

児童巡回相談

日時 6月22日(月)
午前10時30分～午後4時30分

場所 たちばなケアプラザ

相談内容 18歳未満の児童に係る育成相談、障害相談、養護相談、非行相談、その他児童養育上困っていること

相談員 岩国児童相談所 児童福祉司・児童心理司

定員 3名 ※要予約・先着順

福祉課 ☎0820(77)5505

新しい民生委員児童委員さんが決まりました

令和2年4月1日付け
任期：令和4年11月末日まで

■久賀地区【住所（担当区域）】

加藤美津恵さん【向津原（向津原、向町）】
藤井 正治さん【花田道面（久保田中郷、花田道面、平原大畑）】

■問い合わせ 福祉課 民生福祉班
☎0820(77)5505

サザンセットカップリングパーティー in 田布施馬島の中止について

6月7日(日)に実施を予定していました「サザンセットカップリングパーティー」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止いたします。ご理解くださいますようお願いいたします。

■問い合わせ 政策企画課 地域振興班
☎0820(74)1007

選挙日程のお知らせ

町長選挙
町議会議員一般選挙
10月25日(日)
投開票

周防大島町選挙管理委員会



最近、につこりしていますか

暖かくなり、外に出かけたい季節になりましたが、最近では、「コロナ疲れ」という言葉も聞かれるようになり、先が見えない状況に疲れが溜まってきている人も多いのではないのでしょうか。一日中家の中に閉じこもり、テレビは新型コロナウイルスのニュース一色で日々不安は増し、気持ちも沈みがちになりますよね。

子育て中のお母さん達の中には、感染への不安に加え、仕事に子育てに家事にいつも以上に忙しい毎日に疲れている方やイライラしてしまい自分を責めてしまう方がいらっしやるかもしれません。この難しい状況の中、誰もが平常心ではいられず、神経質になってしまふのは仕方がないことです。

時には、「手をかけられなくても、まあいいか」と思うことも大切です。考え方を変えるだけで、心が

周防大島町保健師
横元 美沙子
■問い合わせ
☎0820(73)5504

楽になれることもあると思います。家の中で小さなお子さんと過ごすのは大変ですよ。ついテレビや動画などに頼ってしまいがちですが、逆に視点を変えて、親子で過ごす時間がとれる今だからこそ、あえて親子の時間を楽しんでみませんか。この季節花や木、鳥など自然に目を向けるのも1つの方法です。花や鳥のさえずりを聞くと、ほっとして癒されますよね。子どもと一緒に草花や鳥の名前を調べたり、鳴き声を当てたり親子で楽しむこともできます。

お母さんの笑顔で家族が癒されると思います。私たち保健師はお母さんの応援をしています。自分で抱えきれない時は、誰かに聞いてもらうだけでも楽になることがあります。一人で悩まず子育てに関する不安や悩みがありましたら、子育て世代包括支援センターOhaanaにご連絡ください。