

受章

◆瑞宝双光章  
渡邊昭爾さん（西屋代）  
（保護司）



◆瑞宝双光章  
松田正弘さん（小松）  
（危険業務従事者）



◆瑞宝単光章  
奥井紀舟さん（地家室）  
（危険業務従事者）

◆瑞宝単光章  
原井忠雄さん（小松開作）  
（元周防大島町消防団副団長）



◆瑞宝単光章  
瀨本岩雄さん（情島）  
（元東和町消防団分団長）



新しい民生委員児童委員  
さんが決まりました

◇橘地区

（平成31年4月1日付、  
任期令和元年11月末まで）  
網本千鳥さん（栄）

☎ 福祉課 77・5505

お元  
気  
で  
す  
か  
？  
こちらは  
保健師です

保健師として

梅雨の季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

私は4月から地域包括支援センターで保健師として勤務しています。働き始めてすでに3カ月が経とうとしていますが、まだまだ慣れないことも多く、毎日が勉強です。訪問で伺った際にいただく、地域の皆さまからのあたたかい言葉にとっても支えられています。

私が保健師を目指すきっかけとなったのは、看護の実習で初めて担当させていただいた患者さんの言葉でした。その患者さんは「健康が一番よ。病気になってわかったわ。」「健康で、元気でいることが大切よね。」と話してくださいました。

看護師として病気になった方をサポートすることはもちろん大切ですが、病気になる前に予防し、健康な状態を維持できるようサポートすることも同じくらい大切だと感じました。また、

周防大島町保健師 坂岡 礼絵

■問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター  
☎ 0820（73）5506

私は中学生のころから地元で地域の方の役に立つことができるような仕事をしたいという思いを持っていました。

実習での体験と中学生のころからの思い、そして地域で健康に暮らしているようサポートする保健師として予防の視点から関わりたいという思いが保健師を目指すきっかけとなりました。

保健師として、皆さまが住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らすことができるよう、健康づくりのサポートに努めていきたいと思えます。そして、地域に伺い、皆さまと直接関わりながら、少しでもお力になれるよう取り組んでまいりますので、よろしくお願いたします。

地域包括支援センターでは、高齢者の方が地域で安心して暮らすことができるよう、家庭訪問や健康相談等を行っています。介護や健康等に関することでお困りのことや心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。