

# 山口県大島防災センターだより

山口県大島防災センター 〒742-2301 山口県大島郡周防大島町大字久賀5066-5 TEL0820-79-1133  
E-mail : bousai@town.suo-oshima.lg.jp

第45号  
平成29年5月

地震は、ある日突然起こります。地震災害にあってから、どう行動していいか考えるのでは判断や行動が遅くなってしまいます。その時に備えて自分や家族を守るために、日頃から災害時の対応を確認しておきましょう。

## 地震が発生！その時にすべきこと

### 自宅の場合

## とにかく身を守る！

地震が起き”グラッ”と揺れたら、まずは丈夫な机などの下にもぐって落下物や倒れてくる家具などから身を守りましょう。揺れている時の移動はとても危険です。揺れがおさまるまで、身の安全を確保しましょう。



### ☞揺れがおさまったら

- \* 火の始末、ガスの元栓を閉める。
- \* 瓦や看板、ガラスなどが上から落ちてくる場合があるので、あわてて外に飛び出さない。
- \* 地震で家が歪み、ドアや窓が開かなくなる場合があるので、扉を開けて出口を確保する。
- \* 家族の安全を確認する。離れている場合は、電話はつながりにくくなるため、「災害伝言ダイヤル 171（固定電話）」「災害用伝言掲示板（携帯電話）」などを活用し連絡を取る。
- \* テレビ、ラジオなどで正確な情報を集め、いつでも避難できるようにしておく。
- \* 自宅から避難場所に避難する場合は、ブレーカーを切っておく。（通電火災予防）



## 外出先の場合

### 外にいた時

ガラスや看板・瓦などの落下物、ブロック塀や自動販売機の転倒に注意。手荷物で頭を守り、広場などへ避難しましょう。



### 車の運転中

急ブレーキは危険なので、徐々にスピードを落とし、道路の左側に寄せる。揺れがおさまるまで車内で待機し、ラジオなどで情報の確認をする。車を離れる時はドアをロックせずに鍵はつけたままにしておきましょう。



### バスや電車の中

上部の網棚などからの落下物に注意して、つり革や手すりにつかまってバスや電車の停車を待ちます。勝手に降車せず、係員の指示に従いましょう。



### エレベーターの中

すべてのボタンを押して、停止した階で降りましょう。閉じ込められた場合は、非常ボタンやインターホンで外部に連絡を取りましょう。



### 地下街にいた時

壁や太い柱に身を寄せて、揺れがおさまるまで待ちます。火災が発生したら、ハンカチなどで鼻と口をおおい、壁づたいに体を低くして地上に避難。出口は60mごとにあります。



#### 来館者紹介

3月&4月 見学団体

柿木支部婦人会(島根県吉賀町)

山口市鑄銭司自治会

蒲野保育所(大島)

水曜の会(美東町婦人会)(美祢市)

山口県立大学栄養学科

上津原自主防災会(久賀)



出前講座

日見区自治会(大島)

沖浦小学校(大島)



の方々が来館されました。

町内及び近隣住民の皆さん、近くまでお越しの際は、一度来館してみてください。

平常時(9時~17時)であれば、当センターは自由に入館して、展示物を見て体験することができます。

また、町内の出前講座もしていますので、各自治会の方々、興味のある方お気軽にお問い合わせください。

山口県大島防災センター TEL(0820)79-1133 Fax(0820)72-1166

E-mail : bousai@town.suo-oshima.lg.jp

なお、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始は休館日となっています。

