



**B & G 海洋センター
プール開放予定表**

2019 夏

《開放期間》 9月8日(日)まで

〈9月プール開放日〉

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 1日(日) | A、B、C | 7日(土) | A、B、C |
| 3日(火) | C | 8日(日) | A、B |
| 5日(木) | C | | |

〈利用時間・料金など〉

| 区分 | 時間 | 中学生以下 | 高校生以上 |
|----|-------------|-------|-------|
| A | 13:15～15:00 | 50円 | 100円 |
| B | 15:15～17:00 | 50円 | 100円 |
| C | 19:00～21:00 | 100円 | 160円 |

※町外に居住する方が利用する場合は、料金が2倍です。

■問い合わせ

B & G 海洋センター(社会教育課スポーツ振興班)
☎0820(78)5048

**竜崎温泉温水プール指導日
(8月21日～9月20日)**

実施日

| | |
|----|--|
| 8月 | 22日(木) |
| 9月 | 3日(火)、5日(木)、6日(金)、10日(火)、 12日(木)、13日(金)、19日(木)、20日(金) |

※65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

※指導時間は午前10時～午後3時30分です。

※実施日等は事情により変更することがあります。

■問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506



こちらは 社会福祉士です

「空き巣被害に遭わないように」

暑い日が続きますが、体調を崩されていませんか。

屋内にいても快適に過ごせるよう、窓を開けたり、冷房器具を活用したりと居住空間への配慮は欠かせません。しかし、同時に家を不在にする際にも「ちょっとした距離だから網戸にしたままで出かける、鍵は締めない」といった声を耳にします。「少しの間なら大丈夫だろう」と思いがちですが、ちょっとした隙に空き巣の被害は出ています。

住宅対象侵入窃盗とは、一般住宅を対象とした侵入窃盗で、空き巣、忍込み、居室宅対象侵入窃盗の発生状況」によると全国で2333件発生しており、空き巣に関しては部屋の窓、表入口が主な侵入口となっています。また侵入手段としては、玄関や窓などの鍵を掛け忘れた状態を狙った犯行が多く、日頃からの防犯に対する心掛けが大切となります。まずはできることを見つけ、習慣化するよう努めていきましょう。

周防大島町社会福祉士

大樂 明日海

■問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506

【日頃からの心掛け】

- ①戸締りは確実に
ゴミ出しや買い物など、短時間の外出でも必ず戸締りをしましょう。2階の部屋、浴室、トイレの窓も鍵をかけましょう。
- ②合鍵を玄関周辺などに置かない
鍵は持ち歩くようにし、敷地内であつても郵便受け、鉢など屋外には合鍵を置かないようにしましょう。
- ③足場になるようなものを置かない
脚立、ポリバケツなどは侵入の足場にされてしまう可能性があります。足場になる可能性のあるものは庭に置かないようにしましょう。
- ④新聞は溜めないようにする
新聞が郵便受けなどに溜まっていると留守であることを悟られてしまいます。長期間留守にする時は、新聞の配達を止めてもらうように手配しましょう。
- ⑤「地域の目」で町を守りましょう
普段からあいさつ、声掛けをするなどご近所付き合いを大事にし、「地域の目」で犯罪の起きにくい町にしましょう。