

こころの相談窓口のご案内



こころの悩みを一人で抱え込んでいませんか？

悩みを一人で抱え込んでいると、

苦しいことばかり考えてしまいがちです。

あなたがつらいと感じていること、

悩んでいることを誰かに話してみませんか？

話を聴いてもらうことで、気持ちが軽くなったり

解決の糸口が見つかることがあります。



このリーフレットでは、こころの健康に関する相談窓口を紹介しています。

あなた自身、そしてあなたの周りにいる大切な人たちの

こころの支えになれると幸せです。

周防大島町



電話で相談したい方のために・・・

- こころの健康全般に関する電話相談です

心^{こころ}の健康電話相談 ☎0835-27-3388

時間 月～金(祝祭日を除く) ◎9:00～11:30 ◎13:00～16:30
(山口県精神保健福祉センターに設置)

- 生きることがつらいと悩んでいる方やそのご家族の方の電話相談です

いのちの情報ダイヤル “^{きずな}絆” ☎0835-22-3321

時間 火・金(祝祭日を除く) ◎9:00～11:30 ◎13:00～16:30
(山口県精神保健福祉センターに設置)

- 精神科受診など早急な対応に関する電話相談です

こころの救急電話相談 ☎0836-58-4455

時間 24時間対応
(山口県立こころの医療センターに設置)



柳井近辺の相談窓口は・・・

- こころの病気・ひきこもり・アルコール・薬物依存など、幅広い相談を行っています

柳井健康福祉センター ☎0820-22-3631

時間 月～金(祝祭日を除く) ◎8:30～17:15 柳井市古開作中東条658-1
※精神科医師によるこころの相談や、臨床心理士による思春期・ストレス相談を実施しています。予約制のため、電話でお問い合わせください。

- こころの相談に応じ、必要な情報提供等を行います

やない地域生活支援センター ☎0820-22-1205

時間 月～土(祝祭日を除く) ◎9:00～17:00 柳井市柳井1910-1



周防大島町内における相談窓口は・・・

こころの相談会

ストレスを感じていたり、一人で悩み、どうしたらよいのか困っていたりしませんか？周防大島町では、毎月1回、精神保健福祉士による“こころの相談会”を実施していますので、どなたでも気軽にご利用ください。

相談内容 ★ストレスを感じている、イライラする
 ★何もやる気が出ない、眠れない
 ★家庭・学校・職場での人間関係がうまくいかない 等
 ※どんな些細な相談でも構いません。

日 時 毎月第一金曜日 10：00～12：00

場 所 久賀福祉センター

料 金 無料

申込方法 ☎0820-77-5504
 （周防大島町健康増進課健康づくり班）
 ※前日までに電話にてご予約ください。



●保健師がこころの相談をお受けしています。ご自宅や身近な場所等にてお話を伺います。まずは一度お電話ください。

周防大島町健康増進課健康づくり班

☎0820-77-5504

【時間】 月～金(祝祭日を除く) 8：30～17：15
 周防大島町大字西安下庄3920-21（たちばなケアプラザ）

●高齢者のための総合相談窓口です。

周防大島町地域包括支援センター

☎0820-77-5506

【時間】 月～金(祝祭日を除く) 8：30～17：15
 周防大島町大字西安下庄3920-3（橘庁舎1階）



こんなときは 早めの受診を・・・

こころの病気は、誰でもかかり得る病気です。

「気分が落ち込んでやる気がでない」「眠れない」「食欲がない」
「心配事が頭から離れず、考えが堂々めぐりする」などの症状が続くときは、無理をしないで早めに専門の医療機関を受診しましょう。



県東部の精神科病院

医療機関名	住 所	連絡先
日良居病院	周防大島町大字土居1426-1	0820-73-0527
恵愛会柳井病院	柳井市大字柳井1910-1	0820-22-1002
千鳥ヶ丘病院	岩国市由宇町千鳥ヶ丘1-1-1	0827-63-0231
リフレまえた病院	岩国市玖珂町1887	0827-82-3521
いしい記念病院	岩国市多田3-102-1	0827-41-0114
大田病院	光市島田5-3-1	0833-77-0621
泉原病院	周南市泉原町10-1	0834-21-4511
徳山静養院	周南市五月町13-1	0834-31-1734

県東部の精神科・心療内科クリニック

医療機関名	住 所	連絡先
増本クリニック	柳井市天神18-9	0820-23-3121
森脇神経科内科医院	岩国市今津町1-11-23	0827-21-1558
岩崎クリニック	岩国市錦見4-1-13	0827-43-3699
青空診療所	岩国市平田6-24-5	0827-35-2020
あきよし心療内科クリニック	光市虹ヶ浜3-16-30	0833-74-1177
のぞみ医院	下松市望町1-9-10	0833-45-0550
土生クリニック	周南市鞆町2-26	0834-22-0780
ふじもとメンタルクリニック	周南市有楽町23	0834-33-3111
岸本医院	周南市久米東神女3201-1	0834-26-2191
原田医院	周南市古川町9-8	0834-62-1500

※医療機関を受診する際は、事前に電話で診療日時等を確認しましょう。