

# 山口県大島防災センターだより

山口県大島防災センター 〒742-2301 山口県大島郡周防大島町大字久賀5066-5 TEL.0820-79-1133

第15号  
平成24年5月

非常持出品は家族構成を考えて必要な分だけ用意し、避難時にすぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。災害発生時に最初に持ち出す非常持出品(1次持出品)と、災害から復旧するまでの数日間を支える非常備蓄品(2次持出品)を分けて用意しておきましょう。

## 非常持出品チェックリスト

### 1次持出品

避難する時に最初に持ち出す、必要最低限の備えです。

<b>非常食料・食器</b> 避難時に持ち出せる最低限の量で、調理しなくても食べられる物を用意しましょう。	乾パン	
	缶詰	
	ペットボトル飲料水	
	皿、コップ (紙、ステンレスなど)	
	ラップ	
<b>避難用具</b> ラジオは小型で軽くFMとAMの両方聞けるもの、照明器具は1人に1つ用意。	アルミホイル	
	携帯ラジオ	
	懐中電灯	
	予備電池	
	ロウソク	
<b>生活用品など</b>	ライター、マッチ	
	万能ナイフ	
	軍手、手袋	
	簡易トイレ	
	ロープ、ガムテープ	
	ティッシュ	
	ウエットティッシュ	
	レジャーシート	
	裁縫道具	
	洗面用具	
	下着類	
	防寒着	
	雨がっぱ	
	タオル、ハンカチ	
	ポリ袋	
筆記用具		
<b>救急用具</b>	消毒液	
	包帯、三角巾	
	脱脂綿	
	ばんそうこう	
	マスク	
	常備薬	

<b>貴重品</b> 通帳・カード・保険証などについては、番号を控えたメモをあらかじめ用意しておきましょう。	現金	
	10円玉	
	預金通帳	
	カード類	
	健康保険証	
	免許証	
	証書類	
<b>その他</b> 個々の事情によって必要性が異なる物。	印鑑	
	家・車の予備鍵	
	携帯電話	
	予備メガネなど	
	女性用品	生理用品
		ホイッスル
		ブラシ
	化粧品、鏡	
	おりものシート	
	高齢者用品	高齢者手帳
	おむつ	
	着替え	
	持病薬	
	予備カネ	
	介護用品	
	ベビー用品	粉ミルク
		哺乳瓶
		離乳食
		スプーン
		洗浄綿
		バスタオル
		ガーゼ
		紙おむつ
		母子手帳
		着替え
		ベビーカー

## 2次持出品

救援物資が届くまでの数日間を自足できるように準備しておく

<b>飲料</b>	飲料水	
大人1人あたり1日3ℓが最低量必要です。	非常用給水袋やポリタンクなど	
<b>食料</b>	アルファ米	
各自の嗜好とも照らして、3日間分程度をしのぐ食料品を備える。	缶類	
	インスタント製品	
	レトルト食品	
	即席スープ	
	塩	
	調味料	
	飴・チョコレート	
	切り餅	
	割り箸、スプーン、フォーク	

<b>衣料</b>	上着	
季節・個々の状況に応じて数量を判断。	下着	
	靴下	
<b>生活用品</b>	卓上コンロ	
各家庭に必要な用具を検討し、持ち出しやすい容器にまとめて、常備しておくといよい。	ガスボンベ	
	固形燃料	
	新聞紙	
	携帯充電器(手回し式など)	
	ドライシャンプー	
	石鹸	
	使い捨てカイロ	
	ビニール袋	
	鍋、やかん	

※その他、個々の事情に合わせた調整が必要です。

## 来館者紹介

3月、4月 見学団体

安下庄婦人会  
周南市富田西地区社会福祉協議会  
田布施町ボランティア連絡協議会  
柳井市立小田小学校5年生  
新南陽自治会  
岩国市食推錦支部  
宇部市民生委員児童委員協議会  
柳井市伊陸グループ  
周南市小畑さわやかサロン

の方々が来館されました。



## 西方地区自主防災



町内及び近隣住民の皆さん。近くまでお越しの際は、一度来館してみてください。

平常時（9時～17時）であれば、当センターは自由に入館して、展示物を見て体験することができます。

また、出前講座もしていますので、各自治会の方々、興味のある方お気軽にお問い合わせください。

