

特定健診・特定保健指導を受けましょう！

実施期間：令和3年3月31日まで

糖尿病、脳卒中、心筋梗塞などの生活習慣病予防のためには、生活習慣の改善が最も効果的です。

特定健診・特定保健指導は、このような生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診を行い、その結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象に、食生活や運動等の生活習慣を見直すサポートを保健師・管理栄養士等から受けることができます。

特定健康診査（国保）では、約12,000円相当の検査内容が無料で受診できます。ぜひ、受診しましょう！

☎健康増進課 医療保険班 ☎0820 (73) 5502

■健診等の対象者・実施主体・受診に必要なもの

健診および対象者		特定健診（40歳～74歳）	健康診査（75歳～）
実施主体		周防大島町国民健康保険	山口県後期高齢者医療広域連合
受診に必要なもの	受診券	特定健康診査受診券（もえぎ色）	健康診査受診券（黄色）
	保険証	国民健康保険被保険者証	後期高齢者医療被保険者証
	質問票	あらかじめ記入し持参してください。	あらかじめ記入し持参してください。
	受診料	無料	個別健診 500円

○75歳からは、後期高齢者医療広域連合が交付する健康診査受診券により、健康診査を受診することができます。

■特定健診・健康診査実施機関 ※あらかじめ予約のうえ受診してください。

実施機関	場所	電話番号	実施機関	場所	電話番号
山中クリニック	久賀	☎72-0152	正木内科医院	西安下庄	☎77-0021
おげんきクリニック	小松	☎74-2490	安本医院	土居	☎73-0822
野村医院	横見	☎76-0017	大島病院	小松	☎74-2580
川口医院	外入	☎78-0306	東和病院	西方	☎78-0310
しまかぜ在宅支援診療所	平野	☎78-2533	橘医院	西安下庄	☎77-1000

○健診実施機関により受付時間が異なります。詳しくは受診券等送付時にお知らせします。

■集団健診実施会場および実施日 ※令和2年度から、後期高齢者医療加入者も受診できます。

実施会場	場所	日程	受付時間 午前8時30分～11時30分 ※受診時間の詳細は、申し込みをされた方に別途ご案内します。
たちばなケアプラザ	西安下庄	10月5日(月)	
東和総合センター	平野	10月6日(火)	
しまとびあスカイセンター	小松	10月7日(水)、11月14日(土)	
農業者健康管理センター	久賀	10月8日(木)、10月17日(土)	
浮島漁村センター	浮島	令和3年1月23日(土)	

○集団健診を上記日程で実施します。4月に行った意向調査等で集団健診を希望された方には、おおむね実施日の2週間前までに受診のご案内を送付します。（集団健診への変更を希望される方は、お問い合わせください）

○肝炎ウイルス検査および前立腺がん検診（50歳以上の男性に限る）が特定健診・健康診査と同時に受診できます。

○75歳未満の社会保険等（国保以外）の加入者の方は、ご加入の医療保険者が実施する特定健診を受診してください。