

観光から島の魅力を再発見！
Discover Island
— F A S H I O N —

「アウトドア」 の秋



読書の秋、食欲の秋など色々ありますが、今年はアウトドアの秋にチャレンジしてみたいはいかがでしょうか？

自然豊かな周防大島には海があり山があり、都市部で暮らす人達からすると羨むばかりのアウトドアフィールドで、行楽の秋ともなればハイキングやサイクリングにキャンプなどで盛り上がっています。

文珠山・嘉納山・源明山・嵩山と、それぞれ600m級の4座が織りなす稜線は、瀬戸内アルプスの愛称で親しまれハイキングコースとして人気を博しています。

文珠山と嵩山には展望台があり、さらに嵩山にはハングライダー・パラグライダーのランチャー台も完備され、眼下にはフォトジェニックな眺望が広がります。

下山後には心地よい温泉に浸かり、瀬戸内グルメと合わせてお楽しみいただけます。



サイクル県やまぐち認定のサイクルステーションとして、グリーンステイながうら・竜崎温泉・道の駅サザンセットとうわの3施設では、レンタサイクルなどサービスの充実を図りサイクリストの皆さんをおもてなししています。

また、昨年発足したサイクルアイランド推進協議会では、広島～愛媛～山口をつなぐ観光ルートを自転車で楽しむ「瀬戸内ロングライド」の実現に向けて関連エリアとの連携を始めています。

そして近年、空前のキャンプブームが到来していますが、周防大島には片添ヶ浜オートキャンプ場や陸奥キャンプ場などの素晴らしいキャンプ場があります。

ファミリーキャンプをはじめ女子キャンプやソロキャンプなど、多様化が目覚ましいキャンプシーンも周防大島であれば様々なニーズにお応えできます。

すでに観光で訪れる皆さんは周防大島をフィールドに、アウトドアな休日を満喫されています。

今年の秋はこの素晴らしい環境に暮らす私たちが、アウトドアライフにチャレンジしてみたいはいかがでしょうか？

■問い合わせ

(一社) 周防大島観光協会 ☎ 0820 (72) 2134

《 11月の柳井健康福祉センター 一定例保健事業 》

相談内容	実施日	時間
骨髄バンク登録検査	13日(水)	9:00～10:00
B・C型肝炎抗体検査	13日(水)	10:00～10:30
風しん抗体検査	13日(水)	10:30～11:00
HIV抗体検査	13日(水)	14:00～16:00

※相談・検査は事前に電話予約が必要です。

相談内容	実施日	時間
発達クリニック	14日(木)	13:00～16:00
不妊専門相談会	19日(火)	13:00～14:00
思春期・ストレス相談	22日(金)	10:00～15:00
難病患者就職サポート 出張相談	27日(水)	11:00、13:00

■問い合わせ 柳井健康福祉センター ☎ 0820 (22) 3631