時間は午前10時～午後3時30分です。
実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506



「子育てで心地いい町づくり」

新緑の美しい季節となりました。皆さんお変わりありませんか。新しい職場、学校にも慣れ、落ち着いてきた頃ではないでしょうか。健康づくりも新しい体制となり、これまでに以上子どもから高齢者まで生涯を通じた健康づくりに取り組み、健康をつなぎ、輝くまちづくりを目指していきます。

子育て世代包括支援センター Ohana(オハナ)ができました

妊娠・出産・育児。家族が増えることは喜びと期待でいっぱいな反面、赤ちゃんのことだけでなく、自分のことや家族のこと、いろいろな悩みや不安もでてきます。「初めての妊娠・出産で不安」「おっぱいが足りているか心配」「子どもの成長が気になる」「子どもが言うことを聞かずイライラする」など、悩みや不安は多岐にわたり、子どもの成長に際しても変化します。

そんなお母さんやご家族が安心して子育てできるように、4月に、日良居庁舎の健康増進課内に、『子育て世代包括支援センターOhana(オハナ)』を開設しました。これまでも健康増進課では、安心して出産・育児ができ、大切な子どもたちが健やかに育つように

周防大島町保健師
地田 幸代
(健康増進課健康づくり班)

と母子保健活動を行ってきましたが、新たに開設した子育て世代包括支援センターOhanaでは、妊娠期から18歳までの子育てに関するあらゆる相談に、ワンストップで対応し、一人一人に寄り添った子育てを切れ目なくサポートしていきます。

未来を担う子どもたちは島の宝です。子育て世代包括支援センターの愛称『Ohana(オハナ)』はハワイ語で「家族」という意味があり、家族、友人、隣近所、島全体が大家族となり、島の人みんなで子どもの成長を見守りサポートすることで、もっと楽しく子育てできる町にしたいと言っていると思います。たくさんの方が気軽に立ち寄れる、心地いい場所になりたいと思っています。いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、子育て世代包括支援センターOhanaの開設に伴い、母子健康手帳はOhanaでお渡しします。保健師が妊婦さんと直接お話し、子育て支援の第一歩となる妊娠期からお母さんとの関わりを大切にしていきたいと思っています。

■相談・問い合わせ

子育て世代包括支援センターOhana
(健康増進課内)
☎0820(73)5511