

こんな症状はありませんか？

気になること、心配なことはそのままにせず、早めにご相談ください。

- 物忘れがひどい・・・しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 判断・理解力が衰える・・・料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 時間・場所が分からない・・・約束の日時や場所を間違えるようになった
- 人柄が変わる・・・些細なことで怒りっぽくなった
- 不安感が強い・・・ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 意欲がなくなる・・・下着を替えず、身だしなみを構わなくなった

(家族がつくった「認知症」早期発見のめやすの一部抜粋)

認知症に関して医療機関等に受診・相談する場合には、ご家族の正しい理解と情報の整理が大いに役立ちます！あらかじめ、メモをしておきましょう。



周防大島町内の認知症カフェ

認知症の方やご家族、地域の方など誰もが参加できる場所です。認知症のことを相談したり、必要な情報を得ることもできます。お茶をしながら楽しい時間を過ごしませんか？

- オレンジカフェ ええあんばい (大島地区)
- オレンジカフェ わたの花 (大島地区)
- オレンジカフェ 瀬戸の風 (久賀地区)
- オレンジカフェ 花の里ルル (久賀地区)
- カフェ デ アゲノショウ「えん」 (橋地区)
- オレンジカフェ なぎさ (東和地区)



※開催状況など、詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

周防大島町地域包括支援センター

高齢者の皆さまが、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるよう、身近な相談窓口として、様々な相談をお受けしています。認知症は見えない病気なので、本人もご家族も不安を感じると思います。ひとりで悩みを抱えず、早めにご相談ください。自分らしい生活を続けていくための方法を一緒に考えましょう。

認知症地域支援推進員(保健師・社会福祉士)がおりますので、お気軽にご相談ください。



認知症相談日
毎月第1木曜日 9時～12時
※相談日以外でも、随時相談は可能です。

場 所：周防大島町役場 日良居庁舎1階
月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
※土・日・祝日、年末年始は除く

電 話：0820-73-5506

所在地：〒742-2803
周防大島町大字土居1325番地1

令和6年1月改訂

認知症を正しく知って、正しく対応(ケア)しましょう！

周防大島町認知症ケアパス

保存版

認知症ケアパスとは

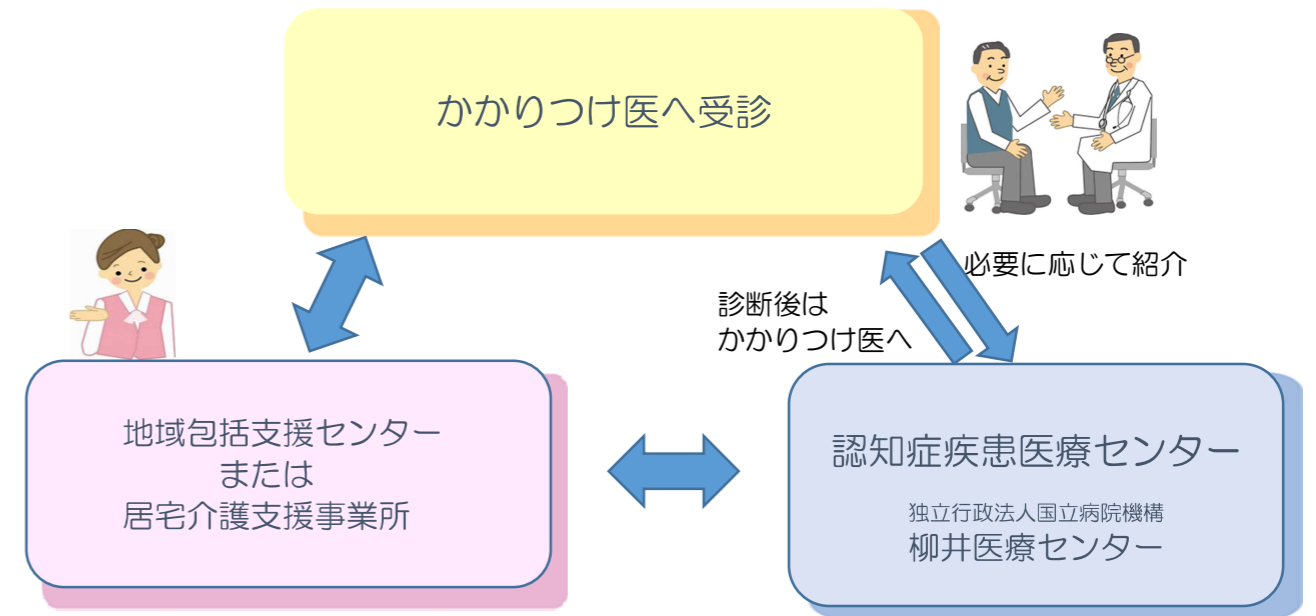
認知症の状態や進行の程度に応じた対応(ケア)の道筋(パス)をわかりやすく示したものです。認知症になっても、いろいろなサービスを利用しながら、住み慣れた地域で生活を続けることができるように、周防大島町の状況に沿って、概要を整理しています。

認知症は早期発見・早期対応が大切です！
何かおかしいな、と思ったら、早めに相談をしましょう！



医療機関へのかかり方

かかりつけ医(身近なお医者さん)があなたのことを一番よく知っています。まずはかかりつけ医に相談してみましょう。下の図のように、必要に応じて関係者で連携を取っています。



受診や相談をする時、どんなことを伝えたいの？

*あらかじめ、メモしておきましょう！



- ・症状 いつ頃からどんな変化があるか
- ・病歴 現在治療中の病気や、これまでに罹患した病気
- ・現在の心配な症状や困りごと
- ・生活習慣(食欲や睡眠の状況)

かかりつけ医がないとき

町内の医療機関で相談ができます。治療も必要になる場合がありますので「かかりつけ医」を持ちましょう。町内に「オレンジドクター」(やまぐちもの忘れ・認知症相談医)もいます(詳しくは県ホームページをご参照ください)。また、「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」を決めておくと、状況に応じてかかりつけ医と相談しながら支援を受けることができます。

受診が難しいとき

身体的な原因で受診が難しい場合、往診や訪問診療を依頼することも可能です。また、認知症と診断を受けることに不安を感じるかもしれませんが、診断は、進行を遅らせたり、これからもその人らしく生きていくことができるよう、適切な対応(ケア)の方法を知るためのものです。不安が強い場合は、健診に行くなど、まずは身体のことを相談してみましょう。

周防大島町地域包括支援センター