

すおう大島

広報

～私たちの たのしい すみたい いきたい島～



8

月号

2024(令和6)年
No.239

復活し 10 年目を迎える

6月29日 久賀のなむでん踊りの奉納



ゼロカーボンフェスタ in 周防大島

世界中で異常気象が増え、地球温暖化の影響が深刻化しています。2023年7月には観測史上最高記録の平均気温が観測され、「地球沸騰化の時代」が到来したとも言われています。

周防大島町でも海面上昇や集中豪雨の増加などさまざまな問題に直面しています。私たち一人一人が今できることから始めることが重要です。

そこで、この度「ゼロカーボンフェスタ in 周防大島」を開催します！ゼロカーボンやカーボンニュートラル、脱炭素とは何か、なぜ取り組むべきなのかを知り、体験・実感し、皆さん一人一人の行動変容につなげましょう！

9月29日（日） 10:00～15:00

大島文化センター および
屋外イベント広場

入場
無料

※ 来場者には先着順で特典品も用意しています！

13:30
～
14:30

講演会「マリカ先生と笑って学ぶゼロカーボン」

クイズやマジックなどで難しい内容を楽しく、わかりやすく学べます。

14:40
～
15:00

周防大島町 ゼロカーボンシティ宣言

周防大島町長が 2050 年までに温室効果ガス排出量の実質ゼロを目指すため、宣言を行います。



講師：マリカ先生

参加費
無料

体験型ブース

LED ランタン工作、お絵かきアクアリウムなど楽しい体験コーナーを用意しています。（事前申込優先）



環境問題
を知ろう

パネル展示等

地球温暖化等環境問題に関するパネル展示も行います。食品ロス削減のため、フードドライブポストにご協力ください。

電気自動車やキッチンカーがやってくる！ゆるキャラもやってくる！



問い合わせ 生活衛生課 生活衛生班 ☎ 0820-79-1012

低所得世帯等物価高騰重点支援給付金

物価高騰による負担を軽減するため、

特に家計への影響が大きい低所得世帯

(令和6年度新たに住民税非課税または

住民税均等割のみ課税となる世帯)を

対象に給付金を支給します。

支給対象世帯

令和6年6月3日時点(基準日)で周防大島町の住民基本台帳に記録のある次の世帯

・令和6年度新たに住民税非課税となる世帯

・令和6年度新たに住民税均等割のみ課税となる世帯

(支給対象世帯のうち、18歳以下の児童を扶養している世帯には、こども加算があります)

【支給対象外】

・令和5年度低所得世帯等物価高騰重点支援給付金(7万円・10万円)の支給対象世帯

※支給対象世帯であったが給付の申請をしなかった世帯、給付を辞退された世帯を含みます。

・令和5年度または令和6年度に既に他自治体で類似の給付金(7万円・10万円)の給付を受けた世帯

・住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯

・租税条約による免除の適用の届出により住民税均等割が課されていない者を含む世帯

支給額

・1世帯当たり 10万円

・こども加算

児童1人当たり 5万円

手続きについて

支給対象となる可能性のある世帯に対し、8月上旬に確認書を送付しています。必要事項を記入の上、必要書類を添付してご提出ください。

令和6年1月2日以降に周防大島町に転入した人がいる世帯、住民税未申告の人がいる世帯等には、確認書は届きません。給付金の給付を受けるには、申告と申請書の提出が必要です。申請書は、各総合支所・出張所に備え付けています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

確認書・申請書提出期限 9月30日(月) 問い合わせ

・重点支援給付金について

福祉課生活支援班

☎0820(77)5505

・課税情報の確認について

税務課課税第1班

☎0820(74)1008

周防大島町離島高校生修学支援費補助金

山口県内の高等学校等に在学する笠佐島、前島、浮島および情島(大島四島)の生徒の通学費や住居費を補助する制度があります。制度を利用するためには申請が必要となりますので、該当する人は申請期限までに手続きをしてください。

応募資格

山口県内の高等学校等に在学している生徒のうちのいずれかに該当する生徒の保護者で、大島四島に住所を有し、町税等滞納をしていない人。

- ・大島四島に住民票を有する生徒
- ・大島四島に住民票を有するが、通学のために実際に大島四島以外の山口県内に居住する生徒
- ・通学のために大島四島から大島四島以外の山口県内に転出した生徒

給付内容

- ・大島四島から通学を行う生徒の場合は、定期航路に係る通学定期券購入費の全額または通信制通学日数分の定期航路に係る旅客券購入費の全額
- ・大島四島以外から通学を行う生徒の場合は、住居

費(修繕その他の住居の維持に関する経費を除く)

- ・生徒一人当たりの補助金額は、上限年額15万円
- ・補助対象期間は、高等学校等の第1学年から第3学年まで在学中の3年間

申請手続き

交付申請書類等を政策企画課まで提出いただく必要があります。

申請方法、必要な書類など、詳細はお問い合わせください。

申請期限

申請は、上半期・下半期の年2回あり、期限があります。

- ・上半期申請期限 10月4日(金)
- ・下半期申請期限 令和7年3月5日(水)

問い合わせ 政策企画課 地域振興班 ☎0820-74-1007

特定公共賃貸住宅 および 町営住宅等の入居者募集

☎生活衛生課 公営住宅班 ☎ 0820-79-1010

1. 特定公共賃貸住宅

各住宅の募集戸数

地区	住宅	戸数
久賀	新開団地住宅	1戸
大島	広屋住宅	1戸
東和	折井住宅	1戸
	伊保田東住宅	4戸
	沖家室住宅	1戸
橘	おれんじヒルズ	6戸

入居資格

- ・入居しようとする人全員（申込家族）の控除後の所得の合計額が月額で 15 万 8 千円以上 48 万 7 千円以下
- ・自ら居住するための住宅を必要としている人（特定公共賃貸住宅入居者および持ち家のある人は、入居

申し込みはできません）

- ・原則成人している人
- ・地方税完納者
- ・公営住宅家賃完納者
- ・申込者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

※単身入居可

※連帯保証人が 1 人必要になります。（町営住宅入居者不可）

保証人の極度額は入居時の家賃の 6 カ月分となります。

高齢者等の人で、保証人の確保が困難な場合は免除できる場合がありますので、お問い合わせください。

※敷金（基本家賃の 3 カ月分）の納付が必要になります。

※犬・猫等のペットを飼うことは禁止しています。

2. 町営住宅等

各住宅の募集戸数

地区	住宅	戸数
久賀	新開団地住宅（高齢者用）	1戸
	新開団地住宅	2戸
	八幡住宅	3戸
東和	伊保田一般住宅（単身者用）	2戸
橘	栄住宅	3戸
	栄住宅（単身者用）	1戸

入居資格

- ・入居しようとする人全員（申込家族）の控除後の所得の合計額が月額で 15 万 8 千円を超えない人（ただし、高齢者・障害者等の世帯は 21 万 4 千円を超えない人）
- ・同居しようとする親族がある人（単身者用の住宅に単身入居する場合を除く）

・現に住宅に困窮していることが明らかな人（町営住宅入居者、持ち家のある方は、入居申し込みはできません）

- ・原則成人している人
- ・地方税完納者
- ・申込者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

※単身入居可の住宅は広さに制限があります。

※障害者の人は単身でも申し込みできます。ただし、日常生活（歩行、自炊および食事、着脱衣、入浴、排泄等）に支障がある人は、入居申し込みはできません。

※連帯保証人が 1 人必要になります。（町営住宅入居者不可）

保証人の極度額は入居時の家賃の 6 カ月分となります。

高齢者等の方で、保証人の確保が困難な場合は免除できる場合がありますので、お問い合わせください。

※敷金（家賃の 3 カ月分）の納付が必要になります。

※犬・猫等のペットを飼うことは禁止しています。

3. 申込期間・選考方法等（共通事項）

申込期間 8月9日(金)～30日(金)まで

選考方法 応募者多数の場合は、公開抽選により決定します。なお、申込締切日までに応募のない住宅については、申込締切後 6 週間に限り先着順で申し込みの受付を行います。

家賃 入居者全員の所得に応じて算出します。

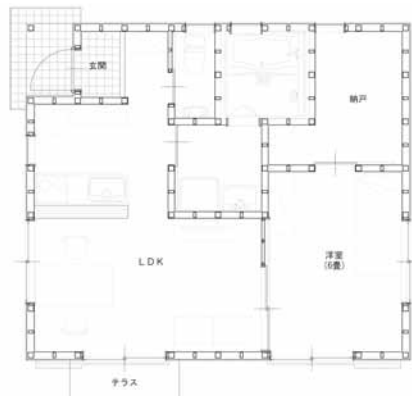
入居 入居可能日以降（※請書等必要書類が揃い次第順次入居可能日を決定します）

※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

応募要項および申込書等は生活衛生課、各総合支所・出張所にてお渡しします。また、町ホームページからもダウンロードできます。特定公共賃貸住宅と町営住宅等では、申し込みの際に提出する書類が異なりますのでご注意ください

周防大島町定住促進住宅（浮島住宅）入居者募集

☎生活衛生課 公営住宅班 ☎ 0820-79-1010



平面図

募集戸数

1戸（単身用）：1LDK、木造平屋建

入居資格

- ・周防大島町に定住するため、住宅を必要とする人
- ・U・Iターン者で農林漁業の担い手として従事できる人
- ・申込者および同居扶養親族が所有する住宅がなく、居住するための住宅を必要としている人
- ・地方税、また地方公共団体が定める使用料等を滞納していない人
- ・申込者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

申込期間 8月9日(金)～30日(金)まで

申込方法

入居申込書に必要書類を添付の上、生活衛生課に提出してください。

選考方法

応募者多数の場合は、公開抽選により決定します。なお、申込締切日までに応募がない場合は、申込締切後6週間に限り先着順で申し込みの受付を行います。

家賃 15,000円（月額）

入居について

入居可能日以降（請書等必要書類が揃い次第順次入居可能日を決定します）

※犬・猫等のペットを飼うことは禁止しています。

※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

～料金負担の公平性を確保するために～
上下水道使用料等の滞納整理を強化しています

使用料等を滞納したら…

水道事業、下水道事業、農業集落排水および漁業集落排水事業は、主に皆さまからいただいた使用料で運営されています。また、下水道や集落排水は、利用できる地域が限られるため、受益者から分担金をいただき、整備事業費の一部に充てています。使用料や受益者分担金の滞納は、各事業の経営を圧迫し、料金の値上げなど住民生活に大きな負担を強いることになってしまいます。また、納期内にきちんと料金を納めていただいている大多数の利用者との公平性を欠くことにもなります。

このため、滞納者に対しては督促や納入相談を行い、納入のない場合には、やむをえず給水停止や財産の差し押さえをすることになります。

なお、納期限内に納付することが困難な事情がある場合や、滞納分の納付方法については、下記へご相談ください。

滞納処分等の実績（令和5年度）

- ・給水停止予告通知 488件
- ・給水停止通知 272件
- ・給水停止執行 31件



▲閉栓キャップによる給水停止

問い合わせ

○水道料金、下水道使用料、集落排水使用料に関すること

・周防大島町上下水道料金お客様センター

☎0820(25) 1600

・水道課管理班

☎0820(79) 1011

○下水道受益者分担金、集落排水受益者分担金に関すること

・下水道課下水道班

☎0820(79) 1014

定額減税の調整給付が始まります

デフレ脱却のための総合経済対策の取組みとして、納税者及び同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円（令和6年分所得税から3万円、令和6年度分個人住民税から1万円）の「定額減税」が実施されます。

その際、定額減税しきれない

と見込まれる人に対し、定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」が支給されます。

なお、令和5年の所得・控除に基づき給付金が算定されるため、令和6年分の所得税額が確定した後、当初の給付額に不足があることが判明した場合、追加で令和7年度に給付金を支給する場合があります。

調整給付の対象者

所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方を納められており、定額減税しきれない額が生じることが見込まれる人が支給対象者です。

本人および配偶者を含めた扶養親族の数に基づき算定される定額減税可能額が令和6年に入手可能な課税情報をもとに町が把握する令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）または令和6年度個人住民税所得割額を上回ると見込まれる人が対象となります。

支給手続き

対象者の人には確認書を送付しています。確認書の記載内容をご確認のうえ、必要事項を記入し、本人確認書類等と一緒にご返信ください。

審査のうえ、順次、給付金を口座振込します。

確認書提出期限 10月31日(木)

その他

所得税の定額減税については、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。

個人住民税の定額減税については、「個人住民税の定額減税について」をご確認ください。

給付金をかたった詐欺にご注意ください！

町や税務署などの官公庁から、電話やメール、サイトなどによりＡＴＭ（現金自動預払機）の操作を依頼すること、給付のために手数料の振込を求めること、クレジットカードやキャッシュカードの暗証番号を聞くことは絶対にありません。

心当たりのない電話やメール、郵便物等を受け取った場合は、警察相談専用電話（＃９１１０）にお電話いただくか、お近くの警察本部または警察署にお問い合わせください。

問い合わせ

税務課 課税第1班
☎ 0820 (74) 1008



国税庁 HP



町 HP

柳井警察署だより

☎ 0820-72-0110
☎ 0820-23-0110

うそ電話詐欺にご用心

うそ電話詐欺は日々巧妙化しており、どんなに注意をしてもだまされてしまう場合があります。

最近では、SNSで副業を紹介し、あっせん手数料などとして電子マネーを購入させたり、ＡＴＭで現金を振り込ませたりする詐欺の被害が多発しています。



また、パソコンに警告画面を表示させ、警告画面に書かれた電話番号に連絡してきた方に対し、セキュリティ対策費用など

として電子マネーを購入させる「架空料金請求」詐欺被害も多発しています。

副業あっせんを装ってお金を要求したり、電子マネーを購入させたりするのは詐欺の手口です。少しでも違和感がある場合は家族や警察に相談しましょう。

なお、ＩＰＡ（情報処理推進機構）のサイトでは、偽の警告画面が表示される主な事例や、偽の警告画面への対処方法などを紹介しています。



◀ IPA（情報処理推進機構）サイトへ

福祉課からのお知らせ

福祉課 民生福祉班

☎ 0820 (77) 5505

児童扶養手当・特別児童扶養手当制度について

●児童扶養手当

母子家庭や父子家庭、父または母が重度の障害にある家庭等で、児童を養育している受給資格者に支給される制度です。手当額は受給資格者が養育する児童の数、受給資格者または生計が同じ扶養義務者（祖父母等）の所得等により決定します。現在、児童扶養手当を受給している人は、**8月30日(金)までに現況届を提出してください。**

●特別児童扶養手当

身体または精神に障害のある20歳未満の児童を監護養育している受給資格者に支給される制度です。現在、特別児童扶養手当を受給している人は、**9月11日(木)までに所得状況届を提出してください。**

※いずれの場合も、支給要件および所得制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

母子家庭等高等職業訓練促進給付金事業について

看護師等経済的自立に効果的な資格を取得するため6月以上の養成機関で修業する場合に、生活費の負担軽減のため高等職業訓練促進給付金を支給するとともに、養成課程の修了後に修了支援給付金を支給します。

対象者

町内に居住する母子家庭の母または父子家庭の父で、次のすべての要件を満たす人

- ・児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準にある人
- ・養成機関で6月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人
- ・就業または育児と、修業の両立が困難と認められる人
- ・過去に同一の給付を受給していない人

対象となる資格

看護師・准看護師／保健師・助産師／介護福祉士／保育士／歯科衛生士／美容師／調理師など

給付金の支給額（修業期間のうち、最長4年間支給）

○高等職業訓練促進給付金（月額）

(1)町民税非課税世帯 10万円

(2)町民税課税世帯 7万円

※修業期間の最後の12カ月は、

(1)町民税非課税世帯 14万円

(2)町民税課税世帯 11万円

○修了支援給付金（修了後支給）

(1)町民税非課税世帯 5万円

(2)町民税課税世帯 2万5000円

給付金を受けるための手続き

高等職業訓練促進給付金を希望される人は、受験前に事前相談が必要です。面談により、資格の取得見込みや生活状況の聴取等を行います。

地域おこし協力隊員 永井美恵子の
しましまタイムス
SHIMASHIMA TIMES

44

農林水産課 ☎ 0820-79-1002

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の永井です。

今年の1月19日に開所した地家室園地拠点施設で、主にニホンアワサングの観察と施設管理をしています。皆さんはすでに地家室園地拠点施設にご来館いただきましたでしょうか？

日本最大級のニホンアワサングの群生地が目の前にあり、海の向こうには四国の佐多岬がみえ、その間で毎日行き交う大型貨物船や大型客船まで見ることができる、とっても景観が素晴らしい地家室園地。その目の前に広がる海は優れた海中景観を有してお

り、海域公園にも指定されています。最近では、お客様から地家室海域公園に関する質問も多くなってきており、関心の高さがうかがえます。

また、開所して以来、数千人のお客様にお越しいただき、さまざまな声をいただいておりますが、その中には間近で見るニホンアワサングのなんとも言えない愛らしさの虜になったという声もありました。

先日は、周防大島高校の生徒さん達とニホンアワサング水槽展示室のメイン水槽を全清掃するという大掛かりなメンテナンスをしたのですが、生徒さん達からの質問や逆に教えていただくこともあり有意義な時間を過ごすことができました。

まだまだ始動したばかりで手探り状態ですが、地元の方達と協力していろいろなイベントを行い、地域活性化を目指していきたいと思っています。

是非、地家室園地まで足をお運びください。愛らしいニホンアワサングとお待ちしています。

長尾八幡宮が国の登録有形文化財に

閭宮本常一記念館 ☎0820(78)2514

長尾八幡宮が国の文化審議会文化財分科会による審議と答申を経て、国の有形文化財（建造物）に登録される見通しとなりました。

今回登録された物件は、次の9件です。

- (1) 「長尾八幡宮本殿」
- (2) 「長尾八幡宮中殿及び幣殿」
- (3) 「長尾八幡宮拝殿」
- (4) 「長尾八幡宮神饌所」
- (5) 「長尾八幡宮控所」
- (6) 「長尾八幡宮透塀」
- (7) 「長尾八幡宮手水舎」
- (8) 「長尾八幡宮御幸橋」
- (9) 「長尾八幡宮鳥居」



長尾八幡宮本殿



長尾八幡宮拝殿

長尾八幡宮は周防大島町大字西安下庄字神南にあります。大正5（1916）年に旧社殿の老朽化に伴い、現在の社殿に再建されました。周防大島から四国に出稼ぎに行った「長州大工」が建立に関わり、本殿や拝殿には秀逸な装飾が施され、造形の規範となっていました。加えて、その他の建造物も境内の歴史的な景観に寄与していることが評価されました。

このたびの登録により、周防大島町の文化財は、国指定が5件、県指定が6件、町指定が28件、そして国登録が13件の、計52件となります。

結核・肺がん検診日程（集団検診）

☎健康増進課 健康づくり班 ☎0820-73-5504

日にち	場所	受付時間
8月28日(水)	油宇公民館	9:30～9:40
	内入集荷場	10:10～10:20
	旧和佐公民館	10:40～10:50
	西方公民館	11:10～11:20
8月29日(木)	大島集荷場（小松）	9:00～9:40
	小松・川村酒造場	10:00～10:30
	病院事業局（旧大島病院）駐車場	10:50～11:20
8月30日(金)	大島看護専門学校	9:00～9:20
	第17分団（出井）消防機庫前	9:50～10:00
	横見老人憩の家	10:20～10:40
	日見公会堂	11:00～11:20
	JA山口県 旧屋代ふれあい店	11:50～12:10

日にち	場所	受付時間
9月3日(火)	西の郷・浜老人憩の家	9:30～9:50
	棕野北学習会館	10:10～10:30
	久賀ふるさと館	10:50～11:20
	久賀福祉センター	11:30～12:00
9月4日(水)	白石停留所前	9:30～9:40
	久賀小学校講堂下	10:00～10:20
	久楽会館	10:40～10:50
	隅田米子様宅倉庫	11:10～11:30
9月5日(木)	日前郷集荷場跡地	9:00～9:30
	鹿家集荷場	9:50～10:10
	安高集荷場	10:30～10:50
9月6日(金)	原区民館	9:00～9:10
	塩宇集荷場	9:30～9:50
	庄集荷場	10:10～10:30
	秋集荷場	10:50～11:10

※事前に申し込みをされた人は、受診票をお持ちください。申し込みをされていない人は、検診会場にて受診票の作成および登録が必要なため、時間がかかります。受付時間内に余裕を持ってお越しください。

【検診料金】

○レントゲン

40歳以上 64歳以下…300円、65歳以上…無料

○喀痰検査

40歳以上 69歳以下…800円、70歳以上…400円

町議会議員一般選挙 および 町長選挙について

任期満了に伴う町議会議員および町長の同時選挙が行われます。選挙の日程は次のとおりです。

告 示 10月22日(火)

選挙期日(投開票日) 10月27日(日)

(浮島地区の2投票区は、10月26日(土)が投票日となります)

立候補予定者説明会

日 時 9月11日(水) 午後2時から

場 所 大島文化センター2階
研修室1・2

出席者 立候補予定者または代理人
(各陣営3人まで)

☎周防大島町選挙管理委員会 ☎0820-74-1000

民生委員児童委員の活動紹介 (大島地区協議会)

一人暮らしの高齢者が、電話詐欺の被害に遭うことが多いため、留守番電話設定や、ナンバーディスプレイが利用できるように民生委員がお手伝いをしています。

また、高齢者のみの世帯の人が安心して暮らせるように、『24時間365日の安心と安全』の緊急通報装置(サスケ)の設置等の身近な相談を受けた際に、行政等へと繋ぐ役割をしています。時には、消防署員と一緒に「煙感知器」の点検で家庭訪問をすることもあります。



緊急通報装置設置の確認

☎福祉課 民生福祉班 ☎0820-77-5505

スマホ入門者向け教室

「スマホを使ったことがない」「スマホの使い方がよくわからない」という人のためのスマホ入門者向けの教室を開催します。この教室はスマホの基本的な操作を学べる講座となっており、貸し出し用のスマホも用意していますので、スマホをお持ちでない人でもお気軽にご参加いただけます。

また、2026年3月31日で3G回線サービスがすべて終了するため、3G回線対応のガラケーは利用できなくなります。ガラケーをお使いの人でスマホへの切り替えをご検討されている人もこの機会にぜひスマホを体験してみてください。

開催日時・場所等

日にち	開催場所	内容	開催時間	定員
9月25日(水)	橘総合センター	スマホの使い方(入門編)	14:00~15:00	先着7人(各回)
10月2日(水)	大島文化センター			

申込期限 開催日の前日まで

参加費 無料

申込方法

電話にて申し込みください。氏名・年齢・住所・電話番号・スマホ利用歴をお聞きします。



申し込み・問い合わせ 政策企画課DX推進班 ☎0820-74-1007

中高一貫教育だより②

■周防大島高校

☎ 77・1048

交流授業

周防大島高校と大島中学校・周防大島中学校では、二学期末までを原則として毎週、高校の教員が中学校を訪問し、授業や授業補助を行っています。いくつかの教科で交流授業があるので、今回は「国語」と「体育」に絞って紹介します！

国語科では、中学生に言葉の使い方や、漢文の読み方とその仕組みを教えています。中学生の皆さんも目を輝かせて学習に取り組んでいます。保健体育科では、中学校の教員が全体指導を行い、高校の教員はより安全に授業ができるよう安全管理を行ったり、個別指導などを行ったりしています。一学期は主にバドミントンを実施し、生徒と一緒に試合を行いました。

こうした交流を通じて、中高の連携を深め、中高生の学力と、教員の資質の向上に努めています。

中高一貫カウンセリング

5月21日と27日、周防大島高校を会場に「中高一貫カウンセリング」を実施しました。大島中学校と周防

大島中学校出身の一年生を対象に、各中学校の教員が高校に進学してからの悩みなどを聞き、相談に乗りました。

カウンセリング後の生徒からは「頑張っている姿を中学校の先生に見せることができた」「悩んでいることを話すことができてスッキリした」「安心した！」等の感想がありました。懐かしくも充実した時間を過ごした生徒たちは、得たものを今後の高校生活に生かしてくれると思います。

“届けよう、服のチカラ”プロジェクト

周防大島高校では8年前から、国連難民高等弁務官事務局（UNHCR）と（株）ファーストリテイリング（ユニクロ・ジーユー）とのパートナーシップのもと、不要になった子ども服を回収し世界中の難民の子どもたちに送る活動に取り組んでいます。今年度は6月25日にユニクロの方による出張授業を受け、難民を支援するこの取組への意欲を高めたようでした。

世界には困難に直面している人た

ちがいます。地域の皆さま方には、今年もご協力をお願いします。

■回収期間 10月末まで

■回収対象

子ども服のみ（赤ちゃん用160cm）

※大人用の服は対象外です

■お願い事項（厳守事項）

- (1) 洗濯したものをお持ちください
- (2) 下着・靴下・小物は回収不可
- (3) 迷彩・武器・ドクロ・血液の柄は回収不可
- (4) 周防大島高校に直接お届けください。（窓口：周防大島高校重村）



昨年度の服が集まり、生徒で分別した様子

防災無線を用いた全国一斉「Jアラート」の試験放送を行います

日時 8月28日(水) 午前11時ごろ



内容 防災行政無線の試験放送

防災行政無線（屋外スピーカーおよびすべての戸別受信機）から、「これは、Jアラートのテストです」と、最大音量で3回繰り返し放送されますのでご注意ください。気象・地震活動の状況等によっては、試験放送を中止することがあります。

この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート※）を用いた試験で、全国でさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。

※ Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問い合わせ 総務課 消防防災班 ☎ 0820-74-1000

全国大会出場者へ激励費授与



柳井ゴールドスターズ軟式野球スポーツ少年団の一員として全国大会に出場した今元海翔さん（授与式：7月26日）

**第46回全国スポーツ少年団
軟式野球交流大会**
開催期間 8月1～4日
開催地 鳥取県米子市
出場者 明新小6年 今元海翔さん
（小松開作）

表彰



多年に渡り少年の健全育成に尽力・貢献された末廣均さん㊦（7月3日、柳井警察署にて）

少年健全育成功労者表彰
末廣均さん（西安下庄）

持続可能な観光振興を目指して



周防大島観光協会は、持続可能な観光振興を目指して、次のテーマに即した事業に取り組んでいます。

お泊り観光

日帰り客が大半を占める周防大島において、早朝や夜間に楽しめるサービスを創出することで「お泊り観光」の推進を図ります。瀬戸内ならではの食材を使った朝食メニューや、日の出を楽しむトレッキングや朝ヨガなどのアウトドアやヘルスケアに、将来的には夜の大島瀬戸や安下庄湾に浮かぶ屋形船クルージングや、会場主催によるフラダンスショーの定期開催などを視野に入れて、今後の事業展開を図っていければと考えています。

官観民連携

観光協会・行政・団体はもとより旅客業や銀行などの各企業を交えて、毎月定例の情報交換会を行うなどコミュニケーションを重ねることで、観光協会を中心とした「官観民連携」による観光シンクタンクが形成されています。

これまでも企業と連携して国や県の地方創生事業にチャレンジしてきましたが、今後も JR 大島駅や伊保田港を起点とするモビリティサービスの構想、サイクリングによる瀬戸内周遊コース（山口・愛媛・広島広域）の提案、日系ハワイアンズのルート探訪型のインバウンドなどを推進していきます。

マーケットエリアの拡充

山口・広島に依存していた近隣マーケットはスポーツイベント等を通じて福岡・愛媛にまで「マーケットエリア拡充」を目指します。さらにはサタ

フラのようにオンリーワンなイベントであれば首都圏や関西圏もターゲットとなり、駅や空港でフラダンスをメインとしたポップアップイベントを実施することで「瀬戸内のハワイ」を全国区へと押し上げていきます。

また、瀬戸内の多島海ならではのフィールドを活かした体験コンテンツを提供することで、米海兵隊岩国航空基地や広島からのインバウンド誘客を図ります。

お泊り観光・官観民連携・マーケットエリア拡充の3つのテーマ、これらの取り組みは単年度で達成できるものではなく、中長期継続することで結果を得られるものと捉えていますので、これまで以上に周防大島がワンチームで観光振興に取り組んでいけるよう、それぞれの立場を超えて相互理解を深めていければと考えています。そして何より楽しんで事業に取り組むことこそが持続可能な観光振興に繋がっていると思っています。



▲サタフラを始めるきっかけとなったホクレア号の来航

問い合わせ 周防大島観光協会 ☎ 0820-72-2134

周防大島町の話題



▲子ども達による久賀のなむでん踊りの奉納の様子

なむでん復活、10年目を迎える

一時は途絶えていた「久賀のなむでん踊り」。2015年に久賀のなむでん踊り保存会や関係者の皆さんの尽力により復活。今年で10年目を迎えました。

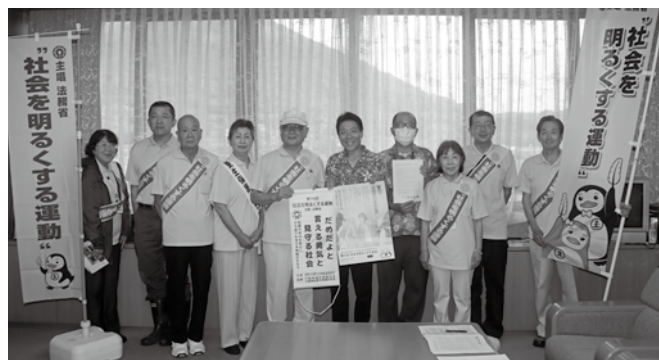
6月29日には、五穀豊穡と無病息災を願い、踊りの奉納が久屋寺で行われました。

山口県指定無形民俗文化財の「久賀のなむでん踊り」は、江戸時代から続く虫送り行事です。

社会を明るくする運動

7月1日、「社会を明るくする運動」を広く周知するため、大島保護区保護司会と大島地区更生保護女性会が中心となり、各庁舎や柳井警察署大島幹部交番で内閣総理大臣からのメッセージを伝達しました。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生への理解を深める全国的な運動で、7月は運動の強化月間となっています。



▲保護司会の新山会長から藤本町長にメッセージが伝達されました

2024年度 周防大島町B&G海洋センター 修繕助成決定書授与式



▲B & G 財団の菅原悟志理事長から助成決定通知書を受け取る藤本町長

プール改修に B&G 財団から助成

7月12日、2024年度「地域海洋センター修繕助成」決定通知書の授与式が大島庁舎にて行われました。

これは、周防大島町 B&G 海洋センタープール(三浦)の改修工事の実施にあたり、その工事費の一部を B&G 財団が助成するもので、授与式では B&G 財団の菅原悟志理事長から藤本町長へ助成決定通知書(1億円)が手渡されました。

今回の工事では、温水プールへと改修し安全性と快適性を高めることで、地域住民の健康・コミュニティづくりの拠点として、さらなる利用拡大を図ります。

周防大島町 B&G 海洋センタープールの改修工事は、令和7年3月まで行われる予定となっています。

ビーチバレー大会&バレー教室

7月13日、周防大島町誕生20周年 第31回サザンレク片添山口県知事杯ビーチバレー大会2024が、片添ヶ浜海浜公園で開催されました。大会には、30チームのエントリーがあり、男子の部、女子の部ともに熱い戦いを繰り広げました。

また、翌日の14日には、大島郡バレーボール協会の主催による周防大島バレーボール教室が行われ、町内チームや岩柳大島ブロックの小学生約100人が参加。Vリーグに所属する東京サンビームズの選手から指導を受けました。



▲男子の部決勝の様子



▲素敵なフラを披露する参加チーム

アロハな土曜日を彩るサタフラ

周防大島のアロハな土曜日を彩る「サタフラ」ことサタデーフラが今年も開幕しました。初日となった7月13日には、県内外からフラチームの参加があり、また、韓国からも韓国ハワイアンフラ協会の皆さんが初参加しました。

サタフラは、8月31日までの毎週土曜日、道の駅サザンセトとうわと竜崎温泉でデイステージ（13：00～16：00）、グリーンスティながうらとマリッサリゾートでナイトステージ（17：00～20：00）が開催される予定となっています。

姉妹島のカウアイ島へ語学留学

7月24日、町が語学力の向上はもとより、体験型学習等を通じ、異文化を理解し行動できる次世代の人材育成を図ることを目的に行う、カウアイ島への語学留学の結団式が大島庁舎にて行われました。

第2回目となるカウアイ島への短期留学には、8人の参加があり、周防大島町と協定を結ぶ山口大学の協力を得て、ハワイ大学カウアイコミュニティカレッジを拠点に英語などを学びます。



▲結団式に出席した皆さん。8月7日から20日までの2週間、カウアイ島へ短期留学を行います。

Thanks Suo-oshima

この夏、周防大島での英語指導助手としての3年間の勤務が終わります。初めて日本に来たとき、私は日本語の単語を少ししか知りませんでした。最初は基本的なことさえ理解するのが難しく、多くの文化の違いに適応しなければならないことにととてもとまどいました。しかし、私に日本の文化や生活について教えてくれる親切な人々に会うことができ、とても幸運でした。

島での生活で一番気に入ったのは、美しい海と山を毎日見ることです。毎日の通学時の景色が懐かしくなることでしょう。子どもたちもとても楽しそうに学んだり遊んだりしていて、一緒に笑った日々はいい思い出です。

日本での生活を経験できたことに感謝しており、いつかまた戻ってきたいと願っています。日本語の勉強を続けながら、人生の次の章はアメリカで頑張ります。皆さんの親切に感謝します。



Jessica Mendoza（ジェシカ メンドーサ）

募 集

柳井地域広域水道
企業団職員募集

職種 土木技術職

採用予定人員 1人程度

受験資格

平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人

第1次試験日時

令和6年10月20日(日)

午前9時～正午

第2次試験 11月下旬

場所

柳井地域広域水道企業団事務所

受験申込受付期間

8月13日(火)～9月13日(金)

採用予定日

令和7年4月1日以降

受験申込書請求・問い合わせ

〒742-0111

柳井市日積13854

柳井地域広域水道企業団

総務課

☎0820(28)5333

※受験申込書は企業団のホームページでも印刷できます。



企業団 HP

山口県自主防災アドバイザー養成研修(基礎編)
受講者を募集します

本研修は、山口県自主防災アドバイザーとして、自主防災組織の活動促進に貢献する意思のある人を町が推薦し、県が実施する防災士養成講座認定研修です。

日程

10月5日(土)、6日(日)、19日(土)の3日間

(土)の3日間

(3日、全て参加が必要です)

場所 山口県庁3階職員ホール

定員 3人程度

募集締め切り 8月30日(金)

防災士資格取得の条件

研修の修了者には防災士資格取得試験(研修の最終日)の受験資格が与えられます。

なお、防災士資格の取得の条件は次の通りです。

・3日間の研修を履修した上で、所定のレポートを提出すること

・研修3日目の最後に行われる試験に合格すること

・消防機関、日本赤十字社等が実施する救急救命講習の修了証、受講証等(防災士認定登録申請時において5年以内に

発行されたもの)を取得すること

防災士資格取得試験の費用

1万2000円(教本、受験料、登録料)※要自己負担

申し込み・問い合わせ

総務課 消防防災班

☎0820(74)1000



申込フォーム

大島看護専門学校
学生募集

社会人入学試験

願書受付期間

(1)9月13日(金)～10月3日(木)

(2)10月4日(金)～10月25日(金)

試験日

(1)10月10日(木)

(2)11月1日(金)

一般公募推薦入学試験

願書受付期間

10月4日(金)～10月25日(金)

試験日 11月1日(金)

一般入学試験

願書受付期間

・A日程

11月22日(金)～12月13日(金)

・B日程

12月23日(月)～令和7年1月20日(月)

・C日程

令和7年2月6日(木)～25日(火)

試験日

・A日程

12月20日(金)

・B日程

令和7年1月27日(月)

・C日程

令和7年3月4日(火)

※各試験ともに、願書受付期限内の消印有効

※出願の条件等、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

大島看護専門学校

☎0820(76)0556



サザンセト音楽祭(郷土芸能・邦楽の部) 出演者募集

開催日時

12月1日(日)

午後1時～(0時30分開場)

会場

サンビームやない

(柳井市柳井3670-1)

募集内容

郷土芸能の部…郷土芸能(郷土に伝わる民話に基づいた創作劇も含む)。出演時間は15分以内。邦楽の部…邦楽。出演時間は10分以内。

応募資格

柳井市、周防大島町、上関町、平生町に在住または通勤・通学する個人および団体で、原則として一定の技術水準に達している人

応募方法

申込書に必要事項を記入の上、郵送または直接お届けください。申込書は、町内では各公民館・総合センターに設置しています。

応募期限

9月10日(火)必着

申し込み・問い合わせ

サザンセト音楽祭実行委員会事務局(サンビームやない内)

☎0820(22)0111



相 談

空き家対策セミナー＆
無料相談会

日時

9月25日(木)

午後1時30分～3時30分

(事前申込不要)

場所

柳井市役所3階大会議室

内容

【午後1時30分～2時15分】

・司法書士による空き家対策

セミナー

【午後2時30分～3時30分】

・空き家無料相談会

・弁護士・司法書士による空

き家の相続・登記等相談、宅

地建物取引士による空き家の

売却、賃貸等相談(各組20分

程度)

問い合わせ

柳井市都市計画・建築課

☎0820(22)2111

(内線235)



司法書士による
成年後見無料相談会

高齢者や障がいのある人の
金銭トラブルなど、成年後見
に関する相談をお受けします。

対象者

(1)認知症や知的障がい・精神
障がい等により判断能力が
不十分な人

(2)将来、判断能力がなくなった
らどうしようと不安がある人

(3)(1)、(2)の人を支える家族、支
援者、福祉関係者、一般住民

相談方法(訪問相談・要予約)

9月2日(月)～30日(月)の期間

(原則平日)に、相談者が希望す

る山口県内の場所へ、成年後見

センターの相談員(家庭裁判所

提出名簿登載司法書士)が訪問

し、相談を受けます。相談日時

については、相談員と直接調整

していただきます。(※電話のみ

での相談も受付します)

予約期間

8月19日(月)～9月30日(月)ま

での午前9時～正午、午後1

時～5時

予約方法

住所・氏名・電話番号・相

談概要・希望する場所等を電

話、FAXまたは郵送するこ

とにより予約を受け付けます。
予約・問い合わせ

〒753-0064

山口市神田町5-11 山口

神田ビル3階

(公社)成年後見センター・

リーガルサポート山口支部

☎083(924)5220

FAX 083(921)0475

お知らせ

後期高齢者医療の
障害認定について

後期高齢者医療制度の被保

険者は75歳以上の人ですが、

65歳から74歳の人で一定程度

の障害がある場合、申請をす

ることにより、75歳になる前

であっても後期高齢者医療制

度に加えることができます。

また、74歳までであれば加入

後の脱退も可能です。

なお、後期高齢者医療制度

の被保険者となった場合は、

現在加入している健康保険の

脱退手続を行う必要があります。

後期高齢者医療制度に加入

することにより、保険料の負

担や医療費の自己負担割合が

変わることがありますが、そ
の人の所得や世帯等の状況に
より異なりますので、詳しく
はお問い合わせください。

対象者

65歳から74歳の人で、次の

いずれかに該当する人

・国民年金などの障害年金1・

2級の人

・身体障害者手帳1～3級お

よび4級の一部の人

・精神障害者保健福祉手帳1・

2級の人

・療育手帳A(重度)の人

申請に必要なもの

・障害の程度が確認できる書

類(身体障害者手帳等)

・国民健康保険加入者の場合、

国民健康保険被保険者証等

問い合わせ

健康増進課 医療保険班

☎0820(73)5502

防護柵資材費を
補助します

補助対象となる資材

イノシシなどの有害鳥獣に

よる農作物等の被害防止対策

のために設置する電気柵、

防護ネット、金網柵、トタン

柵等の防護柵の資材。(資材購

入後の申請は受付できません
ので、ご注意ください)

補助対象地

町内の耕作地。(ただし、電

気柵柵の設置については、面

積200㎡以上)

※所有者または耕作者が町外

の方でも申請できます。

補助金額

防護柵の設置に要した資材

費の2分の1以内で、1件あ

たりの上限額が5万円(千円

未満切り捨て)

※ただし、令和3年度～5年

度に補助を受けて設置済み

の耕作地については、補助

金の申請はできません。

設置後の保守・点検

破損や倒れかけている防護

柵を見かけます。設置済みの

方は都度保守・点検を行い、

被害防止に努めてください。

申し込み・問い合わせ

農林水産課 有害鳥獣対策班

☎0820(79)1002



ペダル付き電動自転車
はナンバープレートの
取得が必要です

「ペダル付き電動自転車」とは電動で自走可能な（ペダルを漕がなくても走行することが出来る）機能を備えた車両をいいます。また、駆動補助機能付自転車（いわゆる電動アシスト自転車）のうち、アシスト比率の基準を超えるものも「ペダル付き電動自転車」に該当します。

これらの車両は原付等と同じく所有していれば課税対象となります。申告手続きをして標識の取り付けおよび自賠責保険への加入等を行うことが義務付けられていますのでご注意ください。

問い合わせ

税務課 課税第1班

☎0820（74）10008

就学義務猶予免除者等の
中学校卒業程度認定試験

病気など、やむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された人等に対し、中学校卒業程度の学力がある

かどうかを認定するために国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

試験期日 10月17日（木）

試験場所

山口県庁（山口市滝町1-1）

試験科目

国語／社会／数学／理科／外国語（英語）

願書の受付期間

8月30日（金）まで

※受験資格、出願書類など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

周防大島町教育委員会

学校教育課

☎0820（78）2204

人権擁護委員の委嘱

令和6年7月1日付けで、中原輝昌さん（久賀地区・新任）が法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。

人権擁護委員は、地域の皆さんが人権について関心をもってもらえるように啓発活動を行うほか、法務局の人権相談所や役場・公民館など公共施設において、地域の皆さんから人権相談を受けるなど

の活動を行っています。
問い合わせ

山口地方事務局 岩国支局

☎0827（43）1125

令和6年度

後期危険物取扱者試験

試験の種類

甲種・乙種・丙種（甲種以外は誰でも受験できます）

実施日 11月16日（土）・17日（日）

試験会場

県内各市（柳井市は、11月17日（日）に乙種第4類の試験）

受験申請の手続き

周東地区危険物安全協会または最寄りの消防機関に置いてある受験願書に必要書類を添えて期限までに提出してください。電子申請もできますので、詳細は、（一財）消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

願書受付期間

8月30日（金）～9月12日（木）

その他

乙種第4類受験者を対象とした試験準備講習会を10月17日（木）・18日（金）に開催します。

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

・周東地区危険物安全協会

☎0820（22）3025

・柳井地区広域消防本部予防課

☎0820（23）7774

講座・催し

彫刻家・林健展

久賀出身の彫刻家・林健の作品を展示するとともに、その生涯と仕事をパネルや資料を通じて振り返ります。

期間・時間

9月3日（火）～16日（月・祝）

（9月9日（月）は休館）

午前9時～午後5時

（入館は午後4時まで）

場所

八幡生涯学習のむら（入場無料）

問い合わせ

宮本常一記念館

☎0820（78）2514

※場所と問い合わせ先が異なりますので、ご注意ください。



やまぐちのナゾさんぽ3

山口県全市町および島根県津和野町を巡り、スポット内に設置された隠されたナゾパネルを探しながらキーワードを集めるイベントを開催しています。キーワードを集めて所定の方法で応募すると豪華賞品が当たる抽選にも参加できます。皆様の参加をお待ちしております。

開催期間

令和7年1月31日（金）まで

開催場所

山口県全19市町および島根県津和野町

※1市町につき1コースの全20コース、1コースにつき5つのナゾスポットを設定しています。

問い合わせ

一般社団法人山口県観光連盟「やまぐちのナゾさんぽ3」事務局（タウン情報トラリアングル内）

☎080（2949）5568



特設サイト

ふるさと提灯夜市

日時

9月14日(土)

午後5時～8時

(雨天時は、15日(日)か16日(月)に順延)

場所 大島グラウンド

内容

保育園演技、バンド演奏、

フラダンス、花火、バザーなどを予定しています。

※午後8時から花火を打ち上げます。周辺住民の皆さま

にはご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いします。

お問い合わせ

周防大島町商工会 大島支所

☎ 0820 (74) 2012

島スクエアプラス

起業家育成地域づくり・実践講座

● 0円からできる！集客・販

路に悩まないSNS&ライブコマース運用術

日時

9月4日(水)

午後2時～4時

会場

上関町総合文化センター
(上関町室津904-15)

講師

都地将司氏 (株)TSUJI

商事代表取締役・都地瞳氏 (同ブランドマネージャー)

● 菌(微生物) についてすごい！

土も野菜も元気になる、人も病気に強くなる

日時

9月7日(土)

午後1時30分～4時

会場 大島文化センター

講師

吉田俊道氏 (株)菌ちゃん

ふぁーむ代表)

● 魚で、まちづくり

日時

9月10日(火) 午後2時～4時

会場

ふれあいタウン大島

(柳井市大島1500)

講師

行平真也氏 (九州産業大学

地域共創学部地域づくり学科

准教授)

● 地域が活性化するとどうい

うことから地域ブランドの育成とシビックプライドの醸成

日時

9月21日(土)

午後2時～4時

会場

大野地域交流センター

(平生町大野南803-1)

講師

黒川康生氏 (株)丸久人事能

力開発部指導役)

● 地域の素材を使ってお土産

の開発をしよう！

日時

9月28日(土)、10月12日(土)

午後2時～4時

会場

田布施町高齢者いきいき館

(田布施町中央南1-6)

講師

濱田 泰氏 (株式会社コア

相談役)

申し込み方法

受講を希望される人は、氏名・受講会場・連絡方法をお知らせください。

※受講無料

申し込み・問い合わせ

NPO法人島スクエアプラス

☎ 090 (7979) 4615

info@island-square.jp

np-shimaplus@sea.icn-

tv.ne.jp



サザンセト・ロングライド in やまぐちのボランティアを募集します

10月6日(日)に、周防大島町など柳井広域1市4町125kmを自転車で走るサイクリングイベント「2024 サザンセト・ロングライド in やまぐち」が開催されます。大会開催にあたり、全国各地から集まる参加者をお迎えするボランティアスタッフを募集しています。皆さまのご応募をお待ちしています。

応募資格

高校生以上 (高校生は、保護者の同意が必要です)

募集日時・内容

【大会前日】

- ・日時 10月5日(土) 午前9時～正午
- ・内容 前日準備補助

【大会当日】

- ・日時 10月6日(日) 午前4時～午後6時
- ・内容 受付・完走証渡し、コース誘導、エイドステーション運営補助、駐車場整理・誘導 (活動内容ごとに活動時間は異なります)

※両日ともに動きやすい服装・靴でご参加ください。

申し込み方法

8月30日(金)までに、大会ホームページのボランティアフォームからお申し込みください。



※大会事務局で傷害・賠償保険に加入します。報酬・交通費の支給はありません。

問い合わせ

サザンセト・ロングライド in やまぐち実行委員会事務局 (柳井商工会議所内)

☎ 0820-22-3731

暮らしの相談（8月21日～9月20日）

相談所

相談	日時		場所	備考・問い合わせ等
常設人権相談所	毎週月～金曜日 (休日を除く)	8:30～17:15	山口地方法務局 岩国支局 (岩国市錦見一丁目 16-35)	○差別、いじめ、嫌がらせ等の相談 ☎山口地方法務局 岩国支局 ☎ 0827-43-1125
特設人権相談所	9月 6日(金)	9:30～11:30	大島庁舎	○差別、いじめ、嫌がらせ等の相談 ☎福祉課 民生福祉班 ☎ 77-5505
育児相談	8月22日(木)	10:00～11:30	しまとぴあスカイセンター	○身体計測、妊娠・出産や子育て等の相談 ☎子育て世代包括支援センター Ohana ☎ 73-5511
	9月13日(金)		日良居庁舎	
	9月17日(火)		久賀福祉センター	
こころの相談	9月 6日(金)	10:00～12:00	久賀福祉センター	○要予約 ☎健康増進課 健康づくり班 ☎ 73-5504
認知症相談	9月 2日(月)	9:00～12:00	日良居庁舎	○相談日以外も可能 ☎地域包括支援センター ☎ 73-5506
出張年金相談	毎月第3火曜日	10:00～12:00 13:00～16:00	久賀総合センター	○要予約 ☎岩国年金事務所 ☎ 0827-24-2222

税務相談

相談	日時	備考・問い合わせ等		
個人相談（所得税・消費税等）	相談日時は、 個別にお問い合わせ してください。	○要予約 ☎柳井税務署 ☎ 0820-22-0277	音声案内「2」→	「5」
資産相談（相続税・贈与・譲渡）				「6」
法人相談（法人税・消費税・源泉所得税・印紙税等）				「7」「8」

電話相談

相談	時間	電話番号
国税に関する一般的な相談（電話相談センター）	8:30～17:00	☎ 0570-00-5901
救急医療電話相談	こども（15歳未満）の相談	19:00～翌8:00 # 8000（利用できない場合 ☎ 083-921-2755）
	おとな（15歳以上）の相談	毎日24時間 # 7119（利用できない場合 ☎ 083-921-7119）

※緊急・重症の場合は、迷わず119番してください。

**めざせ！
かしこい
消費者**

【相談窓口】
柳井地区広域
消費生活センター
☎ 0820-22-2125
山口県
消費生活センター
☎ 083-924-0999
消費生活上の不安
や心配を感じたら
消費生活センター
にご相談ください。

「固定電話が使えなくなる」は嘘です！

【相談】
大手電話会社の子会社を名乗る事業者から「アナログ回線が廃止され、固定電話が使えなくなる。早く光回線に切り替えた方がよい」と勧誘された。固定電話は使えなくなるのか。

【アドバイス】
NTT西日本では、固定電話の回線をアナログからIP網に移行する切替作業を今年1月に完了しています。IP網に移行しても利用中の固定電話や電話番号は今までもどおり利用できます。また、利用者側での手続きや自宅での工事は必要ありません。

【ワンポイント講座】
アナログ回線のIP網への移行に便乗して、固定電話や利用中の電話番号が使えなくなるなどと事実と異なる説明をし、光回線などの販売勧誘を行う事業者には十分注意しましょう。

なお、NTTや総務省などを名乗り、「この電話は○時間後に使えなくなります。詳しくは○番を押してください」などと言う電話は詐欺です。「未納料金がある」「裁判を起こす」などと言われても相手にせず、電話を切りましょう。

しっちょる？ やっちょる？ 健康づくり！

～「ちょび塩」でおいしく運動・活動で元気に！～ No. 137

熱中症対策と血圧管理

図健康増進課 健康づくり班 ☎ 0820-73-5504

今年の夏もとても暑いですね。テレビでは、毎日のように熱中症を予防するための声かけがされています。その中で、よく耳にするのが、“塩分補給をしましょう”という言葉です。この時期、スーパーなどでは熱中症対策として塩分補給のための商品が数多く陳列されており、気軽に手にすることができます。

しかし、注意したいのは、熱中症対策として塩分補給が必要になるのは、炎天下に長時間いる場合や、大量の発汗を伴う仕事や運動を行うときです。私たちは、普段の食事から1日約10g程度と、必要量より多くの食塩をとっています。そのため、普通の生活をする上では、あえて塩分を補給する必要はないと考えます。

夏は、気温の上昇に伴い、体内から熱を逃そうと血管が拡張し、汗をかくことで体液量が減少するため、血圧が下がりやすい季節と言われています。しかし、普段の食事にプラスして、塩分を積極的にとってしま

うと、せっかく安定していた血圧を上昇させてしまいます。特に血圧が高い人や降圧薬を服用している人は、夏時期であっても、ちょび塩を心がけましょう。

また、熱中症対策には、暑さを避けることと、こまめな水分補給が大事です。のどの渇きを感じなくても、水や麦茶などをこまめに少しずつ補給したり、エアコンなどを適切に使用したりして、この暑い夏を乗りきりましょう。

食品、飲料水に含まれる食塩量

食品・飲料水	食塩相当量
塩タブレット・塩あめ1粒	約0.1g～0.2g
スポーツ飲料 500ml	約0.5g
経口補水液 500ml	約1.5g

※商品によって、食塩相当量が異なります。栄養成分表示を確認し、とりすぎに気をつけましょう。

パラリンピックが始まります！

みんなちがって、みんないい



健康増進課 健康づくり班

保健師 行田 美穂

☎ 0820 (73) 5504

7月26日から8月11日まで激戦が繰り広げられたパリオリンピックが閉幕しました。まだまだ感動の余韻に浸っている人も多いのではないのでしょうか？ 次いで、8月28日から9月8日までの期間、パラリンピックが開催されます。パラリンピックの出場選手は「パラリンピアン」と呼ばれ、パラリンピアンたちに秘められた力こそがパラリンピックの象徴であるとされています。皆さんの心のどこかに「障がい＝弱点」という感覚はありませんか？ パラリンピックを通じて「障がい＝個性・特性」秘められた力がたくさんある！」といった視点が増え、見えないこころのバリアがなくなることを願います。

パラリンピックの価値

パラリンピックは、第2次世界大戦で負傷した兵士のリハビリテーションからスタートしました。現在では、「誰もが平等に能力を発揮し活

躍できる場」として、次の4つの価値を重視しています。

(1) 勇気

マイナスの感情に向き合い、乗り越えようと思う精神力

(2) 強い意志

困難があっても、諦めず限界を突破しようとする力

(3) インスピレーション

人の心を揺さぶり、駆り立てる力

(4) 公平

多様性を認め、創意工夫をすれば、誰もが同じスタートラインに立てることを気づかせる力

これからはじまるパラリンピックに、どんなドラマや感動が待っているのかワクワクしつつ、幻の童謡詩人である金子みすゞの一片である、「みんなちがって、みんないい」を目指して、町民の皆さんの「ここからだの健康づくり」を応援します！

周防大島町が運営する住民参加型のローカルテレビ。毎週火曜に番組の更新を行い、6時～24時まで繰り返し放送！放送した番組のDVDは図書館で貸し出しを行っています。一部の番組はYouTubeで視聴もできます。

周防大島チャンネルはケーブルテレビアイ・キャンに加入することでご覧になれます。ケーブルテレビ新規加入促進補助金も適用されます。詳しくはアイ・キャン（☎0120-189234、携帯電話の方は☎0827-22-5678）にお問い合わせください。

－ 9月は周防大島町議会定例会の様を生中継・再放送します－

8月20日～26日



避難所体験会～もしもに備えて～

6月8日、9日に第1回避難所体験会実行委員会の主催で「避難所体験会」が島中小学校体育館で開催されました。簡易ベッドの設営や非常食の炊き出しなど、実際の避難所開設を想定した生活を体験。当日の様子をお伝えします。災害時に備えて「自分たちでできることは何なのか」を考えてみませんか。

8月27日～9月2日



復活から10年！久賀のなむでん踊り

害虫や疫病を祓い五穀豊穡を願う、周防大島町久賀地区に伝わる伝統行事「なむでん踊り」。2015年に復活して今年で10年の節目を迎えました。世代を超えて受け継がれている「なむでん踊り」を守る保存会のみなさんの思いや、今年の奉納の様子をご覧ください。

9月3日～9日



テレビで！宮本常一チャンネル

【沖家室島 泊清寺を訪問 VOL.4】

宮本常一記念館がYouTube配信した動画を再編集して放送。沖家室島の泊清寺からお届けする第4弾では、住職の新山玄雄さんに境内にある「鰐地藏（ふかじぞう）」にまつわる昔話、現在につながる信仰をお話いただきました。

9月10日～16日



島景色～周防大島の風景を巡る～

第39回「西安下庄その3」

周防大島の何気ない日常を巡る番組。今回は西安下庄の庄地区から大泊地区です。庄南ビーチや長尾八幡宮などを巡ります。

アイ・キャン
ニュースダイジェスト
～2024年8月放送分～

8月に放送した周防大島町のニュースを一挙放送。

9月17日～23日



しまっこつうしん すくすく大島 第15回

～《令和6年度版》島の子育て支援が充実編／前編～

周防大島の子育てにまつわるお役立ち情報を発信します。今回は周防大島町の子育て支援について、「子育て世代包括支援センター Ohana」から母子保健コーディネーターのお二人をゲストに招き、お話を伺いました。

放送内容については予告なく変更することがあります／詳しくはケーブルテレビの電子番組表をご確認ください

このコーナーはPDF版では掲載しておりません。

休日在宅当番医 9:00～17:00

日にち	医療機関	連絡先
8月25日(日)	山中医科歯科クリニック	☎ 72-0152
9月1日(日)	おげんきクリニック	☎ 74-2490
9月8日(日)	正木内科医院	☎ 77-0021
9月15日(日)	川口医院	☎ 78-0306
9月16日(月)祝	橘医院	☎ 77-1000
通年	大島病院	☎ 74-2580
	東和病院	☎ 78-0310

人のうごき（7月1日現在）※増減は前月比

人口	13,711人（-30）	増：出生 3人 転入 25人
男	6,388人（-14）	
女	7,323人（-16）	減：死亡 26人 転出 32人
世帯	8,102戸（-8）	

今月の納期（普通徴収）

【第2期分】 町県民税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

納期限 9月2日(月)

9月の柳井健康福祉センター定例保健事業

相談内容	実施日	時間
骨髄ドナー登録	9月3日(火)	9:00～10:00
B・C型肝炎抗体検査		10:00～10:30
風しん抗体検査		10:30～11:00
HIV抗体検査		13:30～17:30

※無料、要予約（前日までに電話予約）

☎柳井健康福祉センター ☎ 0820-22-3631

このコーナーはPDF版では掲載しておりません。

ちょび塩レシピ♪

材料（2人分）

豚肉（薄切り）	……150g	塩	……小さじ 1/4
トマト	……200g	こしょう	……適量
にんにく	……10g	レタス	……適量
サラダ油	……大さじ 1		

作り方

- ① トマトは洗ってへたをとり、大きめの角切りにする。
- ② にんにくは薄切りにする。
- ③ 豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ④ フライパンに油とにんにくを入れて弱火で熱し、香りが出たら豚肉を入れて中火で炒める。
- ⑤ 豚肉の色が変わったらトマトを加えてさっと炒め、塩こしょうで味を整える。



今回は豚肉とトマトのガーリック炒めを紹介します。トマトや豚肉のうま味、にんくの風味をいかしたメニューです。豚肉に豊富に含まれるビタミンB1やにんにくに含まれるアリシンは夏バテ予防に効果的です。簡単なレシピなので、ご家庭でもぜひ作ってみてください。

豚肉とトマトのガーリック炒め

1人分の栄養素量…エネルギー 262kcal、たんぱく質 14.4g、脂質 20.7g、食物繊維 1.3g、食塩相当量 0.8g