

# 山口県大島防災センターだより

山口県大島防災センター 〒742-2301 山口県大島郡周防大島町大字久賀5066-5 TEL0820-79-1133

第18号  
平成24年11月

地震が発生した時は、慌てて行動すると大変危険です。落ち着いて行動するために、日頃からシミュレーションをしておきましょう。

## 揺れを感じたら、身の安全を守る

◇津波警報・津波注意報がでた時、避難指示があった時は、迷わず高台に避難しましょう。

緊急  
地震速報

## 地震発生

### 揺れがおさまったら

- ◇火の始末をする
- ◇脱出口を確保する
- ◇家族の安全を確認する

1～2分

### 余震に注意しながら

- ◇隣近所に声をかけ助け合う
- ◇出火防止 火が出たら初期消火に努める

3分

## 避難指示があった時は、急いで避難

### デマに惑わされないように

- ◇テレビ、ラジオ、インターネットなどで正しい情報を得る

5分

### 協力して消火、救出・救護活動

- ◇隣近所と協力して消火や救出活動をする
- ◇倒壊危険のある家などには入らない

10分

数時間

- ◇協力し合って行動する
- ◇余震に注意する
- ◇壊れた家には入らない
- ◇水、食料は蓄えている物でまかなう

日頃から、3日分の飲料水・食料は備蓄しておきましょう

発生から

3日後

- ◇災害発生から3日間は、被災地外部からの応援は期待できない

最大震度が5弱以上の揺れが予測された場合、防災行政無線、携帯電話また、テレビ等で「数秒から数十秒後に地震が到達します。」と発表されます。

## お知らせ

非常食の試食をしながら、防災について考えてみませんか？

地震や水害等の災害発生時、公的な災害援助として支給される食糧などは、住民の方に行き渡るまでに2～3日程度の日数が必要とされています。この間は、各々が確保した水と非常食や保存食が必要です。

## 非常食の試食会

日時 12月8日(土)  
時間 午前11時～午後1時頃まで  
場所 山口県大島防災センター  
講師 大島商船高等専門学校 浦上美佐子准教授  
募集定員 50名(先着順)



11月20日 午前9時から電話受付開始

参加料 無料  
参加記念品 防災グッズほか  
主催 大島商船高等専門学校 ・ 周防大島町 ・ 山口県大島防災センター  
申し込み 募集定員になり次第終了します。

### 9月、10月 見学団体

#### 来館者紹介

上宇部地区民生児童委員協議会  
下松市久保地区高齢者学級  
デイサービスオレンジ苑  
山口市徳地地区民生委員児童委員協議会  
福岡県久留米市消防団  
山口県人づくり財団「安全安心な地域づくり」セミナー  
大島看護専門学校 3年生  
宇部ボランティア連絡協議会  
久美保育園  
愛媛県大洲市消防団  
周南市きさんの里

久賀小学校  
(出前講座)



の方々が来館されました。