

B & G 海洋センタープール開放予定表 (開放予定期間：9月11日まで)

■7月分

日にち	区分	日にち	区分
16日(土)	A・B	27日(水)	A・B
17日(日)	A・B	28日(木)	A・B・C
23日(土)	A・B・C	29日(金)	A・B
24日(日)	A・B・C	30日(土)	A・B・C
26日(火)	A・B・C	31日(日)	A・B・C

■8月分 (20日まで)

日にち	区分	日にち	区分
1日(月)	SS1・SS2・SS3・SS4	11日(木)	A・B・C
2日(火)	A・B・C	12日(金)	A・B
3日(水)	A・B	13日(土)	盆休み
4日(木)	A・B・C	14日(日)	
5日(金)	A・B	15日(月)	
6日(土)	A・B・C	16日(火)	A・B
7日(日)	A・B・C	17日(水)	
8日(月)	SS1・SS2・SS3・SS4	18日(木)	A・B・C
9日(火)	A・B・C	19日(金)	A・B
10日(水)	A・B	20日(土)	A・B・C

※8/21以降の予定は、次号広報へ掲載します。

■利用時間・料金

区分	時間	中学生以下	高校生以上
A	13:15～15:00	50円	110円
B	15:15～17:00	50円	110円
C	19:00～21:00	110円	160円
SS1	14:00～15:00	大島元気っ子水泳教室	
SS2	15:15～16:15		
SS3	16:30～17:30		
SS4	17:45～18:45		

※町外に居住する方が利用する場合は、料金が2倍になります。

※新型コロナウイルス感染防止のため、人数制限を行いますので、必ず事前にプール管理事務所(74-5301)へ連絡ください。

水辺で楽しく安全に活動するために、次のことに気を付けましょう！

- (1)水辺で遊ぶ前に「天気予報を確認しよう！」
- (2)水辺で遊ぶときは「ライフジャケットを着よう！」
- (3)水辺で遊ぶときは「一人で行かない！」
- (4)溺れている人がいたら「飛び込まず助けを呼ぼう！」
- (5)水に落ちたら「あわてず、浮いて助けを待とう！」

■問い合わせ 社会教育課 ☎0820(78)5048



声かけ・見守りの地域力

地域包括支援センターは、高齢者を支える総合相談窓口です。家庭訪問や教室等の活動をする中で、「高齢者ばかりで若い者がおらん。さみしくなった」という話をよく聞きます。合併時(平成16年)の人口は約2万2000人でしたが、現在は約1万5000人を下回り、1人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯が増えています。確かに人口は減少し高齢化が進んでいますが、地域包括支援センターの活動を通して、お互いが声をかけ合い、見守るネットワークができていることを強く感じています。

暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯が多い周防大島町ですが、この声かけ、見守りが地域の力になっていくと感じています。

医療や介護が必要な状態になると、在宅生活を支援するためのサービスを利用することや、専門職が関わる機会が多くなります。どうしても以前のように地域の行事に参加したり、外出したりする機会が減ってしましますが、その方の生活の場は慣れ親しんだ地域です。それまで培ってきた地域とのつながりがあってこそ、安心した生活が送れると思います。

住み慣れた地域で、自分らしい生活を続けるために、これからも声かけや、さりげなく見守る関係性を大切にしていきましょう。私たちも一緒に高齢者の皆さんを支援していきたいと思っています。

コロナ禍といわれ、交流する機会は少なくなりましたが、これからも地域の力である、声かけや見守りを大切にしていきましょう。

地域包括支援センター  
主任介護支援専門員 松成智美  
☎0820(73)5506