

もう受けましたか？ 特定健診

健康増進課 医療保険班
☎ 0820 (73) 5502

特定健診は、生活習慣病の予防や早期発見に欠かせない健康チェックです！特にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診を行い、生活習慣病※の発症リスクをチェックします。周防大島町では、通常の基本健診項目(血液採取による血糖・脂質検査など)のほか、腎・肝機能検査や心電図、痛風の原因となる血清尿酸(尿酸値)などの検査も必須項目に加え、町独自の特定健診を実施しています。

今年度の国保特定健診は、令和2年3月31日までです。寒さが厳しくなる前に早めに受診しましょう！

※生活習慣病…糖尿病、脳卒中、心筋梗塞など日々の生活習慣により引き起こされる疾病です。糖尿病や慢性腎不全など明確な自覚症状がないままに進行し重症化する病気が多いため、早期の発見・改善がとても重要です。

1 特定健診の受け方

受診は無料です。対象者の方には「受診券」および「質問票」を5月下旬にお送りしていますので、実施医療機関で受診しましょう。

■対象者

周防大島町国保の被保険者で令和2年3月31日時点で40歳以上の方

■受診に必要なもの

- ・特定健診受診券(びわ色)
- ・国民健康保険被保険者証
- ・質問票

■留意事項

- (1)医療機関で予約の有無や受付時間が異なりますので、詳しくは受診券発送時に同封している「特定健診を受けましょう！」の裏面をご覧ください。
- (2)特定健診受診券、質問票を紛失された方は健康増進課医療保険班にお問い合わせください。
- (3)75歳以上の方(後期高齢者医療)および社会保険に加入されている方は、ご加入の医療保険者が実施する健康診査を受診してください。

2 実施医療機関

医療機関	場所	電話番号	医療機関	場所	電話番号
山中クリニック	久賀	72 - 0152	正木内科医院	西安下庄	77 - 0021
おげんきクリニック	小松	74 - 2490	安本医院	土居	73 - 0822
野村医院	横見	76 - 0017	大島病院	小松	74 - 2580
川口医院	外入	78 - 0306	橋病院	西安下庄	77 - 1000
しまかぜ在宅支援診療所	平野	78 - 2533	東和病院	西方	78 - 0310

3 休日個別健診

今年度も、休日在宅当番医療機関において、休日(日曜・祝日・年末年始)に特定健診が受診できます。ご希望の場合は、健康増進課 医療保険班(☎ 73 - 5502)にご連絡ください。

よくある質問

Q 特定健診は毎年受ける必要がありますか？

A 検査結果の数値が毎年どの程度変化しているかを確認することで、身体の状態や変化を把握でき、病気の早期発見につながります。そのため、毎年1回は特定健診を受けることが大切です！

Q 定期的に医療機関を受診しているので受けなくていいですか？

A ぜひ、特定健診を受診しましょう！特定健診は生活習慣病の早期発見を目的にしています。治療している病気以外にも、知らぬ間に病気が進行している場合があります！

Q 勤務先の健診や人間ドックを受けました！

A 健診結果の提出にご協力をお願いします！町から健診結果に添った健康に関する情報提供をはじめ、生活習慣改善などについて、保健師・管理栄養士にも相談できます！