

まず健康第一



周防大島町公営企業局
石原得博 管理者

病気の予防・
早期発見で
健康長寿を！

日本人の平均寿命は女性では86.8歳で世界1位、男性では80.5歳で第3位です。女性の半数は90歳（卒寿）以上生存する長寿の時代です。医学・医療は著しく進歩しています。

心筋梗塞、脳出血や脳梗塞でも人命はとりとめても、多くの場合後遺症が残ります。不治の病と言われていた悪性腫瘍（がん）も治療が可能となってきました。

しかしながら、進行したがん患者の予後は悪く、早期に見ることが重要で



大島病院



東和病院



橘病院

す。早く発見し、治療すれば重症になりません。年に一度は検診・健診は不可欠です。

そのためには、予防も重要です。若い時から塩分をひかえ、適度の運動をし、ストレスをためないで、十分な睡眠をとって、規則正しい生活をすれば、高血圧、肥満、糖尿病などの生活習慣病の予防は可能です。

悪性腫瘍の一因として喫煙や飲酒が考えられますが、完全に予防することは難しいので、早期発見が必要です。

「生命の延長」だけでなく「生活の質」を重視しなければなりません。良い生活習慣を身につけ、健康に育ち、学び。健全で幸福な家庭生活を送り、それぞれの能力に応じて社会に貢献し、健やかに齢を重ね、天寿を全うすることを願います。

編集後記

9月議会定例会は、平成26年度一般会計及び各特別会計の決算審査がありました。

町民皆さんの貴重な税金が何に使われ、適正に使われたか、いろいろの角度から審査・チェックしなければなりません。

また、予算がどのように執行され、十分な効果があり、工夫により削減できる部分はなかったのか。審査時に指摘した事業を執行の観点からつまびらかにするとともに、予算執行の結果を次年度以降の予算編成に活かし、より効率的・効果的な町政運営を行う必要があります。

なお、町民の皆さんの率直な意見が議会を鍛えます。今後とも叱咤激励をよろしくお願い申し上げます。（吉田芳春）

議会広報編集特別委員会

委員長	吉田 芳春
副委員長	濱本 康裕
委員	平川 敏郎
	田中隆太郎
	今元 直寛
	魚原 満晴
	松井 岑雄

