

## 実施期間

6月1日  
～令和4年3月31日

# 特定健診と 特定保健指導 を受けましょう！

糖尿病、脳卒中、心筋梗塞などの生活習慣病予防のためには、生活習慣の改善が最も効果的です。特定健診・特定保健指導は、このような生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診を行い、その結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象に、食生活や運動等の生活習慣を見直すサポートを保健師・管理栄養士等から受けることができます。

特定健康診査（国保）では、約12,000円相当の検査内容が無料で受診できます。ぜひ、受診しましょう！

☎健康増進課 医療保険班 ☎0820 (73) 5502

### ■健診等の対象者／実施主体／受診に必要なもの

| 健診および対象者 |     | 特定健診（40歳～74歳）    | 健康診査（75歳～）     |
|----------|-----|------------------|----------------|
| 実施主体     |     | 周防大島町国民健康保険      | 山口県後期高齢者医療広域連合 |
| 受診に必要なもの | 受診券 | 特定健康診査受診券（ピンク色）  | 健康診査受診券（オレンジ色） |
|          | 保険証 | 国民健康保険被保険者証      | 後期高齢者医療被保険者証   |
|          | 質問票 | あらかじめ記入しお持ちください。 |                |
|          | 受診料 | 無料               | 個別健診 500円      |

○75歳からは、後期高齢者医療広域連合が交付する健康診査受診券により、健康診査を受診することができます。

### ■特定健診・健康診査実施機関

| 実施機関        | 場所   | 電話番号    |
|-------------|------|---------|
| 山中クリニック     | 久賀   | 72-0152 |
| おげんきクリニック   | 小松   | 74-2490 |
| 野村医院        | 横見   | 76-0017 |
| 川口医院        | 外入   | 78-0306 |
| しまかぜ在宅支援診療所 | 平野   | 78-2533 |
| 正木内科医院      | 西安下庄 | 77-0021 |
| 安本医院        | 土居   | 73-0822 |
| 大島病院        | 小松   | 74-2580 |
| 東和病院        | 西方   | 78-0310 |
| 橘医院         | 西安下庄 | 77-1000 |

○健診実施機関により受付時間が異なりますので、詳しくは受診券等送付時にお知らせします。

### ■集団健診実施場所および実施日

| 実施場所         | 日程        | 受付時間       |
|--------------|-----------|------------|
| 東和総合センター     | 10月5日(火)  | 8:30～11:00 |
| 山口県大島防災センター  | 10月6日(水)  | 9:00～11:30 |
| しまとびあスカイセンター | 10月7日(木)  | 8:30～11:00 |
| 日良居庁舎        | 10月8日(金)  | 8:30～11:00 |
| しまとびあスカイセンター | 10月16日(土) | 8:30～11:00 |
| 日良居庁舎        | 10月23日(土) | 8:30～11:00 |
| 浮島漁村センター     | 1月実施予定    | 9:00～11:00 |

※受診時間の詳細は、申し込みされた方に別途ご案内します。

- 4月に行った意向調査等で集団健診を希望された方には、おおむね実施日の2週間前までに受診のご案内を送付します。（集団健診への変更を希望される方は、お問い合わせください）
- 肝炎ウイルス検査および前立腺がん検診（50歳以上の男性に限る）が特定健診・健康診査と同時に受診できます。
- 75歳未満の社会保険等（国保以外）の加入者の方は、ご加入の医療保険者が実施する特定健診を受診してください。