

3月1日～7日は
春季全国火災予防運動の実施期間です

ひとつずつ いいね！で確認 火の用心
(全国統一防火標語)

【火の用心7つのポイント】

- ① 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ② 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ③ 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ④ 風の強いときは、たき火をしない。
- ⑤ 子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- ⑥ 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ⑦ ストープには、燃えやすいものを近づけない。

■問い合わせ 柳井地区広域消防組合
☎0820(23)7774

柳井警察署だより

うそ電話詐欺被害から家族の財産を守ろう！

県内では、高齢者だけでなく、中高年世代や若い世代の方にも、うそ電話詐欺の被害が発生しています。

犯人からの電話に出ることや、送られてきたはがきやメールの連絡先に電話をすることで、被害に遭ってしまいます。

家族みんなで声をかけあい、注意し合って、大切な財産を守りましょう！

【被害に遭わないためのポイント】

- 電話で、現金やキャッシュカードを要求されたら詐欺！
- 在宅中も留守番電話機能を活用！
- 「未納料金の請求」や「訴訟最終告知」などと書かれたはがき・封書が届いたら、一人で判断せず、家族や警察へ相談！

☎周防大島幹部交番 0820(72)0110
柳井警察署 ☎0820(23)0110

「ハッピーライフ教室」を開催します！

セカンドライフを「健康で楽しく過ごしたい」と思っている方、健康教室に参加してみませんか？

■対象者

これからの人生を、健康で楽しく過ごしたいと思っている55歳から74歳までの方（主治医より運動を禁止されていない方）

■時間 午後1時30分～3時30分
(第3回のみ 午後1時30分～3時)

■場所 たちばなケアプラザ

■申し込み方法

2月21日(金)までに、電話にて健康増進課 健康づくり班へお申し込みください。

※参加無料

	日にち	内容
1回	2月27日(木)	・周防大島町のみんなは『健康？』『不健康？』～国保医療費から見る町の健康度～ ・『ピンピンコロリ』は夢の話？～介護保険認定状況から分かる町の現状～ ・測定：血管年齢・体組成・血圧・握力・骨密度・肺年齢
2回	3月4日(水)	・自分のカラダに目を向けよう！（老化度チェック） ・あなたは『どんな80歳・90歳になりたい？』 ・自分に合った生活習慣の見つけ方
3回	3月11日(水)	・聞いて損なし！元気に生き抜くための食事術～健康寿命を延ばす元気ごはん～ ※おいしい試食あり
4回	3月17日(火)	・「若い（老けない・病気にならない）カラダ」の作り方 ・実践！面倒くさがり屋でも続く！健康寿命を延ばす簡単筋トレ

■申し込み・問い合わせ 健康増進課 健康づくり班 ☎0820(73)5504