

私たちができる「ここを
支える寄り添い方」講座

近年急増しているうつ病。15人に1人が生涯に1度経験する身近な病気です。21世紀はここらの時代とも呼ばれるように、ここらに注目が集まっています。だからこそ、今の時代に必要とされる「ここらの話を聴く力」や「発想の転換方法」を体験してみませんか。

●第1回

・日にち 2月25日(火)
・講演 「誰もがなり得るうつ病を知ろう」
・講師 河合宏治医師(日良居病院院長)

●第2回

・日にち 3月9日(月)
・講演 「今日から聴き上手に『ここらをつなぐコミュニケーション』」
・講師 堀江秀紀臨床心理士(カウンセリング・オフィスH O R I E)

●第3回

・日にち 3月23日(月)
・講演 「ここらが軽くなる発想の転換〜良いところ、強みをみつけてみよう〜」
・講師 堀江秀紀臨床心理士

(カウンセリング・オフィス H O R I E)

■時間 (各回共通)

午後1時30分〜3時

■場所

たちばなケアプラザ

■参加費 無料

■申し込み方法

開催日の前日までに、電話にて健康増進課 健康づくり班へお申し込みください。(※当日参加も可能ですが準備の都合上なるべく事前にお申し込みください。希望する回のみ参加も可能です)

■申し込み・問い合わせ

健康増進課 健康づくり班
☎0820(73) 5504

山口県自殺対策

フォーラム2020

■日時

3月7日(土)

午後1時30分〜3時30分

(受付 午後1時〜)

※入場無料

■場所

山口県教育会館ホール(山口市大手町2-18)

■内容

・講演 「メンタルヘルスと自殺予防〜人生100年時代

の息抜きの仕方〜」

・講師 松原敏郎氏(山口大学医学部附属病院精神科神経科准教授)

■問い合わせ

山口県精神保健福祉センター
☎083(902) 2672

催し

子守唄体験フォーラム

「ふるさと」の空に唄おう

■日時

2月22日(土)

午後2時30分〜

(午後2時 開場)

■場所

大島文化センター

■入場料

当日 1500円

前売 1000円

(中学生以下無料)

■出演

西館好子(NPO法人日本子守唄協会会長)、原 莊介(ギター)、やまびこコーラス

■主催

NPO法人日本子守唄協会、周防大島町文化振興会、NPO法人周防大島ふるさとづくりのん太の会

■後援

周防大島町教育委員会、周防大島町社会福祉協議会、大島郡連合婦人会、周防大島町シニアクラブ連合会

■申し込み・問い合わせ

ふるさとづくりのん太の会
☎0820(74) 2150

講演会

「あなたの悩みがあつと
いうまに解決」

保健の先生として関わった10万人の子どもや親があつと
いう間に変化した驚きの方法
を、独自の笑いを融合させて
お伝えします。

■日時

2月23日(日)

午後1時30分〜3時30分

■場所

東和総合センター

■講師

小宮智栄子氏(ブリーフェ
ラピーカウンセラー)

■参加費

大人 2500円

中学生 1000円

(小学生無料)

※参加には申し込みが必要です。

■主催

こみやん講演会周防大島事務局

■後援

周防大島町教育委員会

■申し込み・問い合わせ

こみやん講演会周防大島事務局(泉)
☎090(8718) 0425

講演会

「周防大島に伝わった盆
踊り・やんせ踊りの由来」

戊辰戦争の頃、奥州から長州兵が持ち帰った盆踊り。埋もれかけた歴史が明らかに!

■日時

2月26日(水)

午後1時30分〜3時30分

(講演前に花柳梨太郎社中による盆踊りの実演)

■講師

中原正男氏(楯取素彦顕彰
会会長)

■場所

橘総合センター

■主催

周防大島町文化振興会、橘郷土会

■後援

周防大島町教育委員会

■問い合わせ

橘郷土会事務局(尼崎)
☎090(4751) 6218