

## 10月は産業廃棄物適正処理推進期間

不法投棄・野焼きを見かけた方はお知らせください。

<不法投棄ホットライン フリーダイヤル>

☎0120-538-710

<不法投棄ホットライン メールアドレス>

[fuhotoki.hotline@pref.yamaguchi.lg.jp](mailto:fuhotoki.hotline@pref.yamaguchi.lg.jp)

☉柳井環境保健所 ☎0820(22)3631

生活衛生課 生活衛生班 ☎0820(79)1012

## ルーラル・オレンジ・フェスタを中止します

例年11月に開催しています本イベントは、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、今年度も中止します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

☉周防大島町ルーラル・オレンジ・フェスタ推進協議会  
(農林水産課内) ☎0820(79)1002

## 税を考える週間(11月11日~17日)

国税庁では、国民の皆さまに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)内に特設ページを設け、国税庁の各種取組についてご紹介しています。

また、柳井税務署では、次のとおり租税作品の展示を予定しています。

### 【租税作品展示】

■期間 11月15日(火)~20日(日)(予定)

■内容 税についての小学生の絵はがき、中学生の作文・書写、高校生の作文

■場所 大島文化センター(1階玄関前ホール)

■問い合わせ 柳井税務署 ☎0820(22)0277  
※音声ガイダンス後「2」を押してください。

## お元気でか? こころは 保健師です

### 楽しく、おいしく食事を するために歯を大切に

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆さんはいかがお過ごしですか? 秋といえば、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋などがありますね。私は、梨やぶどうを食べたり、秋が旬の食材を使って料理をしたりして、秋の味覚を楽しんでいます。

食べ物のおいしさはよく楽しんで味わうことで感じられ、よくかむためには歯と口の健康が大切です。歯と口の健康は、食事に直結し、身体的な健康を保つ上で重要です。また、おいしく食べる、話す、表情を豊かにする等のさまざまな機能があります。このような口の機能の成長発達は離乳食完了後から6歳頃までが最も盛んな時期といわれているため、子どもの頃から口の環境を整えることが大切といえます。

本町は、1歳6か月でむし歯のある子どもはごくわずかですが、3歳になると増え、約4人に1人にむし歯があります。また、3歳児は山口県の罹患率よりも高い状況です。むし歯を予防することは多くの良い影響があります。

よくかめることで、顎が正常に発達し、きれいな歯並びをつくることができます。きれいな歯並びは、正しい発音につながります。そして、健康な乳歯の下で、健康な永久歯が育ちます。そのため、むし歯を予防し、健康な歯を保つことが大切です。

むし歯予防の一つに毎食後の歯みがきがあります。小さな子どもは自分できれいに磨くことが難しいため、一人でできるようにしても保護者による仕上げ磨きが大切です。また、歯の生え変わりの時期は乳歯と永久歯が混在し、歯の大きさがバラバラで

磨きにくいいため、小学校にあがってから確認や仕上げ磨きを続けていきましょう。



本町では、「1歳6か月児健診・3歳6か月児健診での歯科診察とブラッシング指導」「母子保健推進協議会が3歳6か月児健診でむし歯のなかった子どもに行う『むし歯ゼロっ子表彰』『保育園・小中学校でのフッ素洗口』等から歯と口の健康を意識してもらおう取り組みをしています。親子で一緒にむし歯ゼロっ子を目指しましょう。むし歯が見つかった場合は歯科受診をして、治療を行い、子どもが楽しく、おいしく食事ができるように健康な歯を守っていきましょう。

子育て世代包括支援センター  
Ohana

保健師 藤村 礼絵  
☎0820(73)5511