

## 集団検診（がん検診・特定検診）日程（9月21日～）

地区	会場	日にち	受付時間	●：実施項目					
				肺	胃	大腸	子宮	乳	特定
久賀	山口県大島防災センター	10月6日(水)	8:30 ～11:00	●	●	●	●	●	●
	久賀健康管理センター	10月12日(火)		●	●	●			
大島	しまとびあスカイセンター	10月7日(木)		●	●	●	●	●	●
		10月16日(土)		●	●	●	●	●	●
東和	東和総合センター	10月5日(火)		●	●	●	●	●	●
橘	たちばなケアプラザ	10月20日(水)		●	●	●			
		10月26日(火)		●	●	●			
	日良居庁舎	10月8日(金)		●	●	●	●	●	●
		10月23日(土)		●	●	●	●	●	●
		10月27日(水)		●	●	●			

※実施項目：肺…肺がん検診／胃…胃がん検診／大腸…大腸がん検診／子宮…子宮頸がん検診／乳…乳がん検診／特定…特定検診

※大腸がん検診は、容器提出日です。

※当日の待ち時間を最小限にするため、受付時間をあらかじめ町で調整しています。変更や新たに申し込みを希望される場合は、事前にご連絡ください。

☎健康増進課 健康づくり班 ☎0820 (73) 5504



### 110万人のこもりびと

「こもりびと」という言葉を聞いたことがありますか？こもりびとは神奈川県大和市が「ひきこもり」よりも温かさのある呼び方をと名付けたのが始まりです。この言葉は俳優の松山ケンイチさんが主演のドラマのタイトルでも使われ、反響を呼びました。

平成28年と平成31年に内閣府が行った調査によると、15歳から39歳では、約54万人。40歳から64歳では、約61万人の合わせて110万人を超えている。方々がひきこもり状態にあると言われている。これを山口県の人口に置き換えると県内に約1万人、町内には約120人のこもりびとの方々が暮らしていることになりま。さらに、新型コロナウイルスの影響により、今後増える可能性もあります。家に閉じこもるきっかけは

さまざまで、人間関係や不登校、病気、退職等の理由が多く、誰もがなり得る状態と言われています。しかし、そのことに対して、「学校や仕事をさぼっている」「嫌なことから逃げて家にいる」といったイメージを持っている方も多いのではないのでしょうか。

先ほどのドラマでひきこもる息子役を演じた松山さんのセリフに次のようなメッセージがあります。「これまでだって、十分頑張ってきたんだよ。これ以上、何を頑張れって言うのよ」と。多くのひきこもりの方々は、どうしようもなくなつた結果、その状態に追い込まれ、葛藤しながら生活しています。また、自室にこもることによって、家族や社会とのつながりが無くなり、家族も「こもったのは自分の責任」、「恥ずかしい」という思いから、周囲に打ち明けづらく、

周防大島町保健師

山田優一郎

☎健康増進課 健康づくり班

☎0820 (73) 5504

相談や支援を求めにくい状況があります。外に出られない期間が長くなればなるほど、地域の視線が怖くなり、ますます外へ出ることが難しくなるといふ悪循環に陥ってしまいます。

そのため、私たちは、ひきこもりに対して正しく理解し、本人や家族が地域から孤立することなく、相談や支援を求めることができるような温かい地域にしていきたいことが大切です。そして、多くのこもりびとやその家族が再び笑顔になれることを願っています。

健康増進課 健康づくり班では、心の相談をお受けいたします。また、山口県柳井健康福祉センター（☎0820-22-3631）では、ひきこもりでお悩みの方ご家族の方を対象に家族教室を開催いたします。お気軽にお問合せください。