

たちばな子育て支援センターだより



開設日：月～金曜日

場所：橋子育て支援センター（東安下庄1556番地）

時間：9時30分～16時

電話：090-7896-0665

X（旧ツイッター）：たちばな子育て支援センター @kids_tachibana

◇お知らせ◇

6月3日(火)・17日(火)に、セラピストで足育アドバイザーの新村美加さんによるリラクゼーションを予定しています。参加ご希望の方は、5月26日(月)までにご予約ください。(定員：1日5組)リラクゼーションが初めての方も、是非体験してみてください。とっても癒されます。

リラクゼーション メニュー

☆足つぼ

足裏～膝までオイルで流します
むくみ・冷えが気になる方へ

☆ほぐし

疲れが気になる箇所をタオルの上からほぐします

☆ハンド

手のひら～肘までオイルで流します



育児相談

5月9日(金)

10:00～11:30

たちばなケアプラザ

5月の
予定

田中浩美先生による

ボディメンテナンスヨガ

5月13日(火)

10:30～11:30
(10:30スタート)

橋総合センター和室

ヨガマットをお持ちの方はご持参ください

お話し会&お誕生会

5月23日(金)

10:00～11:30

橋子育て支援センター2F

大木朋美先生による

リトミック

5月27日(火)

10:00～11:30

橋総合センター和室



6月のサークル予定

- 3日(火) 10:00～ 新村美加さんによるリラクゼーション(橋子育て支援センター2F)
- 10日(火) 10:00～ 舩本しのぶ先生によるストレッチ(橋総合センター和室)
- 13日(金) 10:00～ 育児相談(たちばなケアプラザ)
- 17日(火) 10:00～ 新村美加さんによるリラクゼーション(橋子育て支援センター2F)
- 24日(火) 10:00～ 大木朋美先生によるリトミック(橋総合センター和室)
- 27日(金) 10:00～ お話し会&お誕生会(橋子育て支援センター2F)