

竜崎温泉温水プール指導日
(1月21日～2月20日)

実施日	
1月	23日(火)、24日(水)、25日(木)、 30日(火)、31日(水)
2月	1日(木)、7日(水)、8日(木)、 14日(水)、15日(木)

※65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。指導時間は午前10時～午後3時30分です。

実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506

図書館休館のお知らせ

蔵書点検のため下記期間は休館します。

東和図書館	1月24日(水)～31日(水)
大島図書館	2月13日(火)～17日(土)
久賀図書館	2月19日(月)～23日(金)

※本の返却については、玄関先にある返却ボックスをご利用ください。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

■問い合わせ 東和図書館 ☎0820(78)0629
大島図書館 ☎0820(74)3800
久賀図書館 ☎0820(72)2520

周防大島松山フェリー運休のお知らせ

フェリー「しらきさん」は定期検査のため、2月1日(木)から2月11日(日)まで、柳井～伊保田～三津浜間のフェリーは運休となります。

お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、皆さまのご協力をお願いいたします。

■問い合わせ 周防大島松山フェリー(株) ☎0820(75)1575



あなたも認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？

厚生労働省の調査によると65歳以上の高齢者の15%が認知症で、全国の認知症有病者数は約462万人にのぼると推計されています。周防大島町においても、65歳以上の5人に1人は、認知症の症状があるとされ、今後とも増加することが予測されています。

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気ですが、認知症になった場合でも周囲の理解や気遣い、安心できる場所があれば、穏やかに暮らしていくことができます。

地域包括支援センターでは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守ることのできる『応援者』を増やすため、認知症サポーター養成講座を行っています。認知症サポーター養成講座は、地域や学校、職域など様々なところで、子どもからご高齢の方まで幅広い年代へ実施しています。

周防大島町保健師

後山 典子

(介護保険課 地域包括支援センター)

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を自分自身にとって身近な問題と認識し、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの大切な役割です。認知症サポーターになるには、認知症サポーター養成講座の受講をすることが必要ですが、どなたでも受講できる講座です。講座では、認知症の基礎知識だけでなく、認知症の人の気持ちを理解した接し方など、認知症の人を見守る上で役立つことをお伝えします。

認知症の方が安心して暮らせる町は、この町に生きるすべての人にとっても安心して暮らせる町だと思います。

地域包括支援センターでは、認知症の方にやさしい地域づくりに向けて、一人でも多くの皆様の受講をお待ちしています。

■問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
(日良居庁舎1階)
☎0820(73)5506