

新しい民生委員児童委員さんが決まりました

(令和2年6月1日付け、任期:令和4年11月末日まで)

■橘地区【住所(担当区域)】

砂田 良夫さん【浜西(長浜、浜西、浜西中)】

☎福祉課 民生福祉班 ☎0820(77)5505

飯の山展望台の立入禁止について

老朽化している展望台の改修を12月下旬(予定)まで行います。期間中は、安全確保のため立ち入りをご遠慮ください。ご理解とご協力をお願いします。

☎商工観光課 公共施設管理班 ☎0820(79)1003

「くか夢夏まつり」および「周防大島花火大会」の中止について

8月15日(土)、8月16日(日)に実施を予定していました「くか夢夏まつり」および「周防大島花火大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止いたします。ご理解くださいますようお願いいたします。

☎くか夢夏まつり実行委員会 ☎0820(72)0478

☎周防大島花火大会実行委員会 ☎0820(77)0242

防災行政無線を用いた  
全国一斉情報伝達試験を行います



地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート\*)を用いた試験で、全国でさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。

■日時 8月5日(水) 午前11時ごろ

■内容 防災行政無線の試験放送

(注) 防災行政無線(屋外スピーカーおよびすべての戸別受信機)から、「これは、Jアラートのテストです」と、3回繰り返して最大音量で放送されますのでご注意ください。

(注) 気象・地震活動の状況等によっては、試験放送を中止することがあります。

\*Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

■問い合わせ 総務課 消防防災班  
☎0820(74)1000

「密にしよつ、こころの距離」  
新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除され、徐々に元の日常生活に戻つつあります。しかし、感染拡大を防止するため、新しい生活様式を取り入れることで、私たちの生活スタイルが変わり、先行きの見えない状況に不安な日々を過ごしていませんか。  
そんな中、「なんとなく気力がわかない」「眠れない」というような心身の不調が起こり、うつ病に陥ることがあります。  
ただし、自分ではなかなか気づきにくかったり、心配をかけまいと自分自身で悩みを抱え込んでしまったりしてしまふこともあるため、周囲の人達の「気づき」が大切になってきます。家族や友人、近所の方が、「いつもと違う」「最近元気がない」などと感じたら、声をかけて話を聞いてあげてみてください。



「密にしよつ、こころの距離」

- 【周囲の人が気づけるサイン】
- (1) 以前に比べて表情が暗く、元気がない
  - (2) 体調不良の訴えが多くなる
  - (3) 仕事や家事の能率が低下し、ミスが増える
  - (4) 周囲との交流を避けるようになる
  - (5) 飲酒量が増える

悩んでいる人にとって、話をよく聞き見守ってくれる人の存在は、孤立を防ぎ、安心に繋がります。地域の中でお互いに声を掛け合うなど、温かい地域になることを願っています。  
それでも、心身の不調が続く場合は、お気軽に健康増進課健康づくり班へご相談ください。健康づくり班では、心の相談をお受けしています。  
■問い合わせ  
健康増進課健康づくり班  
☎0820(73)5504

周防大島町保健師  
山田 優一郎  
(健康増進課健康づくり班)