

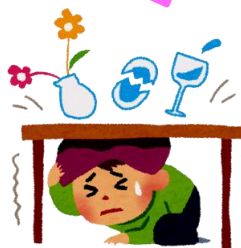
山口県大島防災センターだより

山口県大島防災センター 〒742-2301 山口県大島郡周防大島町大字久賀5066-5 TEL0820-79-1133
E-mail : bousai@town.suo-oshima.lg.jp

第36号
平成27年11月

もし今、地震が起きたらどう行動しますか？

屋内



家の中

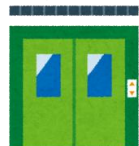
- ・大きな揺れを感じたら、テーブルや机の下に隠れ、座布団などで頭を守り揺れがおさまるのを待つ。
- ・揺れがおさまったら、ガスレンジやストーブの火を消す。
- ・家の中を歩く時は靴などを履き、ガラスなどの破片でケガをしないようにする。
- ・トイレやお風呂は意外と安全な場所なのであわてて飛びださない。ドアを少し開け服を着ていつでも逃げ出せるように準備しておく。（家の構造によっては差異がある。）

映画館・劇場・ホール

- ・座席の間にうずくまり、カバンなどで落下物から頭を守る。
- ・頭上に大きな照明などがある場合は、その場から移動する。
- ・係員の指示に従い、パニックにならないように冷静な行動をする。

エレベータの中

- ・乗っている時に地震が起きたら、全ての階のボタンを押して、最初に止まった階で降りる。
- ・閉じ込められた時は、非常ボタンやインターフォンで連絡を取り、救出を待つ。



スーパー・デパート

- ・カバンや買物カゴなどで頭を守る。
- ・窓や陳列ケースから離れる。
- ・店員の指示に従って落ち着いて行動する。
- ・避難する時は階段を使う。

屋外

路上

- ・カバンなどで頭を守り、空き地や公園などの広い場所に避難する。
- ・ブロック塀や自動販売機、電柱などから離れる。
- ・商店街などでは、看板やガラスなどの落下物に注意する。
- ・慌てて車道などに飛び出さない。大きな揺れの時は車もまっすぐ走れないので危険。

車の運転中

- ・徐々にスピードを落とし、道路の左側に停車する。
 - ・揺れがおさまるまで車内で待機し、カーラジオなどで情報を収集する。
 - ・避難が必要な時は、キーをつけたまま、ドアロックもしない。
- 車検証などの貴重品は忘れずに持ち出し、徒歩で避難する。



電車・地下鉄・バスなどの車内

- ・立っている時は、つり革や手すりにしっかりつかまり体が放り出されないように支える。
- ・座っている時は、足をふんばり、カバンなどで頭を守りながら状況に応じて体を支える。
- ・乗務員の指示に従い、勝手に降車せず、落ち着いて行動する。

学校

学校にいる時

- ・教室にいる時は、すぐ机の下にもぐり、机の脚をしっかり持つ。
- ・本棚や窓から離れ、安全な場所に移動する。
- ・先生や校内放送の指示に従う。



職場

職場にいる時

- ・窓際やロッカー、資料棚などから離れて、机の下などに入って身を守る。
- ・揺れがおさまったら火元の確認をし、避難する。

家具の転倒・落下を防止しましょう

◎安全空間を確保する

寝室や幼児・高齢者のいる部屋にはなるべく家具を置かない。
部屋の出入り口付近や廊下、階段等に物を置かない。
地震時の出火を防ぐため、火気の周辺に家具を置かない。
家具の上にガラス製品等壊れやすい物を置かない。



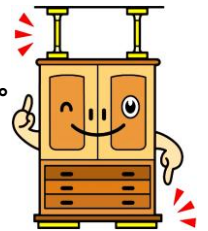
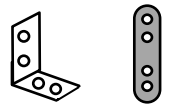
スッキリ

◎家具の正しい設置・使用を行う

じゅうたんや畳の上の家具は倒れやすいので、背の高い家具を置かない。
収納は、重い物を下に、軽いものは上にし、倒れにくくする。
前のめりにならないよう、家具の下部前方に板などを入れ、壁にもたれ気味に置く。

◎転倒防止器具等で固定する

壁にL型金具等で固定する。(壁の内側を調べて縦桟などを確認)
壁や床に直接固定できない場合、2種類以上の器具で上下から固定する。
【転倒防止金具・ポールなど】
上下が分割している家具は必ず金具で固定し、上の家具の落下を防止する。
【重ね留め用金具】
壁への固定が困難な場合、天井との隙間を埋める。
【高さ調整式の上置型収納ユニット】



◎扉・引き出しの飛び出し防止

収納物の落下・飛び出しを防止するため、棚板に滑り止めのふきんやシートを敷く。
木やアルミの棒などの飛び出し防止枠を付ける。
開きの扉はロックできる器具を付け、ガラスには飛散防止フィルムを貼る。



来館者紹介

9月、10月 見学団体

宇部市岐波福祉委員
周防大島町開作水車地区
山口市秋穂婦人会
広島市安芸区民生委員児童委員協議会
高知市越知町自治会協議会
の方々が来館されました。

出前講座
西安下庄 庄地区



町内及び近隣住民の皆さん、近くまでお越しの際は、一度来館してみてください。
平常時(9時~17時)であれば、当センターは自由に入館して、展示物を見て体験することができます。

また、町内の出前講座もしていますので、各自治会の方々、興味のある方お気軽にお問い合わせください。

山口県大島防災センター Tel(0820)79-1133 Fax(0820)72-1166
E-mail: bousai@town.suo-oshima.lg.jp

なお、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始は休館日となっています。

