

竜崎温泉温水プール指導日 (10月21日～11月20日)

実施日	
10月	24日(木)、29日(火)
11月	8日(金)、12日(火)、14日(木)、 15日(金)、19日(火)

※65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

※指導時間は午前10時～午後3時30分です。

※実施日等は事情により変更することがあります。

■問い合わせ 介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506

東和地区において

周防大島町防災訓練を実施します

■日時 10月27日(日) 午前10時～正午

■場所 東和中学校 体育館

■内容

①災害発生後の「避難所の運営について講演・訓練」

(講師：堀江直孝氏／熊本県西原村議会議員)

②救急救命講習・止血方法など

(柳井地区広域消防組合)

■主催 周防大島町、山口県大島防災センター

■問い合わせ 総務課 消防防災班

☎0820(74)1000

さて、今回ご紹介したいのは周防大島チャンネルの『島のおたより動画』という番組コーナーになります。この番組は周防大島にお住まいの皆さんが撮影した動画を放送する投稿番組となっております。お祭りなどの催しはもちろん、美しい風景や発表会など、皆さんが撮影した動画を周防大島チャンネルで放送・発信することができます。簡単な編集作業も行っていますので、家庭用ビデオカメラなどを使って撮影

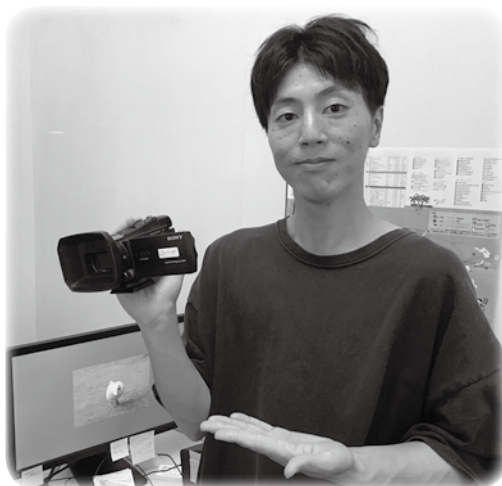
した。担任している番組制作では、周防大島の色々な場所で撮影したり、イベントに参加させていただくことも多く、そこで出会う方々のお話や活動にも驚くことばかりでした。

地域おこし協力隊員 柴田 学の
しましまタイムズ
SHIMASHIMA TIMES

12

周防大島チャンネル
(政策企画課内)

☎0820(74)1007



投稿お待ちしております♪

した動画をそのまま投稿していただいても大丈夫です。
移住してまだ一年、まだまだ周防大島について知らない・知りたいことだらけです。その地域の方しか知らないようなことや、撮影したご本人しか見れなかった景色などを通して、もっと周防大島のことを知りたいと思っております。もしなにか撮影をする際にはこの『島のおたより動画』のことを思い出してください、「ちよっと投稿してみようかな…」と書いていただければ嬉しいです！
ほんの少し移動しただけで様々な表情を見せてくれる周防大島。そんな大島で暮らす皆さんの生活の一端を、テレビで放送してみませんか？皆さんからの素敵な動画、お待ちしております！

【P10 ちよび塩クイズ答え：②わさび(0.4g) ④にんにく(0.3g) ①からし(0.2g) ③しょうが(0.1g) 市販の薬味の使いすぎにも注意が必要です！